Machine Translated by Google

कॉपीराइट © द ॲस्ट्रो टेम्पल, २०२५

जादू चंद्र

चंद्राच्या कलांच्या साहाय्याने आपल्या इच्छा साकार करा

चंद्राच्या कलांच्या रहस्यांनी आपले जीवन बदला

या ई-पुस्तकात चंद्राच्या विविध कलांचे महत्त्व आणि आपल्या इच्छा व आकांक्षा पूर्ण करण्यासाठी प्रत्येक कलेदरम्यान करता येणारे प्रभावी उपाय स्पष्ट केले आहेत.

लेखक – जितेंद्र यादव
ॲस्ट्रो मंदिर

कॉपीराइट © द ॲस्ट्रो टेम्पल, २०२५ | इंस्टाग्राम - @theastrotemple

Machine Translated by Google

© कॉपीराइट सूचना

या ई-पुस्तकातील सर्व सामग्री, रचना, मजकूर, कल्पना, सर्जनशील शैली आणि संरचना ही 'द अॅस्ट्रो टेम्पल'ची बौद्धिक मालमत्ता आहे .
या पुस्तकाचा कोणताही भाग — मग तो मजकूर, विधी, उपाय किंवा चित्रे असोत — लेखकाच्या पूर्वपरवानगीशिवाय प्रकाशित, पुनर्वितरित, स्कॅन, अनुवादित किंवा कोणत्याही स्वरूपात कॉपी केला जाऊ शकत नाही.

सर्व हक्क राखीव.
© द अ‍ॅस्ट्रो टेम्पल, २०२५

अस्वीकरण

या ई-पुस्तकात नमूद केलेले सर्व उपाय, विधी आणि पद्धती पारंपारिक श्रद्धा, आध्यात्मिक अनुभव आणि पर्यायी ऊर्जा तत्त्वांवर आधारित आहेत. ते निश्चित संपत्ती किंवा यशाची हमी देत नाहीत .

ऑस्ट्रो टेम्पल ही माहिती केवळ जागरूकता आणि स्व-मदतीच्या उद्देशाने देत आहे. या ई-पुस्तकाला वैद्यकीय, मानसिक, आर्थिक किंवा व्यावसायिक सल्ल्याचा पर्याय मानू नये.

वाचकांना सल्ला दिला जातो की, कोणताही उपाय अमलात आणण्यापूर्वी त्यांनी स्वतःच्या विवेकबुद्धीचा, सारासार विचाराचा आणि परिस्थितीचा विचार करावा. या ई-पुस्तकात दिलेल्या माहितीचा वापर करण्याची संपूर्ण जबाबदारी वाचकाची वैयक्तिक असेल.

Machine Translated by Google

अनुक्रमणिका

१. प्रस्तावना – चंद्राची जादू: आपल्या इच्छा साकार करा

चंद्राच्या कलांमधून

२. प्रकरण १: चंद्र आणि यांच्यातील गुप्त संबंध

प्रकटीकरण

३. अध्याय २: चंद्राच्या कलांची शक्ती

४. अध्याय ३: चंद्रानुसार इच्छापूर्तीचे उपाय

टप्पे

५. प्रकरण ४: चंद्र आणि भावनिक संतुलन

६. प्रकरण ५: पौर्णिमा आणि अमावस्येचे महत्त्व

विशेष उपाय

७. अध्याय ६: चंद्र मंत्र आणि ध्यानाच्या माध्यमातून प्रकटीकरण

८. प्रकरण ७: चंद्र ऊर्जेशी संबंधित खबरदारी आणि निर्बंध

९. बोनस टिप्स

१०. निष्कर्ष

Machine Translated by Google

प्रस्तावना – चंद्राची जादू: प्रकटीकरण
चंद्राच्या कलांनुसार तुमच्या इच्छा

चंद्र केवळ एक खगोलीय पिंड नाही — तो आपल्या भावना, मनःस्थिती आणि जीवनशक्तीवर खोलवर प्रभाव टाकतो.

ज्योतिषशास्त्रानुसार, चंद्र हा मनाचा अधिपती मानला जातो आणि त्याच्या वेगवेगळ्या कला (अमावस्या, पौर्णिमा, शुक्ल पक्ष आणि कृष्ण पक्ष) आपल्या ऊर्जेच्या पातळीवर आणि इच्छांच्या तीव्रतेवर परिणाम करतात.

तुम्हाला माहित आहे का, की चंद्राच्या योग्य अवस्थेत केलेली एखादी इच्छा किंवा उपाय तुमच्या इच्छा अधिक लवकर पूर्ण होण्यास मदत करू शकतो?

हे पुस्तक तुम्हाला चंद्राच्या प्रत्येक कलेचे महत्त्व समजून घेण्यास मदत करेल आणि योग्य वेळी कोणते उपाय करावेत याबद्दल मार्गदर्शन करेल, जेणेकरून तुमची स्वप्ने साकार होऊ शकतील.
खरे.

या ई-पुस्तकात, तुम्ही शिकाल:

 चंद्र आणि प्रकटीकरण यांच्यातील गुप्त संबंध

 चंद्राच्या वेगवेगळ्या कलांवर आधारित विशेष उपाय

 आकर्षण, संपत्ती, आरोग्य, प्रेम आणि यशासाठी चंद्र विधी

 पौर्णिमा आणि अमावस्येच्या अद्भुत शक्तींचा उपयोग कसा करावा

चला, चंद्राची जादू अनुभवूया आणि तुमच्या आयुष्यात सकारात्मक परिवर्तन घडवून आणूया!

Machine Translated by Google

प्रकरण १: चंद्र आणि रहस्य प्रकटीकरण

चंद्राचे महत्त्व

चंद्र केवळ रात्रीच्या आकाशातील एक सुंदर दृश्य नाही — तो आपल्या जीवनाच्या लयीशी खोलवर जोडलेला आहे.

ज्योतिषशास्त्रानुसार, चंद्र मन, भावना आणि मानसिक संतुलनाचे प्रतिनिधित्व करतो. म्हणूनच त्याच्या बदलत्या कला आपल्या विचारांवर, भावनांवर आणि निर्णयांवर प्रभाव टाकतात.

प्राचीन काळापासून, लोकांनी चंद्राच्या कलांचा उपयोग विविध कारणांसाठी केला आहे — शेती, व्यापार किंवा आध्यात्मिक साधना असो, चंद्राची स्थिती नेहमीच महत्त्वपूर्ण मानली गेली आहे.

प्रकटीकरण आणि चंद्र

जेव्हा तुम्ही एखादी इच्छा किंवा आकांक्षा विश्वात पाठवता, तेव्हा ती ऊर्जेच्या रूपात प्रवास करते. चंद्राच्या बदलत्या कला त्या ऊर्जेला वाढवतात किंवा कमी करतात.
चंद्रकला (अमावस्येपासून पौर्णिमेपर्यंत) हा काळ यासाठी मानला जातो

Machine Translated by Google

वाढ आणि आकर्षण, तर चंद्राची घटती कला (पौर्णिमेपासून अमावस्येपर्यंत) ही नकारात्मकता दूर करण्याचा आणि शुद्धीकरणाचा काळ आहे.

तुम्ही चंद्राच्या कलांनुसार काम का करावे?

जेव्हा तुम्ही चंद्राच्या योग्य अवस्थेत योग्य विधी करता, तेव्हा त्याचे परिणाम अनेक पटींनी वाढतात.
उदाहरणार्थ:

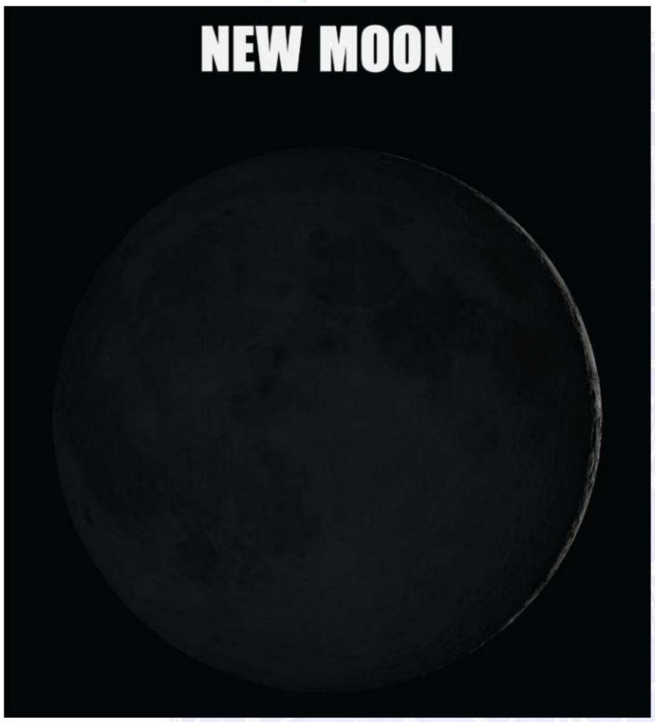
- वॅक्सिंगच्या टप्प्यात काहीतरी नवीन सुरू करा .
- घटत्या टप्प्यात नकारात्मकता दूर करा .
- धन, प्रेम आणि यश आकर्षित करा — विशेषतः पौर्णिमेच्या आधीच्या दिवसांमध्ये .

Machine Translated by Google

प्रकरण २: चंद्राच्या कला आणि त्यांची शक्ती

चंद्र एका महिन्यात आठ मुख्य कलांमधून जातो आणि प्रत्येक कलेची स्वतःची अशी एक विशिष्ट ऊर्जा आणि महत्त्व असते. या कला समजून घेतल्याने, आपण आपल्या इच्छा पूर्ण करण्यासाठी योग्य वेळी योग्य पावले उचलू शकतो.

१. अमावस्या – नवीन सुरुवातीची वेळ



• अर्थ: अमावस्येच्या वेळी चंद्र आकाशात दिसत नाही—ती पूर्णपणे अंधारी रात्र असते.

• ऊर्जा: ही अवस्था रिक्तता आणि नवीन सुरुवातीच्या शक्यतेचे प्रतीक आहे.
• वापर:

  • नवीन प्रकल्प किंवा योजना सुरू करा.
  • आपले हेतू लिहून काढा आणि एक संकल्प करा.
  • ध्यान आणि कल्पनाचित्रणाचा सराव करा.

Machine Translated by Google

२. वर्धमान चंद्रकोर – ऊर्जेचा प्रवाह

• अर्थ: अमावस्येनंतर चंद्राची एक बारीक कोर दिसू लागते. • ऊर्जा: आपल्या इच्छा विश्वात पाठवण्याची आणि सकारात्मक ऊर्जा वाढवण्याची हीच वेळ आहे. • उपयोग:

- तुमच्या ध्येयांच्या दिशेने काम करण्यास सुरुवात करा.
- दररोज सकारात्मक वाक्ये म्हणा.

३. पहिली तिमाही – निर्णय घेण्याची वेळ

• अर्थ: अर्धा चंद्र दिसतो. • ऊर्जा: आव्हानांवर मात करून पुढे जाण्याचा काळ.

• उपयोग:

Machine Translated by Google

• आपल्या ध्येयांच्या दिशेने ठोस कृती करा. • अडथळे दूर करण्यासाठी उपाय किंवा पद्धतींचा अवलंब करा.

४. वर्धमान चंद्रकोर – अंतिम तयारी

• अर्थ: चंद्र जवळजवळ पौर्णिमेचा आहे. • ऊर्जा: ही अवस्था पूर्णता आणि यश दर्शवते. • उपयोग:

• तुमची ध्येये किंवा कार्ये निश्चित करा. • तुमच्या प्रगतीबद्दल कृतज्ञता व्यक्त करा.

५. पौर्णिमा – ऊर्जेचा परमोच्च बिंदू

• अर्थ: चंद्र आपल्या पूर्ण तेजाने चमकतो. • ऊर्जा: ही सर्वाधिक शक्ती आणि प्रकटीकरणाची वेळ आहे.

Machine Translated by Google

• वापर:

• इच्छा पूर्ण करण्यासाठी विशेष मंत्र किंवा ध्यान करा. • ऊर्जा देणाऱ्या कामांमध्ये व्यस्त रहा.

६. क्षीण होत जाणारा चंद्रकोर – सोडण्याची वेळ

• अर्थ: चंद्र क्षीण होऊ लागतो. • ऊर्जा: शुद्धीकरण आणि नकारात्मकता सोडून देण्याचा काळ. • उपयोग:

• तुमचे नकारात्मक विचार लिहून काढा आणि मुक्तीचा विधी म्हणून ते जाळून टाका. • तुमच्या जागेची किंवा प्रभामंडळाची शुद्धी करण्यासाठी विधी करा.

७. शेवटची तिमाही – चिंतन आणि बदल

Machine Translated by Google

• अर्थ: चंद्र पुन्हा अर्धा दिसतो. • ऊर्जा: आत्मचिंतन करण्याची, जुन्या सवयी बदलण्याची आणि आपला मार्ग पुन्हा निश्चित करण्याची वेळ. • उपयोग:

• काय योग्य होत नाहीये ते ओळखा आणि आवश्यक बदल करा. • गहन ध्यानात वेळ घालवा.

८. क्षीण होत जाणारी चंद्रकोर – संपूर्ण विश्रांती आणि नूतनीकरण

• अर्थ: चंद्र पुन्हा जवळजवळ अदृश्य झाला आहे. • ऊर्जा: ही अवस्था विश्रांती आणि नवीन चक्रासाठी तयारी दर्शवते. • उपयोग:

• आपल्या शरीराला आणि मनाला पूर्णपणे विश्रांती द्या. • येणाऱ्या अमावस्येसाठी संकल्प करा.

Machine Translated by Google

प्रकरण ३: प्रकटीकरणावरील उपाय चंद्राच्या कलांनुसार

चंद्राच्या प्रत्येक कलेचा आपल्या जीवनावर एक वेगळा प्रभाव असतो. जेव्हा या कलांनुसार विशिष्ट उपाय केले जातात, तेव्हा इच्छा अधिक लवकर पूर्ण होतात.
चंद्राच्या प्रत्येक कलेसाठी खाली सोपे आणि प्रभावी उपाय दिले आहेत:

१. अमावस्या – नवीन सुरुवात आणि संकल्पांची वेळ

नकारात्मकता दूर करून नवीन ऊर्जेला आमंत्रित करण्यासाठी अमावस्या आदर्श आहे.

उपाय:

• अमावस्येच्या रात्री आपल्या घराच्या ईशान्य (ईशान) कोपऱ्यात दिवा लावा.

• एका कागदावर तुमची इच्छा स्पष्टपणे लिहा, ती एका लाल कापडात गुंडाळा आणि तुमच्या तिजोरीत किंवा प्रार्थना खोलीत ठेवा.
• नकारात्मकता दूर करण्यासाठी, नदी किंवा समुद्रात काळे तीळ, उडीद डाळ आणि थोडा गूळ अर्पण करा.

संकल्प मंत्र:

मी माझ्या आयुष्यात सकारात्मकता आणि समृद्धीचे स्वागत करतो.

२. वर्धमान चंद्रकोर – ऊर्जा निर्माण करण्याची आणि श्रद्धा दृढ करण्याची वेळ

हा टप्पा श्रद्धा, आत्मविश्वास आणि व्यक्तिगत शक्ती वाढवण्यास मदत करतो.

उपाय:

• पांढरी किंवा गुलाबी मेणबत्ती लावा आणि तुमची इच्छा पूर्ण होत असल्याची कल्पना करा.
• तांदळाच्या दाण्यांना हळद लावा, त्यांना पिवळ्या कापडात बांधा आणि तुमच्या

Machine Translated by Google

पवित्र जागा.

• दररोज सकाळी चंद्राकडे पाहून आपली इच्छा ११ वेळा म्हणा.

३. दुसऱ्या ते पाचव्या चांद्र दिवसापर्यंत – आपल्या ध्येयाचा पाया मजबूत करणे

या दिवसांमध्ये केल्या जाणाऱ्या कृती आणि विधी तुमच्या इच्छांचा पाया दृढ करण्यास मदत करतात.

उपाय:

• तांब्याच्या भांड्यात चंद्राला जल (अर्घ्य) अर्पण करा.
• पाणी अर्पण करताना त्यात थोडी खडीसाखर (मिश्री) घालून म्हणा:

हे चंद्रदेवा, मला आशीर्वाद दे आणि माझ्या इच्छा पूर्ण कर.

४. पौर्णिमा – इच्छापूर्ती आणि आकर्षणाची वेळ

पौर्णिमा चंद्राच्या शक्तीचा परमोच्च बिंदू दर्शवते. या दिवशी केलेले उपाय अत्यंत प्रभावी ठरतात.

Machine Translated by Google

उपाय:

• चांदीच्या भांड्यातून चंद्राला दूध आणि पाण्याचे मिश्रण अर्पण करा.
• चंद्राला पांढरी फुले आणि पांढऱ्या मिठाई अर्पण करा.
• रात्री चांदण्याखाली बसा, ध्यान करा आणि तुमच्या इच्छा पूर्ण होत असल्याची कल्पना करा.
• जर तुमची इच्छा संपत्तीशी संबंधित असेल, तर पौर्णिमेच्या रात्री चंद्राला एक चांदीचे नाणे दाखवा आणि नंतर ते तुमच्या पाकिटात ठेवा.

५. कृष्ण पक्ष – नकारात्मकता आणि वाईट सवयी दूर करण्याची वेळ

जुन्या समस्या, अडथळे आणि नकारात्मक ऊर्जा सोडून देण्याची हीच सर्वोत्तम वेळ आहे.

उपाय:

• एक लिंबू घ्या, त्याच्या भोवती कुंकवाचे ठिपके लावा आणि ते तुमच्या मुख्य प्रवेशद्वाराजवळ ठेवा.

• प्रत्येक रात्री चंद्राकडे पाहून म्हणा:

हे चंद्रदेवा, माझे सर्व अडथळे दूर कर आणि मला शांतीचा आशीर्वाद दे.

🔲 विशेष मंत्र (चंद्राच्या सर्व कलांसाठी उपयुक्त):

“ओम सोमया नमः” — या मंत्राचा दररोज १०८ वेळा जप केल्याने चंद्राचा आशीर्वाद प्राप्त होतो आणि मानसिक शांती, समृद्धी व भावनिक संतुलन वाढते.

Machine Translated by Google

प्रकरण ४: चंद्र आणि भावनिक संतुलन

चंद्र हा आपल्या मनाचा, भावनांचा आणि मानसिक स्थिरतेचा ग्रह मानला जातो. ज्योतिषशास्त्रानुसार, चंद्राची स्थिती आणि अवस्था आपल्या मानसिक आरोग्यावर, मनःस्थितीवर आणि आंतरिक शांतीवर मोठा प्रभाव टाकतात.

चंद्राच्या बदलत्या कलांनुसार आपल्या भावनांमध्ये चढ-उतार होणे स्वाभाविक आहे.
त्यामुळे, भावनिक संतुलन राखण्यासाठी चंद्र ऊर्जेचा योग्य प्रकारे वापर करणे महत्त्वाचे आहे.

४.१ चंद्र आणि मन यांच्यातील संबंध

• चंद्र जलतत्त्वाचे प्रतिनिधित्व करतो, ज्याचा थेट संबंध भावनांशी आहे.

• जेव्हा चंद्र बलवान असतो, तेव्हा मन शांत, स्थिर आणि सकारात्मक राहते.
• कमजोर चंद्रामुळे चिंता, अस्वस्थता, निद्रानाश किंवा उदासी येऊ शकते.

४.२ भावनिक असंतुलनाची कारणे

• जन्मपत्रिकेत चंद्राचे कमजोर स्थान.
• दैनंदिन जीवनात तणाव, भीती किंवा असुरक्षिततेची उपस्थिती.
• चंद्राशी संबंधित नकारात्मक प्रभाव किंवा ग्रहांचा प्रतिकूल कालावधी.

४.३ चंद्राला बलवान करण्याचे उपाय

१. सोमवारी उपवास करा – सोमवारी उपवास केल्याने चंद्राची ऊर्जा वाढण्यास मदत होते.

२. चांदीच्या भांड्यातून पाणी प्या – या सरावामुळे मानसिक शांती मिळते आणि चंद्राची ऊर्जा बळकट होते.

३. पांढरे किंवा फिकट निळे कपडे घाला – हे रंग चंद्राशी सुसंगत आहेत आणि सकारात्मकता वाढवा.

Machine Translated by Google

१. चंद्र मंत्राचा जप करा:

o दररोज १०८ वेळा "ओम सोम सोमाया नमः" चा जप करा .

यामुळे चंद्र बलवान होतो आणि भावनिक स्थिरता येते.

२. दूध आणि तांदूळ दान करा – चंद्राचा आशीर्वाद मिळवण्यासाठी सोमवारी गरजू लोकांना दूध आणि तांदूळ द्या.

४.४ ध्यान आणि चंद्र ऊर्जेचा वापर

• पौर्णिमा ध्यान: पौर्णिमेच्या रात्री, मोकळ्या आकाशाखाली बसा, चंद्राकडे पाहा आणि दीर्घ श्वास घ्या.

• श्वेत प्रकाश कल्पना: चंद्राचा सौम्य पांढरा प्रकाश तुमच्या मनाला शांत करत आहे आणि बरे करत आहे, अशी कल्पना करा.

• पाण्यातील चंद्राचे प्रतिबिंब: एका तांब्याच्या भांड्यात पाणी भरा, चंद्राच्या प्रतिबिंबाकडे पाहा आणि एक सकारात्मक संकल्प करा.

४.५ भावनिक स्थिरतेसाठी दैनंदिन सवयी

• दररोज रात्री चंद्राकडे पाहून आणि ब्रह्मांडाचे आभार मानून कृतज्ञतेचा सराव करा.

• मानसिक शांतीसाठी झोपण्यापूर्वी केशर घातलेले दूध प्या.

• कुटुंब आणि प्रियजनांसोबत दर्जेदार वेळ घालवा — यामुळे भावनिक स्नेह आणि चंद्राचा सकारात्मक प्रभाव वाढतो.

Machine Translated by Google

प्रकरण ५: पौर्णिमा आणि अमावस्येचे महत्त्व आणि त्यावरील विशेष उपाय

चंद्राच्या १६ कलांपैकी, पौर्णिमा आणि अमावस्या या सर्वात शक्तिशाली मानल्या जातात. हे दोन दिवस ऊर्जा परिवर्तनाचे प्रमुख स्रोत आहेत.

जेव्हा तुम्ही तुमचे हेतू आणि इच्छा चंद्राच्या ऊर्जेशी जुळवता, तेव्हा तुम्ही अधिक जलद आणि प्रभावी परिणाम आकर्षित करता.

पौर्णिमेचे महत्त्व

पौर्णिमेच्या दिवशी चंद्र आपली सर्वाधिक ऊर्जा उत्सर्जित करतो. तो सकारात्मकता, समृद्धी, ज्ञान आणि शांतीचे प्रतीक आहे.
या चंद्र ऊर्जेचा उपयोग केल्याने तुम्हाला तुमच्या जीवनात आनंद, समृद्धी आणि यश आकर्षित करण्यास मदत होऊ शकते.

पौर्णिमेचे विशेष फायदे:

• मानसिक शांती आणि भावनिक स्थिरता आणते

Machine Translated by Google

• आर्थिक समृद्धी आकर्षित करते •
नातेसंबंधांमधील प्रेम आणि सलोखा वाढवते • आध्यात्मिक वाढीस
प्रोत्साहन देते

पौर्णिमेसाठी विशेष उपाय:

१. चंद्राला पाणी अर्पण करा:

चंद्रोदयानंतर, पाण्यात पांढरा तांदूळ आणि चंदनाचा लेप मिसळून प्रार्थना करत चंद्राला अर्पण करा.

यामुळे मन:शांती आणि समृद्धी वाढते.

२. कापूर आणि तुपाचा दिवा लावा: तुमच्या घराच्या ईशान्य
कोपऱ्यात कापूर आणि तुपाचा दिवा लावा.
"ओम सोमयाय नम:" चा १०८ वेळा जप करा .
यामुळे चंद्राचा नकारात्मक प्रभाव दूर होतो आणि भावना संतुलित होतात.

३. पांढऱ्या रंगाच्या मिठाई दान करा:

पौर्णिमेच्या दिवशी गरजूंना पांढऱ्या मिठाई, तांदूळ किंवा दुधाचे दान करा.
यामुळे संपत्ती, आनंद आणि समृद्धी प्राप्त होते.

४. चंद्र ध्यानाचा सराव करा:

चांदण्याखाली बसा, दीर्घ श्वास घ्या आणि तुमच्या इच्छा साकार होत असल्याची कल्पना करा.

हे तुमच्या संकल्पांना चंद्राच्या शक्तिशाली ऊर्जेशी जोडते.

अमावस्येचे महत्त्व

अमावस्या आध्यात्मिक शुद्धीकरण, नूतनीकरण आणि नवीन सुरुवातीचे प्रतीक आहे.
ऊर्जेचा समतोल साधण्यासाठी, नवीन प्रकल्पांचे नियोजन करण्यासाठी आणि नकारात्मकता दूर करण्यासाठी हा एक शक्तिशाली काळ आहे.

अमावस्येचे विशेष फायदे: • नकारात्मक ऊर्जा आणि अडथळे दूर
करते • नियोजन आणि नवीन सुरुवातीस मदत करते • पूर्वजांचे
आशीर्वाद मिळण्यास मदत करते • मानसिक आणि आध्यात्मिक
शक्ती वाढवते

Machine Translated by Google

अमावस्येसाठी विशेष उपाय:

१. तिळाच्या तेलाचा दिवा लावा: अमावस्येच्या

रात्री, तुमच्या मुख्य घराशेजारी तिळाच्या तेलाने भरलेला दिवा लावा.

प्रवेशद्वार.

ते तुमच्या घराचे नकारात्मक ऊर्जेपासून रक्षण करते.

२. काळे तीळ दान करा:

एखाद्या ब्राह्मणाला किंवा गरजू व्यक्तीला काळे तीळ आणि कपडे दान करा.

यामुळे पूर्वजांचे आणि ग्रहांचे अडथळे कमी होण्यास मदत होते.

३. मिठाच्या पाण्याने घर स्वच्छ करा: नकारात्मकता दूर

करण्यासाठी अमावस्येच्या दिवशी, आपले घर पूर्णपणे स्वच्छ करा आणि मिठाच्या पाण्याने फरशी पुसून घ्या.

४. पूर्वज अर्पण करा (पितृ तर्पण):

अमावस्या हा आपल्या पूर्वजांचे स्मरण करण्यासाठी आणि त्यांचे आशीर्वाद मागण्यासाठी एक शुभ दिवस आहे.

हा विधी केल्याने कुटुंबात शांतता आणि सलोखा निर्माण होतो.

□ खास सूचना:

• पौर्णिमेला, सकारात्मक कृती, दृढनिश्चय आणि ध्यानावर लक्ष केंद्रित करा. • अमावस्येला , शुद्धीकरणाचे विधी, पूर्वजांना नैवेद्य अर्पण करणे आणि नकारात्मकता दूर करणाऱ्या प्रथा करा.

Machine Translated by Google

अध्याय ६: इच्छांचे प्रकटीकरण
चंद्र मंत्र आणि ध्यान

चंद्र हा मन आणि भावनांचा अधिपती मानला जातो. चंद्राच्या आशीर्वादाने मनुष्याला मानसिक शांती, प्रेम, नातेसंबंधांमधील सुसंवाद, धन आणि समृद्धी प्राप्त होते. चंद्राची ऊर्जा आकर्षित करण्यासाठी मंत्रोच्चार आणि ध्यानधारणा या सर्वात प्रभावी पद्धती आहेत. या अध्यायात आपण चंद्र मंत्रांचे महत्त्व, त्यांचा जप करण्याची योग्य पद्धत आणि चंद्र ध्यानधारणेची पद्धत सविस्तरपणे जाणून घेणार आहोत.

१. चंद्र मंत्रांचे महत्त्व

चंद्र मंत्र मन शांत करण्यासाठी, नकारात्मक विचार दूर करण्यासाठी आणि जीवनात सकारात्मकता आणण्यासाठी अत्यंत प्रभावी मानले जातात. या मंत्रांच्या नियमित जपाने इच्छाशक्ती वाढते आणि इच्छा पूर्ण होण्यास मदत होते.

२. शक्तिशाली चंद्र मंत्र

□ चंद्र बीज मंत्र
ॐ श्रां श्रींस्रंस: चंद्राय नम:

Machine Translated by Google

अर्थ आणि फायदे: मानसिक शांती, भावनिक संतुलन आणि नात्यांमध्ये गोडवा आणते.

 चंद्र गायत्री मंत्र

ॐ पद्मद्वजराय विद्महेहरमकरराय धर्मवः तन्नः सोमः प्रचोद्यारत् अर्थ आणि फायदे: चंद्राची ऊर्जा ग्रहण करण्यास मदत करते, मानसिक स्पष्टता, आकर्षण आणि सौभाग्य वाढवते.

 सोम मंत्र

ॐ सोम सोमराय नमः अर्थ आणि

फायदे: उत्तम आरोग्य, मानसिक शांती आणि आर्थिक समृद्धीसाठी.

३. जप करण्याची योग्य वेळ आणि पद्धत

• सर्वोत्तम दिवस: सोमवार आणि पौर्णिमा. • सर्वोत्तम वेळ: चंद्रोदयाच्या वेळी किंवा रात्री. • जागा: स्वच्छ, शांत जागेत उत्तरेकडे तोंड करून बसा. • जपमाळ: जप करण्यासाठी चंद्रमोती किंवा रुद्राक्ष माळेचा वापर करा. • संख्या: किमान १०८ वेळा जप करा.

४. चंद्र ध्यानाची शक्ती

चंद्र ध्यान म्हणजे चंद्राची सुखदायक ऊर्जा आपल्या मनात सामावून घेणे. या ध्यानामुळे भावनिक स्थिरता, आकर्षण आणि सकारात्मकता येते.

चंद्र ध्यानासाठीच्या पायऱ्या:

१. चंद्राकडे पाहत शांतपणे बसा.
२. दीर्घ श्वास घ्या आणि कल्पना करा की चंद्राचा शीतल प्रकाश तुमचे मन आणि शरीर शांतीने भरून टाकत आहे.

Machine Translated by Google

१. चंद्राच्या दिव्य शक्तीद्वारे तुमच्या सर्व इच्छा पूर्ण होत आहेत, असा अनुभव घ्या.

ऊर्जा.

२. ध्यान करताना —ओम सोमया नमः|| सारख्या मंत्राचा जप करा.

३. किमान १५-२० मिनिटे सुरू ठेवा.

५. चंद्राची ऊर्जा आकर्षित करण्याचे इतर मार्ग

• पांढरे कपडे आणि चांदीचे दागिने घाला.

• सोमवारी उपवास करा आणि पांढऱ्या मिठाईचे दान करा.

• चंद्राला कच्चे दूध, पांढरे चंदन आणि पांढरी फुले अर्पण करा.

□ खास सूचना:

पौर्णिमेच्या रात्री चंद्र मंत्रांचा सराव आणि ध्यान केल्याने त्यांचा प्रभाव कित्येक पटींनी वाढतो.

Machine Translated by Google

प्रकरण ७: खबरदारी आणि मनाई चंद्र ऊर्जेशी संबंधित

चंद्राची ऊर्जा अत्यंत सौम्य, संवेदनशील आणि शक्तिशाली मानली जाते. ती आपल्या मनावर, भावनांवर, विचारांवर आणि जीवनातील महत्त्वाच्या निर्णयांवर थेट प्रभाव टाकते. जेव्हा आपण आपल्या इच्छा पूर्ण करण्यासाठी चंद्राच्या ऊर्जेचा वापर करतो, तेव्हा काही विशिष्ट खबरदारी आणि मार्गदर्शक तत्त्वांचे पालन करणे आवश्यक आहे—
अन्यथा, त्याचे परिणाम विपरीत असू शकतात.
चला, चंद्र ऊर्जेशी संबंधित प्रमुख खबरदारी आणि प्रतिबंध समजून घेऊया:

१. शुद्धता राखा

- चंद्र साधनेदरम्यान, मंत्रजप किंवा शारीरिक आणि मानसिक उपाय.
  मानसिक शुद्धता अत्यावश्यक आहे.
- इतरांबद्दल नकारात्मक विचार, राग, मत्सर किंवा वाईट भावना टाळा.
- चंद्राची ऊर्जा आकर्षित करण्यासाठी, पांढरे किंवा फिकट रंगाचे कपडे घाला.

२. वेळ आणि तारखा लक्षात ठेवा

- चंद्राशी संबंधित साधना फक्त शुभ मुहूर्तावरच कराव्यात—जेव्हा चंद्र दिसत असेल किंवा चंद्राच्या विशिष्ट कलांमध्ये जसे की पौर्णिमा, अमावस्या किंवा शुक्ल पक्ष.

- ग्रहण किंवा ग्रहांच्या प्रभावाखाली असलेल्या काळासारख्या अशुभ काळात विधी करणे टाळा.

३. चंद्र मंत्र जपाचे नियम

- शुद्ध आणि प्रामाणिक मनाने मंत्रांचा जप करा.
- जप करताना योग्य आसनावर किंवा चटईवर बसा आणि माळ वापरा.
- प्रत्येक मंत्राचा स्पष्ट आणि अचूक उच्चार करा.

Machine Translated by Google

४. नकारात्मकतेपासून दूर राहा

- चंद्राची ऊर्जा अत्यंत संवेदनशील असते; त्यामुळे, चंद्राच्या ऊर्जेनंतर साधना करणे टाळावे.
  नकारात्मकता, अशुद्धता किंवा हिंसाचाराचे कोणतेही कृत्य.
- मद्य, मांसाहारी पदार्थ आणि मादक पदार्थांचे सेवन टाळा.

५. लोभ आणि अधीरता टाळा

- चंद्राची ऊर्जा हळूहळू कार्य करते, परंतु त्याचे परिणाम दीर्घकाळ टिकतात. हे उपाय संयमाने आणि श्रद्धेने करा.
- लोभापोटी चंद्र साधना करू नका; त्याऐवजी, सकारात्मकता आणि मानसिक शांती आकर्षित करण्यावर लक्ष केंद्रित करा.

६. सरावाच्या जागेचे महत्त्व

- चंद्राशी संबंधित विधी मोकळ्या आकाशाखाली किंवा शांत, पवित्र जागेत करावेत.
- तुमची सरावाची जागा नेहमी स्वच्छ आणि सकारात्मक ऊर्जेने भरलेली ठेवा.

७. अमावस्या आणि ग्रहणांच्या वेळी विशेष काळजी

- चंद्रग्रहणाच्या वेळी चंद्राशी संबंधित क्रिया टाळा, कारण चंद्राची ऊर्जा
  त्या वेळी अस्वस्थ झाले होते.
- अमावस्येच्या रात्री ध्यान करता येते, परंतु नकारात्मक किंवा गूढ (तंत्र) विधी टाळावेत.

८. कोणालाही इजा पोहोचवण्याचा हेतू कधीही नसावा.

Machine Translated by Google

• चंद्राच्या ऊर्जेचा गैरवापर करू नका. इतरांना इजा पोहोचवण्यासाठी तिचा वापर करणे ही एक गंभीर चूक मानली जाते. पाप आणि ते उलटही पडू शकते.

९. मानसिक संतुलन राखा

• चंद्र साधना करताना तुमचे मन शांत आणि एकाग्र असले पाहिजे. जेव्हा तुम्हाला भावनिकदृष्ट्या अस्थिर किंवा अस्वस्थ वाटत असेल, तेव्हा विधी करणे टाळा.

१०. आभार व्यक्त करायला विसरू नका

• चंद्राच्या ऊर्जेच्या साहाय्याने तुमच्या इच्छा पूर्ण झाल्यावर, नेहमी चंद्राप्रती कृतज्ञता व्यक्त करा. यामुळे तुमची ऊर्जा शुद्ध आणि सकारात्मक राहते.

लक्षात ठेवा:

चंद्राची ऊर्जा ही निसर्गातील सर्वात सौम्य शक्तींपैकी एक आहे. ती तुमच्या जीवनात प्रेम, शांती, समृद्धी आणि संतुलन आणते.

शुद्ध हेतूने, योग्य वेळी आणि सकारात्मक उद्देशाने आचरणात आणल्यास, चंद्राची ऊर्जा तुमच्या इच्छा सुंदरपणे पूर्ण होतील याची खात्री देते.

Machine Translated by Google

बोनस टिप्स

 पाण्यातील चंद्राच्या प्रतिबिंबाकडे पाहणे – पौर्णिमेच्या रात्री, पाण्याचा ग्लास चांदण्याखाली ठेवा आणि पाणी पिण्यापूर्वी त्यातील चंद्राच्या प्रतिबिंबाकडे पाहा. यामुळे मन शांत होते आणि इच्छाशक्ती वाढते.

 चांदण्यात स्नान – पौर्णिमेच्या रात्री १०-१५ मिनिटे मोकळ्या चांदण्याखाली बसा. यामुळे मानसिक तणाव कमी होण्यास मदत होते आणि तुमचे नैसर्गिक आकर्षण व चुंबकीय शक्ती वाढते.

 चंद्ररत्न धारण करणे – मोती हे चंद्राचे रत्न आहे. चांदीच्या अंगठीत ते धारण केल्याने मनःशांती आणि भावनिक स्थिरता लाभते.

 चंद्र मंत्राचा जप – चंद्राची ऊर्जा संतुलित करण्यासाठी आणि तुमच्या इच्छा पूर्ण होण्यास मदत करण्यासाठी “ओम सोमया नमः” या मंत्राचा नियमितपणे जप करा .

 पांढऱ्या वस्तूंचे दान – चंद्राला प्रसन्न करण्यासाठी, दर सोमवारी दूध, तांदूळ, पांढरे कपडे किंवा मिठाई यांसारख्या पांढऱ्या वस्तूंचे दान करा.

Machine Translated by Google

निष्कर्ष

चंद्र केवळ एक खगोलीय पिंड नाही, तर तो आपल्या मनाचा, भावनांचा आणि ऊर्जेचा सूक्ष्म नियंत्रक आहे. जेव्हा आपण आपले हेतू आणि ध्येये चंद्राच्या कलांशी जुळवून घेतो, तेव्हा जीवनात यश आणि संतुलन मिळवणे सोपे होते.

हे ई-पुस्तक तुम्हाला चंद्राची शक्ती समजून घेण्यास मार्गदर्शन करते आणि तिचा योग्य वापर कसा करायचा हे दाखवते.

लक्षात ठेवा: तुमच्या इच्छांची पूर्तता केवळ विधींमधूनच नव्हे, तर तुमच्या श्रद्धेतून, सकारात्मक मानसिकतेतून आणि सातत्यातून होते. जेव्हा तुम्ही संयमाने आणि विश्वासाने चंद्र ऊर्जेसोबत कार्य करता, तेव्हा तुमच्या जीवनात चमत्कारिक बदल घडू लागतात.

 तुमचे आयुष्य आशीर्वादांनी भरलेले असो आणि यश सदैव तुमच्या मागे लागो.

हार्दिक शुभेच्छांसह,

लेखक: जितेंद्र यादव

(ॲस्ट्रो मंदिर)