Machine Translated by Google

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

साखरेचे जादुई उपाय:

संपत्ती, आरोग्य, यश आणि एका आनंदी जीवन

साधी साखर, विलक्षण चमत्कार!

लेखक – जितेंद्र कुमार

(ॲस्ट्रो मंदिर)

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

Machine Translated by Google

© कॉपीराइट सूचना

या ई-पुस्तकातील सर्व सामग्री, रचना, मजकूर, कल्पना, सर्जनशील शैली आणि संरचना ही 'द अॅस्ट्रो टेम्पल'ची बौद्धिक मालमत्ता आहे .
या पुस्तकाचा कोणताही भाग — मग तो मजकूर, विधी, उपाय किंवा चित्रे असोत — लेखकाच्या पूर्वपरवानगीशिवाय प्रकाशित, पुनर्वितरित, स्कॅन, अनुवादित किंवा कोणत्याही स्वरूपात कॉपी केला जाऊ शकत नाही.

सर्व हक्क राखीव.
© द ॲस्ट्रो टेम्पल, २०२५

अस्वीकरण

या ई-पुस्तकात नमूद केलेले सर्व उपाय, विधी आणि पद्धती पारंपारिक श्रद्धा, आध्यात्मिक अनुभव आणि पर्यायी ऊर्जा तत्त्वांवर आधारित आहेत. ते निश्चित संपत्ती किंवा यशाची हमी देत नाहीत .

ॲस्ट्रो टेम्पल ही माहिती केवळ जागरूकता आणि स्व-मदतीच्या उद्देशाने देत आहे. या ई-पुस्तकाला वैद्यकीय, मानसिक, आर्थिक किंवा व्यावसायिक सल्ल्याचा पर्याय मानू नये.

वाचकांना सल्ला दिला जातो की, कोणताही उपाय अमलात आणण्यापूर्वी त्यांनी स्वतःच्या विवेकबुद्धीचा, सारासार विचाराचा आणि परिस्थितीचा विचार करावा. या ई-पुस्तकात दिलेल्या माहितीचा वापर करण्याची संपूर्ण जबाबदारी वाचकाची वैयक्तिक असेल.

Machine Translated by Google

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

प्रकरणांचा आढावा:

१. प्रस्तावना: साखरेचे जादुई महत्त्व

२. संपत्ती आकर्षित करण्यासाठी साखरेचे उपाय

३. आरोग्य सुधारण्यासाठी साखरेचा वापर

४. नात्यांमध्ये गोडवा आणण्याचे उपाय

५. यशासाठी साखरेच्या युक्त्या

६. नकारात्मकता दूर करण्यासाठी साखरेचे उपाय

७. साखरेचे सकारात्मक दैनंदिन उपयोग

८. खबरदारी आणि महत्त्वाच्या सूचना

९. धन्यवाद पृष्ठ

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

Machine Translated by Google

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

□ प्रकरण १:

प्रस्तावना – जादुई शक्ती साखर

निसर्गाने आपल्याला अनेक साधे पदार्थ दिले आहेत, ज्यांच्यामध्ये अद्भुत शक्ती दडलेल्या आहेत. असाच एक चमत्कार म्हणजे साखर— हो, तोच गोड पदार्थ जो आपल्या सर्व मिष्टान्नांना चव देतो. पण तुम्हाला माहित आहे का की साखर केवळ चव वाढवण्यापलीकडेही बरेच काही करते?

जाणीवपूर्वक वापरल्यास, ते तुमच्या जीवनात संपत्ती, आरोग्य, सौहार्दपूर्ण नातेसंबंध, यश आणि सकारात्मक ऊर्जा आकर्षित करण्यास मदत करू शकते.

पारंपरिक भारतीय उपायांमध्ये, लक्ष्मीला (समृद्धीला) आमंत्रित करण्यासाठी, नात्यांमध्ये गोडवा आणण्यासाठी, मानसिक शांती वाढवण्यासाठी आणि शुभ ऊर्जा वाढवण्यासाठी साखरेला फार पूर्वीपासून एक शक्तिशाली साधन मानले जाते. विशिष्ट प्रकारे वापरल्यास, साखर दैनंदिन जीवनात अर्थपूर्ण आणि सकारात्मक बदल घडवून आणू शकते.

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

Machine Translated by Google

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

या ई-पुस्तकात साखरेचे सोपे, व्यावहारिक आणि प्रभावी उपाय सादर केले आहेत , जे तुम्ही कोणताही मोठा खर्च किंवा क्लिष्ट प्रक्रिया न करता तुमच्या दैनंदिन जीवनात समाविष्ट करू शकता. या पद्धती ज्योतिष, वास्तुशास्त्र आणि ऊर्जा उपचार तत्त्वांपासून प्रेरित आहेत.

या पुस्तकाचा उद्देश:

• तुमच्या जीवनातील संपत्ती आणि आर्थिक वाढ वाढवा • शारीरिक आणि मानसिक आरोग्य सुधारा • नात्यांमधील प्रेम, सलोखा आणि सकारात्मकता दृढ करा • यशाच्या संधी आकर्षित करा • तुमच्या घरातून आणि परिसरातून नकारात्मकता दूर करा • सकारात्मक ऊर्जेला आमंत्रित करा आणि तिचे संगोपन करा

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

Machine Translated by Google

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

□ प्रकरण २

संपत्ती आकर्षित करण्यासाठी साखरेचे उपाय

जीवनातील गरजा पूर्ण करण्यासाठी संपत्ती आवश्यक आहे, आणि जेव्हा सकारात्मक ऊर्जा व सजगतेच्या सरावाने तिचा स्वीकार केला जातो, तेव्हा पैसा नैसर्गिकरित्या तुमच्याकडे येऊ लागतो. गोडवा आणि शुभतेचे प्रतीक असलेली साखर, समृद्धी आकर्षित करण्यासाठी एक शक्तिशाली साधन ठरू शकते. खालील उपायांचा नियमित सराव केल्याने तुमची आर्थिक परिस्थिती सुधारण्यास मदत होऊ शकते.

□ उपाय १: लाल कापडात साखर आणि नाणे

हे कसे करायचे:

एका लहान लाल कापडात १ चमचा साखर आणि एक रुपयाचे नाणे ठेवा. ही जुडी तुमच्या पर्समध्ये किंवा तिजोरीत ठेवा.

फायदे:

या प्रथेमुळे आर्थिक स्थैर्य टिकण्यास मदत होते आणि लक्ष्मीचा (धनदेवीचा) आशीर्वाद प्राप्त होतो .

□ उपाय २: शुक्रवारी साखरेचे दान

हे कसे करायचे:

प्रत्येक शुक्रवारी, मूठभर साखर एखाद्या गरीब व्यक्तीला दान करा किंवा गाईला खाऊ घाला.

फायदे:

शुक्र ग्रहाची ऊर्जा बळकट करून सौभाग्य आणि समृद्धी वाढवते .
आयुष्यात.

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

Machine Translated by Google

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

🪙 उपाय ३: मनी प्लांटच्या पाण्यात साखर मिसळणे

कसे करायचे: आठवड्यातून

एकदा तुमच्या मनी प्लांटच्या पाण्यात थोडी साखर घाला.

फायदे:

तुमच्या घरात धन-ऊर्जा स्पंदने सक्रिय करते , ज्यामुळे संपत्तीचा अखंड ओघ सुनिश्चित होतो.

🪙 उपाय ४: आग्नेय कोपऱ्यात साखर

हे कसे करावे: तुमच्या

घराच्या आग्नेय दिशेला (अग्नी कोनात) साखरेने भरलेली काचेची वाटी ठेवा .

फायदे:

हा कोपरा लक्ष्मीचे स्थान मानला जातो . येथे साखर ठेवल्याने जीवनात धन आकर्षित होण्यास मदत होते.

🪙 उपाय ५: लवंग साखर आणि धन मंत्र

हे कसे करायचे:

५ लवंगा आणि १ चमचा साखर घ्या, ते एका लाल कापडात बांधा आणि —ॐ श्रींश्रयेनमः || या मंत्राचा १०८ वेळा जप करा. त्यानंतर ही जुडी तुमच्या तिजोरीत किंवा पाकिटात ठेवा.

फायदे:

यामुळे केवळ संपत्तीत वाढ होत नाही, तर अनावश्यक खर्चांवर नियंत्रण ठेवण्यासही मदत होते.

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

Machine Translated by Google

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

□ प्रकरण ३

आरोग्य सुधारण्यासाठी साखरेचा वापर

आरोग्य हीच सर्वात मोठी संपत्ती आहे. जेव्हा तुम्ही शारीरिक आणि मानसिकदृष्ट्या निरोगी असता, तेव्हा आयुष्यातील इतर सर्व ध्येये साध्य करणे सोपे जाते. गोडवा आणि ऊर्जेने परिपूर्ण असलेली साखर, काही विशिष्ट विचारपूर्वक पद्धतींनी वापरल्यास तुमचे आरोग्य देखील सुधारू शकते.

□ उपाय १: रिकाम्या पोटी गोड पाणी

हे कसे करायचे:

सकाळी रिकाम्या पोटी अर्धा चमचा साखर घालून एक ग्लास कोमट पाणी प्या. (मधुमेह असल्यास हे टाळा.)

फायदे:

तात्काळ ऊर्जा देते आणि शरीराला सकारात्मक स्पंदनांनी भरते.

□ उपाय २: साखर तुमच्या पलंगाजवळ ठेवा

हे कसे करायचे:

झोपण्यापूर्वी, तुमच्या उशीजवळ साखरेची एक लहान वाटी ठेवा. सकाळी ती पक्ष्यांना खाऊ घाला.

फायदे:

झोपेची गुणवत्ता सुधारते , मानसिक शांतता आणते आणि तणाव कमी करते.

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

Machine Translated by Google

🔲 उपाय ३: अंघोळीपूर्वी साखर चोळा

हे कसे करावे: आठवड्यातून

एकदा, अंघोळीपूर्वी आपल्या शरीरावर थोडी साखर हलक्या हाताने चोळा, त्यानंतर नेहमीप्रमाणे अंघोळ करा.

फायदे:

नकारात्मक ऊर्जा दूर करते आणि तुमची आभा उजळवते.

🔲 उपाय ४: आजारी व्यक्तीजवळ साखर ठेवणे

हे कसे करायचे:

घरातील कोणी वारंवार आजारी पडत असल्यास, त्यांच्या उशीखाली साखरेची एक छोटी पुडी ठेवा आणि प्रत्येक शनिवारी ती बदला.

फायदे:

लवकर बरे होण्यास मदत करते आणि एकूण आरोग्य सुधारण्यास साहाय्य करते.

🔲 उपाय ५: हनुमानजींना गोड नैवेद्य

हे कसे करायचे:

मंगळवारी आणि शनिवारी, भगवान हनुमानाला गूळ आणि साखरेचा नैवेद्य दाखवा.

फायदे:

धैर्य, ऊर्जा आणि प्रतिकारशक्ती वाढवते .

Machine Translated by Google

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

□ अध्याय ४:

गोडवा आणण्यासाठी साखरेचे उपाय नातेसंबंध

नातेसंबंध हे जीवनाचा पाया आहेत—मग ते पती-पत्नी, आई-वडील, मुले, भावंडे, मित्र किंवा सहकारी यांच्यातील असोत. जेव्हा नातेसंबंध गोड आणि सुसंवादी असतात, तेव्हा जीवन आनंदमय होते. गोडव्याचे प्रतीक असलेली साखर, विशिष्ट उपायांद्वारे वापरल्यास तुमचे नातेसंबंध अधिक दृढ आणि सुसंवादी बनवू शकते.

□ उपाय १: कडूपणा घालवण्यासाठी गोड पाणी

हे कसे करायचे:

प्रत्येक शुक्रवारी, एका ग्लास पाण्यात १ चमचा साखर मिसळून ते तुळशीच्या रोपाजवळ अर्पण करा.

फायदे:

कौटुंबिक संघर्ष आणि तणाव कमी करून , एक प्रेमळ आणि शांततापूर्ण वातावरण निर्माण करते.
घरी.

□ उपाय २: प्रेम वाढवण्यासाठी गोड नैवेद्य

हे कसे करायचे:

प्रत्येक शुक्रवारी किंवा रविवारी, स्वतः एखादा गोड पदार्थ (जसे की खीर, हलवा किंवा साखरेचे खडे) तयार करा आणि कुटुंबातील सर्व सदस्यांना द्या.

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

Machine Translated by Google

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

फायदे:

कुटुंबातील सदस्यांमध्ये परस्पर प्रेम, सामंजस्य आणि संवाद वाढवते .

उपाय ३: वैवाहिक प्रेमासाठी साखर

हे कसे करायचे:

रात्री झोपण्यापूर्वी १ चमचा साखर घेऊन २१ वेळा —ओम लक्ष्मी नारायणाय नमः|| चा जप करा . त्यानंतर, ती साखर एका लाल कापडात बांधून आपल्या कपाटात ठेवा.

फायदे:

पती-पत्नीमधील प्रेम, सलोखा आणि आकर्षण वाढवते .

उपाय ४: वाद मिटवण्यासाठी साखर आणि दूध

हे कसे करायचे:

एखाद्या विशेष दिवशी (जसे की पौर्णिमा), ज्या व्यक्तीसोबतच्या नात्यातील तणाव कमी करण्याची तुमची इच्छा आहे, त्या व्यक्तीचा विचार करत १ कप दुधात साखर मिसळून ते तुळशीच्या रोपाला अर्पण करा.

फायदे:

कटुता दूर करते , सकारात्मक संवादाची ऊर्जा निर्माण करते आणि ताणलेले नातेसंबंध सुधारते.

उपाय ५: मैत्रीसाठी साखरेचे रक्षासूत्र

हे कसे करायचे:

सात साखरेच्या दाण्यांभोवती लाल धागा गुंडाळा आणि मित्राला भेट द्या, किंवा त्यांच्या नावाने छोटी पूजा करून ते स्वतःजवळ ठेवा.

फायदे:

मैत्री अधिक घट्ट करते आणि जुने मित्र तुमच्या आयुष्यात परत आणू शकते .

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

Machine Translated by Google

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

🌟 अध्याय ५:

यशासाठी साखरेचे उपाय

अभ्यास, करिअर, व्यवसाय किंवा स्पर्धांमध्ये यश मिळवणे हे प्रत्येकाचे स्वप्न असते. प्रयत्नांसोबतच साधे, सकारात्मक उपाय वापरल्यास यश मिळवणे सोपे होते. हे छोटे पण प्रभावी साखरेवर आधारित उपाय तुम्हाला जीवनात नवीन उंची गाठण्यास मदत करू शकतात.

🌟 उपाय १: परीक्षा किंवा मुलाखतीपूर्वी साखर आणि मिश्री

हे कसे करायचे:

कोणत्याही महत्त्वाच्या मुलाखती, बैठकी किंवा परीक्षेपूर्वी, खडीसाखरेचा १ खडा आणि वेलचीचा १ दाणा तोंडात ठेवा.

फायदे:

संवाद कौशल्य वाढवते , आत्मविश्वास वाढवते आणि सकारात्मक परिणाम देते .

🌟 उपाय २: यशस्वीतेसाठी साखरेच्या पाण्याने हात धुवा

हे कसे करायचे:

कोणतेही नवीन काम सुरू करण्यापूर्वी, हात धुण्यासाठी वापरल्या जाणाऱ्या पाण्यात चिमूटभर साखर घाला.

फायदे:

कार्यात यश मिळवण्यासाठी शुभता आणते आणि सकारात्मक ऊर्जा निर्माण करते .

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

Machine Translated by Google

उपाय ३: प्रवेशद्वार साखरेच्या पाण्याने स्वच्छ करा रविवारी

हे कसे करायचे:

प्रत्येक रविवारी, एका बादलीभर पाण्यात १ चमचा साखर मिसळा आणि ते पाणी आपल्या घराच्या मुख्य प्रवेशद्वारावर शिंपडा.

फायदे:

घरात सकारात्मक ऊर्जेला आमंत्रित करते आणि तुमच्या कामातील व जीवनातील अडथळे दूर करते.

उपाय ४: ध्येय साध्य करण्यासाठी साखरेचा दिवा

हे कसे करायचे:

गुरुवारी, एका पिवळ्या कापडात थोडी साखर आणि हळद मिसळा, तुपाचा दिवा लावा आणि —ओम बृहस्पतिये नमः|| चा २१ वेळा जप करा.

फायदे:

बुद्धीला तीक्ष्ण करते , गुरूंचा आशीर्वाद मिळवून देते आणि प्रयत्नांमध्ये यश मिळवण्यास मदत करते .

उपाय ५: विजयासाठी साखरेचे अर्पण

हे कसे करायचे:

नवीन प्रकल्प, खटला, स्पर्धा किंवा सौदा सुरू करण्यापूर्वी, एक गोड पदार्थ सादर करा.
देवाला साखरेसोबत (हलवा किंवा खीरप्रमाणे) .

फायदे:

सकारात्मक परिणाम घडवून आणते , अडथळे दूर करते आणि विजय निश्चित करते.

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

Machine Translated by Google

अध्याय ६

नकारात्मकता दूर करण्यासाठी साखरेचे उपाय

नकारात्मक ऊर्जा ही जीवनातील यश, आनंद आणि शांतीच्या मार्गातील सर्वात मोठा अडथळा ठरू शकते. त्यामुळे मानसिक ताण, अपयश, नात्यांमधील संघर्ष आणि आर्थिक अडचणी निर्माण होऊ शकतात. तथापि, साखरेच्या काही सोप्या पण प्रभावी उपायांनी तुम्ही नकारात्मकता दूर करून तुमच्या जीवनात सकारात्मक ऊर्जेला आमंत्रित करू शकता.

उपाय १: साखर आणि मीठ वापरून आपले घर शुद्ध करा

हे कसे करायचे:

आठवड्यातून एकदा, घर पुसण्यासाठी वापरल्या जाणाऱ्या पाण्यात चिमूटभर साखर आणि मीठ घाला.

फायदे:

नकारात्मक ऊर्जा दूर करून तुमच्या घरात शांती, सुसंवाद आणि आनंद आणते.

उपाय २: संरक्षणासाठी लिंबू-साखरेचा उपाय

वाईट नजर

हे कसे करायचे:

एक लिंबू कापून त्यात चिमूटभर साखर भरा. ते काही मिनिटे मुख्य दरवाजाजवळ ठेवा आणि नंतर वाहत्या पाण्यात टाकून द्या.

फायदे:

वाईट नजरेपासून संरक्षण करते आणि अशुभ ऊर्जा दूर करते.

Machine Translated by Google

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

उपाय ३: शनिवारी काळ्या कापडात साखर दान करा

हे कसे करायचे:

शनिवारी, एक चमचा साखर काळ्या कापडात गुंडाळून एका गरीब व्यक्तीला दान करा.

व्यक्ती.

फायदे:

शनीशी संबंधित दोष कमी करते , शांती आणते आणि जीवनातील नकारात्मक प्रभाव दूर करते.

उपाय ४: नकारात्मक स्वप्नांपासून सुटका

हे कसे करायचे:

झोपण्यापूर्वी, तुमच्या उशीजवळ साखरेची एक लहान वाटी ठेवा आणि सकाळी ती एका झाडाच्या मुळांना अर्पण करा.

फायदे: मनाला

शांत करते आणि त्रासदायक किंवा भीतीदायक स्वप्ने टाळण्यास मदत करते.

उपाय ५: उदबत्त्या लावून आपले घर ऊर्जावान करा

कृती: गुरुवारी किंवा

रविवारी, तुपात साखर मिसळून त्याचा उपयोग घरी दिवा किंवा उदबत्ती लावण्यासाठी करा.

फायदे:

सकारात्मक, उत्साही वातावरण निर्माण करते आणि सुदैव वाढवते.

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

Machine Translated by Google

□ अध्याय ७

साखरेचे सकारात्मक दैनंदिन उपयोग

साखर केवळ स्वयंपाकघराचा एक अत्यावश्यक भाग नाही, तर योग्य हेतू आणि पद्धतीने वापरल्यास ती तुमच्या दैनंदिन जीवनातही उल्लेखनीय सकारात्मक परिणाम घडवून आणू शकते. हे साधे पण प्रभावी उपाय प्रत्येक दिवस ऊर्जा, सुदैव आणि... यांनी भरून टाकू शकतात.

शांतता.

□ उपाय १: दिवसाची सुरुवात गोड करा

हे कसे करायचे:

दररोज सकाळी घरातून बाहेर पडण्यापूर्वी, साखरेसह थोडेसे दही खा.

फायदे:

शुभ दिवस, दैनंदिन कामांमध्ये यश आणि अनुकूल परिणाम सुनिश्चित करते .

□ उपाय २: घरी गोड पदार्थ ठेवा

हे कसे करायचे:

शुक्रवारी किंवा सणासुदीच्या काळात, तुमच्या घरातील देवघरात साखरेचे पदार्थ (जसे की खीर, हलवा किंवा साखरेचे खडे) अर्पण करा.

फायदे:

तुमच्या घरात लक्ष्मीचे आमंत्रण देऊन मानसिक शांती मिळवून देते.

Machine Translated by Google

🔲 उपाय ३: स्वयंपाकघरातील साखर स्वच्छ ठेवा

हे कसे करावे: साखरेची

भांडी स्वच्छ ठेवा आणि साखर घेण्यासाठी कधीही घाणेरडे चमचे किंवा हात वापरू नका.

फायदे:

शुद्धता राखते , सकारात्मक ऊर्जा टिकवून ठेवते आणि घरात सुसंवाद सुनिश्चित करते.

🔲 उपाय ४: मुलांच्या अभ्यासासाठी

हे कसे करावे: शाळेत

जाण्यापूर्वी मुलांना थोडे साखरेचे पाणी किंवा साखरेचे खडे (मिश्री) द्या.

फायदे:

बुद्धिमत्ता वाढवते , अभ्यासातील आवड वाढवते आणि आत्मविश्वास वाढवते.

🔲 उपाय ५: साखर कामाच्या ठिकाणीच ठेवा

हे कसे करायचे:

तुमच्या ऑफिसच्या किंवा दुकानाच्या उत्तर दिशेला साखरेचा एक छोटा डबा ठेवा .

फायदे:

तुमच्या कामाच्या वातावरणात सकारात्मक ऊर्जा टिकवून ठेवते आणि सुदैव वाढवते.

Machine Translated by Google

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

□ अध्याय ८

खबरदारी आणि महत्त्वाच्या मार्गदर्शक सूचना

साधे पण प्रभावी साखरेचे उपाय केवळ शुद्ध मन, श्रद्धा आणि योग्य पद्धतीने केल्यासच परिणामकारक ठरतात. ज्याप्रमाणे प्रत्येक औषधाला मर्यादा आणि अटी असतात, त्याचप्रमाणे या उपायांसोबतही काही महत्त्वाच्या खबरदारीच्या सूचना येतात, ज्यांचे काळजीपूर्वक पालन करणे आवश्यक आहे.

१. नकारात्मक विचार टाळा

उपाय करताना मनात शंका किंवा नकारात्मक विचार बाळगू नका. □ तुमचा पूर्ण विश्वास आणि सकारात्मक दृष्टिकोन असेल तरच हे उपाय प्रभावी ठरतात.
मानसिकता.

२. पवित्रता राखा. साखर वापरण्यापूर्वी

आपले हात आणि मन दोन्ही शुद्ध असल्याची खात्री करा. □ घाणेरड्या हातांनी साखरेला स्पर्श करू नका आणि तिचा अनादराने वापर कधीही करू नका.

३. हानी पोहोचवण्यासाठी किंवा गैरवापर करण्यासाठी वापरू नका.

हे उपाय केवळ आत्मसुधारणेसाठी आणि सकारात्मकतेसाठी आहेत . □ कोणालाही इजा पोहोचवण्यासाठी किंवा त्यांचे नुकसान करण्यासाठी त्यांचा वापर कधीही करू नका.

४. नियमितता आणि संयम आवश्यक आहेत.

कोणत्याही उपायाकडून तात्काळ चमत्कारांची अपेक्षा करू नका.

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

Machine Translated by Google

 हे उपाय नियमितपणे आणि संयमाने करा—त्यांचे सकारात्मक परिणाम हळूहळू दिसून येतील.

५. मधुमेह किंवा इतर आरोग्य समस्या असलेल्या लोकांसाठी: ज्यांना आरोग्याच्या कारणास्तव साखर टाळणे आवश्यक आहे, त्यांनी हे उपाय फक्त बाह्य स्वरूपात वापरावेत, सेवन करू नये. उदाहरणांमध्ये साखरेचे पाणी शिंपडणे, नैवेद्य दाखवणे किंवा विधी करणे यांचा समावेश आहे.

 महत्त्वाचा सल्ला: • कोणताही उपाय करण्यापूर्वी आणि केल्यानंतर आपले हात धुवा. • श्रद्धेने आणि शुद्ध हेतूने उपाय करा. • साखरेचा कधीही अनादर करू नका— ती जमिनीवर किंवा कचऱ्यात फेकू नका.

Machine Translated by Google

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.

आभारपत्र:

प्रिय वाचक,

“साखरेचे जादुई उपाय: संपत्ती, आरोग्य, यश आणि आनंदी जीवनासाठी” हे ई-पुस्तक वाचण्यासाठी वेळ दिल्याबद्दल मनःपूर्वक आभार .

या पुस्तकाचा उद्देश साधा होता: घरातील एक सामान्य वस्तू कशी कार्य करते हे दाखवणे—
साखर—तुमच्या जीवनात सकारात्मक ऊर्जा, समृद्धी आणि सुसंवाद आणण्यास मदत करू शकते.

तुमची श्रद्धा, भक्ती आणि सातत्य यांमुळेच हे उपाय खऱ्या अर्थाने प्रभावी ठरतील.

मला आशा आहे की हे ई-पुस्तक तुम्हाला केवळ मार्गदर्शनच करणार नाही, तर तुमच्या दैनंदिन जीवनात वास्तविक लाभही मिळवून देईल.

तुमचे आयुष्य सुख, यश आणि सकारात्मकतेने भरून जावो —माझ्या मनःपूर्वक शुभेच्छा.

प्रेमाने,

जितेंद्र कुमार
ॲस्ट्रो मंदिर

© द ॲस्ट्रो टेम्पल – सर्व हक्क राखीव.