

सरल वास्तु उपायः
धन, स्वास्थ्य, रिश्तों के लिए,
सफलता और सकारात्मकता



छोटे वास्तु टिप्स - जीवन में बड़े बदलाव!

जब आपकी जगह की एनर्जी तालमेल में होती है, तो खुशहाली अपने आप आप तक पहुँच जाती है।

लेखक- जितेंद्र कुमार

(एस्ट्रो मंदिर)

© द एस्ट्रो टेम्पल - सभी अधिकार सुरक्षित।

© कॉपीराइट नोट

इस ई-बुक का सारा कंटेंट, डिज़ाइन, टेक्स्ट, आइडिया, क्रिएटिव स्टाइल और स्ट्रक्चर द एस्ट्रो टेम्पल की इंटेलेक्चुअल प्रॉपर्टी है।

इस पुस्तक का कोई भी भाग - चाहे वह पाठ, अनुष्ठान, उपाय, या चित्र हो - लेखक से पूर्व अनुमति के बिना किसी भी रूप में प्रकाशित, पुनर्वितरित, स्कैन, अनुवादित या कॉपी नहीं किया जा सकता है।

सर्वाधिकार सुरक्षित।

© द एस्ट्रो टेम्पल, 2025

अस्वीकरण

इस ई-बुक में बताए गए सभी उपाय, रस्में और तरीके पारंपरिक मान्यताओं, आध्यात्मिक अनुभवों और अल्टरनेटिव एनर्जी के सिद्धांतों पर आधारित हैं। वे पक्की दौलत या सफलता की गारंटी नहीं देते हैं।

एस्ट्रो टेम्पल यह जानकारी सिर्फ जागरूकता और सेल्फ-हेल्प के मकसद से शेयर करता है। इस ई-बुक को मेडिकल, साइकोलॉजिकल, फ़ाइनेंशियल या प्रोफ़ेशनल सलाह का विकल्प नहीं माना जाना चाहिए।

पढ़ने वालों को सलाह दी जाती है कि कोई भी उपाय करने से पहले वे अपनी समझ, समझदारी और हालात का इस्तेमाल करें। इस ई-बुक में दी गई जानकारी का इस्तेमाल पूरी तरह से पढ़ने वाले की अपनी ज़िम्मेदारी होगी।

© द एस्ट्रो टेम्पल - सभी अधिकार सुरक्षित।

सामग्री की तालिका

1 परिचय

- वास्तु शास्त्र का महत्व • ऊर्जा आपके जीवन को कैसे आकार देती है

2. धन के लिए वास्तु

- आपकी तिजोरी या लॉकर के लिए सही दिशा • मुख्य द्वार से पैसे खींचने के असरदार टिप्स
- उत्तर दिशा के लिए एनर्जी बढ़ाने वाले टिप्स

3. स्वास्थ्य के लिए वास्तु

- किचन की सही जगह और उसका असर • आरामदायक नींद के लिए बेडरूम की जगह
- नेगेटिव एनर्जी से बचने के उपाय

4. पॉजिटिव रिलेशनशिप और लव लाइफ के लिए वास्तु

- कपल के बेडरूम के लिए सबसे अच्छी दिशा • साउथ-वेस्ट कोना रिश्तों को कैसे मजबूत करता है • प्यार और विश्वास बढ़ाने के आसान टिप्स

5. सफलता और करियर के लिए वास्तु

- पढ़ाई और काम करने की जगह के लिए सही दिशा • अपने फ़ायदे के लिए नॉर्थ-ईस्ट कोने का इस्तेमाल करना • अपने लक्ष्य पाने के असरदार उपाय

6. सकारात्मकता और शांति के लिए वास्तु

- साफ़-सफ़ाई और व्यवस्थित सजावट का महत्व

- पौधों, पेंटिंग्स और पानी के तत्वों की भूमिका • रेगुलर एनर्जी क्लीजिंग के लिए आसान रस्में

7. बोनस मैच टिप्स

- हफ्ते के हर दिन के लिए उपाय • बेहतर एनर्जी के लिए रात के समय वास्तु के तरीके • खुशहाली और शांति लाने के लिए रोज़ाना की आदतें

8. धन्यवाद पृष्ठ

- हमारे पाठकों के लिए एक विशेष नोट



अध्याय 1:

परिचय - रहस्य और वास्तु शास्त्र का महत्व

वास्तु शास्त्र भारतीय परंपरा का एक प्राचीन और पवित्र विज्ञान है जो हमें दिखाता है

अपने घर, काम की जगह और आस-पास बैलेंस और पॉजिटिव एनर्जी कैसे बनाएं। यह सिर्फ ईंटों और आर्किटेक्चर का ज्ञान नहीं है —

यह पांच तत्वों (पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और आकाश) के तालमेल पर आधारित एक शक्तिशाली विज्ञान है जो जीवन में खुशहाली, सेहत, सफलता और पॉजिटिविटी लाने में मदद करता है।



जैसे हेल्दी शरीर के लिए खून का बहाव ज़रूरी है, वैसे ही हेल्दी घर के लिए एनर्जी का सही बहाव ज़रूरी है। जब वास्तु में गड़बड़ी होती है, तो जगह नेगेटिव एनर्जी का सेंटर बन सकती है — जिससे रुकावटें, स्ट्रेस, बीमारी और पैसे की दिक्कतें होती हैं।

अच्छी खबर यह है कि कोई भी छोटे-छोटे बदलावों और आसान उपायों से इन असंतुलनों को दूर कर सकता है। यह किताब आसान, प्रैक्टिकल और आसान तरीकों का कलेक्शन है।

नुकसान पहुंचाने वाले वास्तु टिप्स जिन्हें बिना बड़े रेनोवेशन के भी इस्तेमाल किया जा सकता है। इन्हें फॉलो करके, आप अपनी ज़िंदगी में तालमेल और पॉजिटिव बदलाव ला सकते हैं।

यहां, आपको आसान टिप्स और असरदार वास्तु उपाय मिलेंगे जो खास तौर पर पैसा लाने, सेहत सुधारने, रिश्तों को मज़बूत करने, सफलता बढ़ाने और आपकी जगह पर शांति और पॉजिटिविटी लाने के लिए बनाए गए हैं। इसमें कोई भारी खर्च या मुश्किल कंस्ट्रक्शन का काम नहीं है — बस दिशा, डेकोर, रंग और एनर्जी फ्लो में आसान बदलाव करने हैं।

तो, आइए ज्ञान की इस यात्रा को शुरू करें और वास्तु शास्त्र को अमल में लाकर अपने जीवन को बेहतर बनाएं।



अध्याय दो:

धन आकर्षित करने के लिए वास्तु

पैसा हमारी ज़िंदगी में एक ज़रूरी रोल निभाता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार, जब आपके घर या काम की जगह की कुछ दिशाएँ, जगहें और एनर्जी पॉइंट बैलेंस होते हैं, तो आप पैसे को अपनी ओर खींच सकते हैं और उसकी स्टेबिलिटी पक्की कर सकते हैं। आपकी ज़िंदगी में खुशहाली लाने के लिए यहाँ कुछ आसान लेकिन असरदार वास्तु उपाय दिए गए हैं:

1. आपकी तिजोरी या लॉकर के लिए सही दिशा

- अपनी सेफ़, कैश बॉक्स, या ज्वेलरी लॉकर को दक्षिण की दीवार के पास रखें, और ध्यान रखें कि उसका दरवाज़ा उत्तर की ओर खुले।
- उत्तर दिशा को भगवान कुबेर की दिशा माना जाता है धन और समृद्धि का।



2. मेन एंट्रेंस से धन को बुलाएँ

- अपने घर के मेन गेट को हमेशा साफ़, सुंदर और बिना किसी सामान के रखें। बार.
- इसे रंगोली, या स्वास्तिक, ओम, या शुभ- जैसे पवित्र प्रतीकों से सजाएं। बोलना।

- किसी भी टूटी हुई नेमप्लेट, घंटी या खराब दरवाज़े को तुरंत ठीक करवाएं — ये खुशहाली को रोकते हैं।

□ 3. उत्तर दिशा को खुला और हल्का रखें

- उत्तर दिशा में भारी फर्नीचर, कबाड़ या अस्त-व्यस्त सामान रखने से बचें — यह अवश्य ही होना चाहिए खुला और हल्का रहना चाहिए।
- खुशहाली बढ़ाने के लिए यहां हरे पौधे, धन यंत्र या क्रिस्टल मनी ट्री रखें।

□ 4. पानी का सही बहाव सुनिश्चित करें

- घर में पानी का बहाव आदर्श रूप से उत्तर-पूर्व (ईशान कोण) की ओर होना चाहिए कोना)।
- लीक हो रहे नलों को तुरंत ठीक करवाएं, क्योंकि माना जाता है कि टपकता पानी नलों में पानी भर देता है। वित्तीय घाटा।

□ 5. घर में ये शुभ चिह्न रखें

- कुबेर यंत्र, कमल पर बैठे लक्ष्मी-गणेश की मूर्तियाँ, या कमल की पेंटिंग सात दौड़ते हुए घोड़े (पूर्व दिशा में रखें)।
- फाइनैशियल ग्रोथ बढ़ाने के लिए दक्षिण-पूर्व कोने में क्रिस्टल मनी ट्री या गोल्डन मनी प्लांट लगाएं।



□ 6. खुशहाली बढ़ाने वाले रंगों का इस्तेमाल करें

- अपने घर के दक्षिण-पूर्व कोने में लाल, गुलाबी, बैंगनी या सुनहरे रंगों का इस्तेमाल करें। घर।
- अपनी तिजोरी में लक्ष्मी का सिक्का या लाल कपड़े में लिपटा चांदी का सिक्का रखें। कपड़ा।

□ 7. धन के लिए साप्ताहिक छोटे-छोटे उपाय

- सोमवार: मानसिक शांति और स्थिरता बढ़ाने के लिए शिवलिंग पर दूध चढ़ाएं।
- शुक्रवार : देवी लक्ष्मी को आमंत्रित करने के लिए घर में ताजे सफेद फूल रखें आशीर्वाद का।
- शनिवार : बाधाओं को दूर करने के लिए पीपल के पेड़ के नीचे सरसों के तेल का दीपक जलाएं।

विशेष देखभाल

- फटे हुए बटुए, टूटे बर्तन या गंदे बर्तन रात भर घर में रखने से बचें।
डूबना।
- बिस्तर के नीचे अस्त-व्यस्त सामान, पुराने बिल या बेकार की चीजें न रखें - वे रास्ते को अवरुद्ध करते हैं
पैसे का बहाव।

याद करना:

धन के लिए वास्तु सिर्फ भौतिक चीजों के बारे में नहीं है — आपकी सोच, सफ़ाई और पॉजिटिविटी भी
समृद्धि को आकर्षित करने में बड़ी भूमिका निभाती है।



अध्याय 3:

अच्छे स्वास्थ्य के लिए वास्तु उपाय

एक हेल्दी शरीर एक खुशहाल ज़िंदगी की नींव है। वास्तु शास्त्र के अनुसार, हमारे घर की दिशा, एनर्जी का फ्लो, किचन की जगह, बेडरूम की जगह और यहाँ तक कि हम जो रंग इस्तेमाल करते हैं, वे भी हमारी हेल्थ पर बहुत ज़्यादा असर डाल सकते हैं। जब आपके घर में पॉज़िटिव एनर्जी आसानी से बहती है, तो आपका शरीर और मन दोनों बैलेंस्ड और हेल्दी रहते हैं। हेल्थ और सेहत को बेहतर बनाने के लिए यहाँ कुछ आसान लेकिन असरदार वास्तु उपाय दिए गए हैं:

1. किचन की सही जगह और अरेंजमेंट

- दक्षिण-पूर्व दिशा को किचन के लिए सबसे अच्छी जगह माना जाता है, क्योंकि यह अग्नि तत्व को दर्शाता है।
- खाना बनाते समय पूर्व दिशा की ओर मुंह करें - ऐसा माना जाता है कि इससे ऊर्जा बढ़ती है और खाने में पॉज़िटिविटी।
- स्टोव (आग) और सिंक (पानी) को एक ही लाइन में रखने से बचें - यह आग और पानी के एलिमेंट्स के टकराव से हेल्थ प्रॉब्लम्स हो सकती हैं।

2. बेडरूम में वास्तु संतुलन

- मास्टर बेडरूम के लिए दक्षिण-पश्चिम दिशा सबसे आदर्श है।
- गहरी, आरामदायक और गहरी नींद के लिए अपना सिर दक्षिण या पूर्व की ओर करके सोएं। नींद ठीक होना।
- पलंग के नीचे की जगह खुली और साफ़ रखें — वहाँ जूते, कबाड़ या कोई दूसरी चीज़ न रखें। वहाँ पुरानी चीज़ें न रखें, क्योंकि वे एनर्जी फ्लो को रोकती हैं।

□ 3. बाथरूम और टॉयलेट के उपाय

- बाथरूम और टॉयलेट के दरवाज़े हमेशा बंद रखें।
- अगर आपका बाथरूम उत्तर-पूर्व में है, तो एक सफ़ेद बल्ब, कपूर का एक कटोरा रखें, या सेंधा नमक लगाकर नेगेटिव एनर्जी को बेअसर करें।
- बाथरूम में सफ़ेद या हल्के नीले रंग का इस्तेमाल करें — ये शांति और इमोशनल बैलेंस लाते हैं।

□ 4. उत्तर-पूर्व (ईशान कोण) में पवित्रता बनाए रखें

- उत्तर-पूर्व दिशा प्रार्थना कक्ष या ध्यान स्थान के लिए आदर्श है।
- इस जगह को हल्का, साफ़ और अस्त-व्यस्त न रखें — यहाँ भारी फ़र्नीचर रखने से बचें।
- पॉजिटिव एनर्जी का फ़्लो बनाए रखने के लिए यहां रेगुलर धूप, दीया या कपूर जलाएं।

□ 5. नेचुरल एनर्जी का इस्तेमाल करें

- उत्तर-पूर्व या पूर्व दिशा में तुलसी का पौधा लगाएं - यह घर को शुद्ध करता है
हवा को साफ़ रखता है और बीमारियों से बचाता है।
- अपने घर में खिड़कियां रेगुलर खुली रखकर सही धूप और वेंटिलेशन पक्का करें।
- बार-बार कपूर जलाने से बैक्टीरिया और नेगेटिविटी खत्म होती है
कंपन।



□ 6. बीमारी से बचने के छोटे वास्तु उपाय

- हर रात सोने से पहले गुग्गुलु, लोबान या कपूर जलाएं।
- हफ्ते में एक बार नमक के पानी से फर्श साफ़ करें — यह नेगेटिविटी सोख लेता है।
- बीमार व्यक्ति का बिस्तर उत्तर-पूर्व या पश्चिम दिशा में रखें ताकि जल्दी आराम मिले वसूली।

विशेष देखभाल

- टूटी हुई घड़ियां, खराब घड़ियां, या गलत तारीख दिखाने वाले कैलेंडर न रखें - ये तरक्की में रुकावट डालते हैं।
- डर, उदासी या युद्ध को दिखाने वाली तस्वीरें लगाने से बचें - वे डर को बढ़ाती हैं मानसिक तनाव।

मुख्य जानकारी:

साफ़-सफ़ाई, रेगुलर रहना और बैलेंस्ड एनर्जी ही हेल्दी ज़िंदगी की असली चाबी हैं। इन वास्तु उपायों को अपने डेली रूटीन में शामिल करके, आप अपनी और अपने परिवार की हेल्थ में ज़बरदस्त सुधार देख सकते हैं।

अध्याय 4:

सकारात्मक संबंधों के लिए वास्तु और प्रेममय जीवन

प्यार, भरोसा और मज़बूत रिश्ते ज़िंदगी के सबसे बड़े खजाने हैं। चाहे आपकी शादी हो, परिवार के रिश्ते हों, या सोशल कनेक्शन हों — खुशी के लिए बैलेंस, तालमेल और पॉज़िटिविटी ज़रूरी हैं। वास्तु शास्त्र के अनुसार, घर का माहौल, कमरों की दिशा और कुछ आसान उपाय आपके रिश्तों पर काफ़ी असर डाल सकते हैं।

इन आसान वास्तु टिप्स को अपनाकर, आप अपने रिश्तों को मज़बूत कर सकते हैं, अपनी ज़िंदगी में ज़्यादा प्यार ला सकते हैं, और एक खुशहाल और शांतिपूर्ण घर बना सकते हैं।

□ 1. कपल के बेडरूम के लिए सही दिशा

- कपल के बेडरूम के लिए दक्षिण-पश्चिम दिशा सबसे अच्छी मानी जाती है।
- यह दिशा स्थिरता, विश्वास और लंबे समय तक चलने वाले रिश्तों को बढ़ावा देती है।
- अगर यह मुमकिन न हो, तो उत्तर-पश्चिम दिशा का भी इस्तेमाल किया जा सकता है।

□ 2. बिस्तर को दीवार से सटाकर रखें

- बिस्तर को पीछे की दीवार से मजबूती से लगाएं।
- यह आसान कदम आपके और आपके परिवार के बीच शारीरिक और भावनात्मक दूरी को दूर करने में मदद करता है। भागीदारों।

□ 3. दो अलग-अलग गद्दे इस्तेमाल करने से बचें

- हमेशा दो अलग-अलग गद्दों के बजाय एक बड़ा गद्दा इस्तेमाल करें।
- माना जाता है कि दो गद्दे असहमति या संघर्ष का प्रतीक हैं सोचा।
- बेडशीट और तकिए के कवर एक ही रंग के होने चाहिए और साफ़ रखने चाहिए।

□ 4. बेडरूम में सही तस्वीर रखें

- घर की दक्षिण-पश्चिम दीवार पर हंसों या लव बर्ड्स के जोड़े की तस्वीर लगाएं। सोने का कमरा।
- दूसरा तरीका यह है कि आप गुलाबी रंग की कुर्सी पर बैठे राधा-कृष्ण की एक सुंदर पेंटिंग भी लगा सकते हैं। कमल को भी बहुत शुभ माना जाता है।



□ 5. बाथरूम और बेडरूम अलग-अलग होने चाहिए

- अगर आपके पास अटैच्ड बाथरूम है, तो दरवाज़ा हमेशा बंद रखें।
- ऐसी जगह दर्पण न लगाएं जहां से बिस्तर का प्रतिबिंब दिखे — इससे तनाव और शादीशुदा ज़िंदगी में अनबन।

□ 6. सही रंगों का इस्तेमाल करें

- बेडरूम में गुलाबी, हल्का लाल या क्रीम जैसे हल्के रंगों का इस्तेमाल करें — ये रंग प्यार, दया और कोमलता को बढ़ाते हैं।
- काले, गहरे भूरे या गहरे नीले जैसे गहरे और भारी रंगों से बचें।

□ 7. दक्षिण-पश्चिम कोने को सजाएँ

- दक्षिण-पश्चिम कोना रिश्तों और विश्वास को दिखाता है।
- अपनी शादी की फ़ोटो, क्रिस्टल की एक जोड़ी, या रोमांटिक डेकोर आइटम रखें इस क्षेत्र में।
- इस कोने को साफ़, व्यवस्थित और अस्त-व्यस्त या टूटे-फूटे सामान से मुक्त रखें इलेक्ट्रॉनिक्स।

□ 8. मीठे शब्द और सुखद खुशबू

- अगरबत्ती, अरोमा ऑयल या कपूर जैसी हल्की खुशबू का इस्तेमाल करें — ये एक पॉजिटिव और प्यार भरा माहौल बनाते हैं।
- रिश्तों में मिठास बनाए रखने के लिए कपूर या गुलाब की खुशबू फैलाएं सुबह और शाम।

विशेष देखभाल:

- बेडरूम में मंदिर न रखें।
- टीवी, लैपटॉप या मोबाइल फोन के ज़्यादा इस्तेमाल से बचें — इनसे पार्टनर के बीच बातचीत की क्वालिटी कम हो जाती है।
- ऐसी तस्वीरें न लगाएं जिनमें गुस्सा, दुख या बहस दिखाई गई हो।

मुख्य जानकारी:

रिश्तों की एनर्जी आपके घर की एनर्जी से गहराई से जुड़ी होती है। ये आसान वास्तु उपाय आपके रिश्तों में ज़्यादा प्यार, भरोसा और गहराई ला सकते हैं — जिससे ज़िंदगी ज़्यादा खुशनुमा और बैलेंस्ड हो जाएगी।



अध्याय 5:

सफलता और सौभाग्य के लिए वास्तु उपाय

आजीविका

ज़िंदगी में सफलता पाने के लिए कड़ी मेहनत के साथ-साथ अच्छी एनर्जी और सही दिशाएँ भी बहुत ज़रूरी होती हैं। वास्तु शास्त्र सिखाता है कि जब आपके काम करने की जगह, स्टडी रूम या घर की खास जगहों से पॉज़िटिव एनर्जी बहती है, तो आपकी कोशिशें सही दिशा में जाती हैं, जिससे सफलता पाना आसान और तेज़ हो जाता है।

पढ़ाई, करियर, बिज़नेस और लक्ष्य पाने के लिए यहां कुछ आसान लेकिन असरदार वास्तु टिप्स दिए गए हैं:

1. पढ़ाई और काम के लिए दिशा

- पढ़ाई या काम करते समय पूर्व या उत्तर की ओर मुंह करें।
- ये दिशाएँ बुद्धिमत्ता, एकाग्रता और सकारात्मकता में सुधार करती हैं सोच।
- अपने पीछे एक मज़बूत दीवार ज़रूर रखें — यह स्थिरता और बढ़ावा का प्रतीक है आत्मविश्वास।

2. उत्तर-पूर्व कोने को हल्का और पवित्र रखें

- यह कोना ज्ञान और आध्यात्मिकता को दिखाता है।
- यहां एक छोटा मंदिर, दीपक या प्रेरणा देने वाली तस्वीर रखें।
- इस कोने में कभी भी जूते, फालतू सामान, डस्टबिन या भारी सामान न रखें।

□ 3. ऑफिस या बिज़नेस में सफलता के लिए वास्तु टिप्स

- अपनी कुर्सी के पीछे एक ठोस दीवार और सामने खुली जगह रखें।
- ऊँची पीठ वाली, सपोर्टिव कुर्सी का इस्तेमाल करें — इससे फ़ैसले लेने की क्षमता मज़बूत होती है।
- ऑफिस में, बॉस/मालिक को दक्षिण दिशा में और कर्मचारियों या क्लाइंट को दक्षिण दिशा में रखें।
उत्तर में बिज़नेस ग्रोथ बढ़ सकती है।

□ 4. लक्ष्य प्राप्ति के लिए मोटिवेशन ज़ोन

- पश्चिम या उत्तर की दीवार पर अपने लक्ष्य, विज़न बोर्ड या प्रेरणा देने वाली चीज़ें लगाएँ।
कोट्स और इमेज।
- इस तरह की बातें दोहराएं:
"मैं यह कर सकता हूँ।"
○ "हर दिन, मैं सफलता प्राप्त कर रहा हूँ।"

□ 5. रंग जो सफलता में मदद करते हैं

- स्टडी/वर्क एरिया में हल्का हरा, नीला या क्रीम रंग शांति और एकाग्रता।
- अपने डेस्क पर पीली चीज़ें रखें - रूमाल, फूल या पेन -
बुद्धि और निर्णय लेने की शक्ति को बढ़ावा दें।

□ 6. स्टूडेंट्स के लिए खास वास्तु टिप्स

- अपनी स्टडी टेबल के सामने खुला व्यू या हरा पौधा रखें।
- रात में, अपना डेस्क लैप दक्षिण-पूर्व कोने में रखें, जहाँ से रोशनी आती हो
बाईं ओर से।

- पढ़ाई के बाद किताबों को व्यवस्थित रखें — बिखरी हुई किताबें मानसिक तनाव पैदा करती हैं भ्रम।

□ 7. करियर में आने वाली रुकावटों के उपाय

- शनिवार को पीपल के पेड़ के नीचे सरसों के तेल का दीपक जलाएं। बाधाएं।
- मंगलवार को भगवान हनुमान को सिंदूर और चमेली का तेल चढ़ाएं।
- उत्तर दिशा में पानी और नींबू से भरा कांच का कटोरा रखें, और इसे हर सोमवार को रिफ्रेश करें।

विशेष सावधानियां

- फटे पर्दे, जले हुए बल्ब या टूटी हुई घड़ियां तुरंत बदल दें।
- अपने घर में सूखी टहनियाँ, बिखरे हुए कागज़ या बंद घड़ियाँ रखने से बचें। घर या ऑफिस।
- लंबे समय तक चलने वाली सफलता के लिए रेगुलर सफाई और ऑर्गनाइज़ेशन ज़रूरी है।

मुख्य जानकारी:

सफलता का मतलब सिर्फ़ लक्ष्य पाना नहीं है - यह एनर्जी और बैलेंस की स्थिति है।

इन वास्तु उपायों को अपनाकर, आप अपने काम, करियर और सपनों में पॉजिटिव एनर्जी ला सकते हैं, और उन्हें आगे बढ़ने और पूरा होने के लिए सही दिशा दे सकते हैं।

अध्याय 6:

सकारात्मक ऊर्जा के लिए वास्तु उपाय & शांति

एक शांत और सकारात्मक माहौल न केवल मन को शांत करता है बल्कि जीवन में बैलेंस, स्टेबिलिटी और मेंटल वेल-बीइंग लाना। जब हमारे घर और आस-पास की एनर्जी शुद्ध, बैलेंस्ड और वाइब्रेंट होती है, तो नेगेटिविटी, स्ट्रेस और कन्फ्यूजन की जगह शांति, संतोष और खुशी ले लेती है।

वास्तु शास्त्र में कई आसान उपाय बताए गए हैं जो आपके घर और जीवन में पॉजिटिव एनर्जी और तालमेल लाने में मदद करते हैं:

□ 1. सफाई और व्यवस्था

- अपने घर को हमेशा साफ़, ऑर्गनाइज़्ड और अच्छी खुशबू वाला रखें।
- हफ्ते में एक बार नमक के पानी से पोछा लगाएं - इससे नेगेटिव एनर्जी बाहर निकलती है।
- टूटी हुई चीज़ें, बंद घड़ियां और खराब इलेक्ट्रॉनिक्स तुरंत हटा दें।

□ 2. लाइट और साउंड का बैलेंस

- सुबह और शाम घंटी बजाएं, शंख बजाएं या मंत्रों का जाप करें जगह को एनर्जी देने के लिए।
- पर्याप्त प्राकृतिक प्रकाश और ताज़ी हवा सुनिश्चित करें - जब भी संभव।
- घर के मुख्य द्वार और उत्तर-पूर्व कोने में दीपक जलाएं शाम के समय।

□ 3. पॉजिटिव एनर्जी के लिए पौधे

- तुलसी, गोल्डन मनी प्लांट, एलोवेरा, अशोक और बांस जैसे पौधे बहुत शुभ होते हैं।
- सूखे या मरे हुए पौधों को तुरंत हटा दें , क्योंकि वे एनर्जी फ्लो को रोकते हैं।

□ 4. कपूर और अगरबत्ती का इस्तेमाल

- हर सुबह या शाम कपूर, गुग्गल या लोबान जलाएं ।
- यह कोनों से छिपी हुई नकारात्मक ऊर्जा को साफ करता है और पर्यावरण।

□ 5. तस्वीरें और सिंबल जो पॉजिटिविटी लाते हैं

- पूर्व दिशा में सात घोड़ों की तस्वीर लगाएं - इससे ऊर्जा का प्रवाह बना रहता है।
- बहता पानी, फूल, सूरज, राधा-कृष्ण, या शांत ध्यान मुद्रा में बुद्ध भी पॉजिटिव वाइब्स लाते हैं।
- डरावनी, उदास या हिंसक तस्वीरों से बचें ।

□ 6. रंगों का प्रभाव

- दीवारों पर नीला, हरा, गुलाबी या क्रीम जैसे हल्के शेड सकारात्मकता को बढ़ावा देते हैं और मानसिक शांति।
- काले या गहरे ग्रे जैसे गहरे रंगों के ज्यादा इस्तेमाल से बचें ।

□ 7. शांतिपूर्ण माहौल बनाना

- अपने दिन की शुरुआत मेडिटेशन, प्रार्थना या पॉजिटिव विचारों से करें।
- Dedicate one day a week for chanting Hanuman Chalisa, Shri Sukt, or अन्य पवित्र ग्रंथ।
- पूर्णिमा के दिन, चांदी या स्टील के बर्तन में पानी भरकर पूजा घर के बीच में रखें। घर में जगह को एनर्जी देने के लिए।

विशेष सावधानियां

- आपके घर में घुसते ही पहला नज़ारा रोशन और प्रेरणा देने वाला होना चाहिए।
- घर के बीच वाले हिस्से (ब्रह्मस्थान) को फर्नीचर या भारी चीज़ों से खाली रखें - इसे खुला और साफ़ रखें।
- पालतू जानवरों की प्यार से देखभाल करें - वे एनर्जी बैलेंस करने में भी मदद करते हैं।

मुख्य जानकारी:

शांति और पॉजिटिविटी कोई बाहरी चीज़ नहीं हैं, बल्कि हमारे माहौल और विचारों का नतीजा हैं।

जब आपका घर वास्तु के हिसाब से बैलेंस्ड होता है, तो आपके मन और जीवन पर इसका पॉजिटिव असर साफ दिखता है।

अध्याय 7:

खास आसान वास्तु टिप्स - रोज़ाना जीवन उपचार

वास्तु शास्त्र को अपनाने के लिए बड़े रेनोवेशन या भारी खर्च की ज़रूरत नहीं होती। रोज़ाना छोटे-छोटे बदलाव करने से अच्छे नतीजे मिल सकते हैं। इस चैप्टर में आसान, सस्ते और असरदार वास्तु टिप्स बताए गए हैं जिन्हें आप तुरंत अपने घर में इस्तेमाल कर सकते हैं।

1. दिन के अनुसार दैनिक वास्तु उपाय सप्ताह:

- सोमवार: शिवलिंग पर जल चढ़ाएं - मानसिक शांति और पवित्रता लाता है घर।
- मंगलवार: हनुमान जी को सिंदूर लगाएं - सुरक्षा बढ़ाता है और ताकत।
- बुधवार: तुलसी के पौधे को पानी दें और “ॐ नमो भगवते वासुदेवाय” का जाप करें — इससे आध्यात्मिक ऊर्जा बढ़ती है।
- गुरुवार: पीले कपड़े और फूलों से विष्णु-लक्ष्मी पूजा करें - इससे सुख और समृद्धि बढ़ती है।
- शुक्रवार: देवी लक्ष्मी को सफेद मिठाई चढ़ाएं और धन के लिए प्रार्थना करें — बहुतायत को आकर्षित करता है।
- शनिवार : पीपल के पेड़ के नीचे सरसों के तेल का दीपक जलाएं - शनि दोष दूर होता है दोष.
- रविवार: सूर्य को जल चढ़ाएं — इससे आत्मविश्वास बढ़ता है और सकारात्मकता.

□ 2. रात्रिकालीन वास्तु टिप्स:

- सोने से पहले सारे बर्तन धो लें — बचे हुए गंदे बर्तन कमी को बुलावा देते हैं। • किचन में कपूर का कटोरा रखें — इससे नेगेटिविटी दूर होती है।
- सेफ या वॉलेट के पास चांदी का सिक्का या गोमती चक्र रखें।
- अपने सिरहाने तांबे के लोटे में जल भरकर रखें और तुलसी को चढ़ाएं।
सुबह।

□ 3. घर में पॉजिटिव एनर्जी बनाए रखना:

- एक कोने में नमक का कटोरा रखें और हर शनिवार को उसे बदल दें। • हर शाम मुख्य द्वार पर एक दीपक जलाएं — देवी को आमंत्रित करता है
लक्ष्मी.
- झाड़ू को कभी भी उल्टा न रखें — इससे खुशहाली दूर हो जाती है। • घर से फालतू या टूटी हुई चीजें हटा दें।

□ 4. सरल क्रिस्टल और प्रतीक उपाय:

- उत्तर-पूर्व में क्रिस्टल बॉल या पिरामिड रखें — इससे एनर्जी बैलेंस होती है। • मेन दरवाजे के सामने लाफिंग बुद्धा रखें — इससे खुशी और खुशहाली आती है।
- दक्षिण-पूर्व में गोल्डन मनी प्लांट रखें — इससे धन में वृद्धि होती है।

□ 5. मंदिर/प्रार्थना कक्ष में आसान अभ्यास:

- अपना मंदिर पूर्व या उत्तर-पूर्व दिशा में बनाएं।

- पुराना या झूठा प्रसाद, टूटी हुई अगरबत्ती, या क्षतिग्रस्त अगरबत्ती न रखें मूर्तियाँ.
- रोज़ाना दीया जलाएं और घंटी बजाएं — इससे पॉज़िटिव वाइब्रेशन फैलती हैं।

विशेष सावधानियां:

- दिन की शुरुआत घर में शंख या घंटी बजाकर करें ।
- घर में घुसने से पहले हमेशा जूते उतारें।
- दया, प्रेम और करुणा का माहौल बनाए रखें - यही सबसे अच्छा है वास्तु का सच्चा रहस्य।

मुख्य जानकारी:

वास्तु एक जीवनशैली है, सिर्फ एक ढांचा नहीं।

जब हम रोज़ाना ये छोटे लेकिन असरदार उपाय अपनाते हैं, तो हमारा घर अपने आप शांति, खुशहाली और पॉज़िटिविटी के मंदिर में बदल जाता है।

अध्याय 8:

धन्यवाद पेज - एक संदेश पाठकों

प्रिय पाठकों,

इस किताब, "सिंपल वास्तु उपाय: धन, स्वास्थ्य, रिश्ते, सफलता और पॉजिटिविटी के लिए" को पढ़ने के लिए समय निकालने के लिए दिल से धन्यवाद।

यह किताब उन सभी लोगों के लिए है जो अपनी ज़िंदगी में बैलेंस, खुशी, सफलता और पॉजिटिव एनर्जी चाहते हैं। हमारा मकसद आसान वास्तु उपाय बताना था जिन्हें आप अपने घर और ज़िंदगी में बिना ज़्यादा खर्च, रेनोवेशन या वास्तु एक्सपर्ट की ज़रूरत के भी अपना सकते हैं।

अगर आपने इनमें से कुछ टिप्स भी आजमाए हैं और अपनी ज़िंदगी में पॉजिटिव बदलाव देखे हैं — तो हमारी कोशिश सच में सफल रही है।

हमारी ओर से एक विनम्र अनुरोध:

- इस जानकारी को अपने तक ही न रखें - इसे अपने दोस्तों, परिवार के साथ साझा करें, और जान-पहचान वालों से।
- अगर आपके पास कोई सुझाव, अनुभव या सवाल हैं, तो बेझिझक बताएं हमसे संपर्क करें — सीखना और शेयर करना एक लगातार चलने वाला सफ़र है।

आपका जीवन हमेशा उज्ज्वल, ऊर्जावान और समृद्ध रहे।

शुभकामना सहित,

Author: Jitendra Kumar

एस्ट्रो मंदिर