

चमत्कारिक मीठ उपाय

संपत्ती, यश, नातेसंबंध आणि नकारात्मक ऊर्जेपासून मुक्तीसाठी



मिठाची जादू - आनंद, समृद्धी आणि

तुमच्या आयुष्यात सकारात्मकता

लेखक -

जितेंद्र

यादव

अॅस्ट्रो मंदिर

© कॉपीराइट सूचना

या ई-पुस्तकातील सर्व सामग्री, रचना, मजकूर, कल्पना, सर्जनशील शैली आणि संरचना ही 'द अॅस्ट्रो टेम्पल'ची बौद्धिक मालमत्ता आहे .

या पुस्तकाचा कोणताही भाग — मग तो मजकूर, विधी, उपाय किंवा चित्रे असोत — लेखकाच्या पूर्वपरवानगीशिवाय प्रकाशित, पुनर्वितरित, स्कॅन, अनुवादित किंवा कोणत्याही स्वरूपात कॉपी केला जाऊ शकत नाही.

सर्व हक्क राखीव.

© द अॅस्ट्रो टेम्पल, २०२५

अस्वीकरण

या ई-पुस्तकात नमूद केलेले सर्व उपाय, विधी आणि पद्धती पारंपारिक श्रद्धा, आध्यात्मिक अनुभव आणि पर्यायी ऊर्जा तत्त्वांवर आधारित आहेत. ते निश्चित संपत्ती किंवा यशाची हमी देत नाहीत .

अॅस्ट्रो टेम्पल ही माहिती केवळ जागरूकता आणि स्व-मदतीच्या उद्देशाने देत आहे. या ई-पुस्तकाला वैद्यकीय, मानसिक, आर्थिक किंवा व्यावसायिक सल्ल्याचा पर्याय मानू नये.

वाचकांना सल्ला दिला जातो की, कोणताही उपाय अमलात आणण्यापूर्वी त्यांनी स्वतःच्या विवेकबुद्धीचा, सारासार विचाराचा आणि परिस्थितीचा विचार करावा. या ई-पुस्तकात दिलेल्या माहितीचा वापर करण्याची संपूर्ण जबाबदारी वाचकाची वैयक्तिक असेल.

अनुक्रमणिका

१. प्रस्तावना - मीठ इतके खास का आहे?
२. मीठ आणि ऊर्जा यांच्यातील संबंध
३. धन आकर्षित करण्यासाठी मिठाचे उपाय
४. यश आणि करिअरच्या वाढीमध्ये मिठाची भूमिका
५. गोडवा आणि सुसंवाद आणण्यासाठी मिठाचे उपाय
नातेसंबंध
६. नकारात्मक ऊर्जा आणि दृष्ट लागण्यापासून संरक्षण
७. घरात मिठाचा योग्य वापर आणि घ्यावयाची महत्त्वाची खबरदारी
८. अतिरिक्त सूचना - मिठाचे प्रभावी विधी आणि रहस्ये
९. निष्कर्ष - जीवनातील मिठाच्या उपायांचे महत्त्व

प्रकरण १: प्रस्तावना - मीठ इतके खास का आहे?

मीठ केवळ आपल्या अन्नाची चव वाढवण्यासाठीच नाही, तर ते आपल्या ऊर्जेवर, आरोग्यावर आणि जीवनातील सकारात्मकतेवरही प्रभाव टाकते. प्राचीन काळापासून, मीठ हे पवित्रता, संरक्षण आणि समृद्धीचे प्रतीक मानले गेले आहे. वैदिक धर्मग्रंथ, ज्योतिषशास्त्र आणि वास्तुशास्त्रामध्ये मिठाला मोठे आध्यात्मिक आणि ऊर्जात्मक महत्त्व आहे.



असे म्हटले जाते की, जिथे मिठाचा योग्य वापर केला जातो, तिथे नेहमीच संपत्तीची विपुलता, उत्तम आरोग्य, भाग्य आणि नात्यांमध्ये सुसंवाद असतो. मिठामध्ये नकारात्मक ऊर्जा शोषून घेण्याची अविश्वसनीय क्षमता असते. म्हणूनच घर स्वच्छ करण्यासाठी, दृष्ट काढण्यासाठी आणि सभोवतालच्या वातावरणात सकारात्मक स्पंदने वाढवण्यासाठी त्याचा मोठ्या प्रमाणावर वापर केला जातो.

या पुस्तकात तुम्ही शिकाल:

- मिठाचा वापर करून सोपे आणि प्रभावी उपाय
- धन आणि यश आकर्षित करण्यासाठी शक्तिशाली मिठाचे विधी
- नात्यांमध्ये गोडवा आणि सुसंवाद आणण्याची रहस्ये
- नकारात्मक ऊर्जा दूर करण्याचे आणि दृष्ट लागण्यापासून बचाव करण्याचे उपाय
- घरात मीठ वापरण्यासंबंधी नियम आणि घ्यावयाची खबरदारी

लक्षात ठेवा: हे उपाय सोपे, सुरक्षित आणि शतकानुशतके सिद्ध झालेले आहेत.

योग्य रीतीने केल्यास, ते तुमच्या जीवनात उल्लेखनीय सकारात्मक बदल घडवून आणू शकतात.

प्रकरण २: मीठ आणि यांच्यातील संबंध ऊर्जा



मीठाला केवळ स्वयंपाकघरातील एक घटक समजणे चुकीचे ठरेल. मीठ हा एक नैसर्गिक घटक असून, त्यात ऊर्जा शोषून घेण्याची आणि संतुलित करण्याची अविश्वसनीय क्षमता आहे. म्हणूनच प्राचीन काळापासून त्याचा उपयोग शुद्धीकरणासाठी केला जात आहे .

१. नकारात्मक ऊर्जा शोषून घेण्याची शक्ती

मिठामध्ये वातावरणातील नकारात्मक स्पंदने शोषून घेण्याची क्षमता असते.

जेव्हा एखाद्या ठिकाणी दीर्घकाळ तणाव, राग किंवा संघर्ष असतो, तेव्हा तिथे नकारात्मक ऊर्जा जमा होते.

मीठ ती नकारात्मकता बाहेर काढून निष्प्रभ करण्यास मदत करते.

२. वास्तुशास्त्र आणि ज्योतिषशास्त्रातील महत्त्व

वास्तुशास्त्रानुसार , घरात मीठ ठेवल्याने ऊर्जेचा समतोल राखण्यास मदत होते. ज्योतिषशास्त्रानुसार, मीठ राहूचे अशुभ प्रभाव कमी करते असे मानले जाते.

आणि केतू, त्याद्वारे अडथळे दूर करून जीवनातील परिस्थिती सुधारतो.

३. वैज्ञानिक दृष्टिकोन

वैज्ञानिकदृष्ट्या हे सिद्ध झाले आहे की मीठ हवेतील ओलावा शोषून घेते आणि आयनीकरणाची प्रक्रिया वाढवते, ज्यामुळे वातावरण शुद्ध होते. आजकाल सॉल्ट लॅम्प्स इतके लोकप्रिय होण्याचे हे एक कारण आहे—ते हवा स्वच्छ आणि ताजी ठेवण्यास मदत करतात.

४. वाईट नजर काढण्यासाठी मिठाचा वापर का केला जातो?

जेव्हा एखाद्या व्यक्तीची दृष्ट काढण्यासाठी त्याच्याभोवती मीठ फिरवले जाते, तेव्हा असे मानले जाते की ते मीठ त्या व्यक्तीवर परिणाम करणाऱ्या नकारात्मक स्पंदनांना शोषून घेते. त्यानंतर त्या मिठाची विल्हेवाट लावल्याने—म्हणजे ते फेकून दिल्याने किंवा पाण्यात विरघळवल्याने—शोषलेली नकारात्मकता नाहीशी होण्यास मदत होते.



थोडक्यात: मीठ हे शुद्धीकरणाचे एक नैसर्गिक साधन आहे. ते केवळ अन्नाची चवच वाढवत नाही, तर जीवनात सकारात्मकता आणि समृद्धी आणण्याचे माध्यम म्हणूनही काम करते.

प्रकरण ३: संपत्ती आकर्षित करण्यासाठी मिठाचे उपाय

संपत्ती आणि समृद्धी प्रत्येकासाठी आवश्यक आहेत. वास्तुशास्त्र आणि ज्योतिषशास्त्रानुसार, मिठाचा योग्य वापर तुमच्या घरात समृद्धीची ऊर्जा आकर्षित करण्यास मदत करू शकतो. चला, काही सोपे पण प्रभावी उपाय जाणून घेऊया:

१. काचेच्या वाटीत मीठ ठेवा

आपल्या घराच्या आग्नेय कोपऱ्यात सैंधव मीठ (समुद्री मीठ) भरलेली एक काचेची वाटी ठेवा. वास्तुशास्त्रानुसार ही दिशा धनप्राप्तीचा कोपरा मानली जाते.

- दर १५ दिवसांनी मीठ बदला.
- जुने मीठ टॉयलेटमध्ये टाकून त्याची विल्हेवाट लावा.

फायदा: यामुळे आर्थिक अडथळे दूर होण्यास मदत होते आणि समृद्धीचा ओघ वाढतो.



२. मिठाच्या पाण्याने फरशी पुसा

आठवड्यातून किमान दोनदा मीठ मिसळलेले पाणी वापरून आपले घर पुसून घ्या.

- एका बादलीभर पाण्यात एक चमचा मीठ घाला. • हे पाणी पूजेच्या खोलीत वापरू नका.

फायदा: यामुळे नकारात्मक ऊर्जा दूर होते आणि संपत्तीची ऊर्जा आकर्षित होते.



३. तिजोरी आणि रोकड पेटीसाठी उपाय

- थोडे खडे मीठ एका लहान कापडी पिशवीत किंवा डब्यात ठेवून तुमच्या तिजोरीत किंवा कॅश बॉक्समध्ये ठेवा. • दर महिन्याला मीठ बदला.

फायदा: यामुळे संपत्तीची स्थिरता सुनिश्चित होते आणि उत्पन्नाचे नवीन स्रोत खुले होतात.



४. व्यावसायिक ठिकाणी मिठाचा वापर

जर तुमचा व्यवसाय किंवा दुकान असेल, तर काउंटरजवळ मिठाची काचेची वाटी ठेवा. • त्यात ४-५ लवंगा टाका.

फायदा: यामुळे नकारात्मक ऊर्जा दूर होते आणि अधिक ग्राहक आकर्षित होतात.

५. कर्जमुक्त होण्याचा उपाय

गुरुवारी, एक लिंबू घ्या आणि त्याचे चार तुकडे करा. • प्रत्येक तुकड्यावर थोडे मीठ शिंपडा. • ते तुकडे तुमच्या घराच्या चार कोपऱ्यांमध्ये ठेवा. • दुसऱ्या दिवशी, ते सर्व तुकडे गोळा करा आणि वाहत्या पाण्यात फेकून द्या.

फायदा: या उपायामुळे कर्ज आणि आर्थिक भार कमी होण्यास मदत होते.

टीप:

□ हे उपाय सोपे आहेत, पण ते नेहमी सकारात्मक विचारांनी आणि श्रद्धेनेच केले पाहिजेत. □ मीठ नेहमी स्वच्छ आणि कोरड्या हातांनीच हाताळा.

प्रकरण ४: यशामध्ये मिठाची भूमिका आणि करिअर वाढ

यश आणि करिअरमधील प्रगती ही प्रत्येकाची स्वप्ने असतात, पण कधीकधी कोणत्याही स्पष्ट कारणाशिवाय अनपेक्षित अडथळे येऊ लागतात. काही विशिष्ट मिठाचे उपाय हे अडथळे दूर करून प्रगतीचा मार्ग मोकळा करण्यास मदत करू शकतात.



१. मुलाखती किंवा परीक्षेपूर्वी मीठ वापरणे

कोणत्याही मुलाखतीला, नोकरीच्या संधीला किंवा परीक्षेला जाण्यापूर्वी:

- तुमच्या अंघोळीच्या पाण्यात थोडे मीठ घाला.
- यामुळे तुमचा आत्मविश्वास वाढेल आणि नकारात्मक ऊर्जा दूर होईल.

फायदा: तुम्हाला सकारात्मक वाटेल आणि तुमची कामगिरी सुधारेल.

२. कामाच्या ठिकाणाहून नकारात्मकता दूर करण्याचा उपाय

जर तुम्हाला कामाच्या ठिकाणी तणाव, कार्यालयीन राजकारण किंवा अडथळे जाणवत असतील तर: • तुमच्या डेस्कवर मिठाने भरलेली एक लहान काचेची वाटी ठेवा. • दर आठवड्याला मीठ बदला.

फायदा: यामुळे वातावरण शुद्ध होते आणि उत्पादकता वाढते.

३. पदोन्नती आणि करिअरमधील प्रगतीसाठी उपाय

गुरुवारी: • एका पिचळ्या

कापडात थोडे मीठ बांधून ते तुमच्या ऑफिस बॅगमध्ये किंवा कामाच्या टेबलावर ठेवा. • दर महिन्याला ते बदला.

फायदा: यामुळे पदोन्नतीमधील अडथळे कमी होतात आणि प्रगतीच्या संधी वाढतात.

४. कामातील अडथळे दूर करण्यासाठी उपाय

जर तुमच्या प्रकल्पाला किंवा कामाला सतत विलंब होत असेल तर: • एक लिंबू घ्या, त्याचे दोन भाग करा आणि त्यावर थोडे मीठ शिंपडा. • ते तुमच्या जवळ ठेवा किंवा तुमच्या कामाच्या ठिकाणी दक्षिण दिशेला ठेवा.

फायदा: यामुळे नकारात्मकता दूर होते आणि प्रलंबित कामे पूर्ण करण्यास मदत होते.

५. आत्मविश्वास आणि सकारात्मक ऊर्जेसाठी आठवड्यातून एकदा अंघोळ करताना: • एका

बादलीभर पाण्यात मूठभर मीठ घालून त्या पाण्याने अंघोळ करा.

फायदा: यामुळे मानसिक ताण कमी होतो आणि आत्मविश्वास वाढतो.

हे उपाय केवळ सोपेच नाहीत, तर अत्यंत प्रभावीही आहेत. ते करताना हे लक्षात ठेवा की तुम्ही यशास पात्र आहात आणि या पद्धती तुमच्या जीवनात सकारात्मक परिवर्तन घडवून आणतील.

प्रकरण ५: नात्यांमध्ये गोडवा आणण्यासाठी मिठाचे उपाय

नातेसंबंध आपल्या जीवनाचा सर्वात महत्वाचा भाग असतात. तथापि, कधीकधी गैरसमज, संघर्ष किंवा नकारात्मक ऊर्जा लोकांमध्ये कटुता निर्माण करतात. मिठाचे काही सोपे उपाय नातेसंबंधांमध्ये पुन्हा सलोखा आणि प्रेम प्रस्थापित करण्यास मदत करू शकतात.



१. वारंवार होणारे वाद थांबवण्याचा उपाय

जर घरात वारंवार भांडणे होत असतील किंवा पती-पत्नीमध्ये सतत मतभेद होत असतील:

- घर स्वच्छ केल्यावर, मीठ मिसळलेले पाणी वापरून फरशी पुसून घ्या.
- हे आठवड्यातून किमान दोनदा करा.

फायदा: यामुळे नकारात्मक ऊर्जा दूर होते आणि घरात शांत, सकारात्मक वातावरण निर्माण होते.

२. बेडरूममध्ये शांतता मिळवण्यासाठी मिठाचा वापर

जर वैवाहिक तणाव वाढला असेल तर:

- बेडरूमच्या एका कोपऱ्यात समुद्री मिठाने भरलेली काचेची वाटी ठेवा. • दर १५ दिवसांनी मीठ बदला.

फायदा: यामुळे जोडीदारांमधील संघर्ष कमी होतो आणि प्रेम व सलोखा वाढतो.

३. नात्यांमध्ये गोडवा आणण्याचा विधी

प्रत्येक शुक्रवारी:

- अंधोळीच्या पाण्यात चिमूटभर मीठ घाला. • अंधोळ करताना, तुमच्या नात्यांमध्ये प्रेम आणि आनंद परत येत आहे अशी कल्पना करा.

फायदा: यामुळे मनातील नकारात्मकता दूर होते आणि तुमच्या नात्यांमध्ये सकारात्मकता येते.

४. कौटुंबिक तणाव दूर करण्याचा उपाय

जर घरात वारंवार भांडणे होत असतील आणि शांतता नसेल तर: • एका काचेच्या ताटलीत मीठ भरा आणि त्यात ५ लवंगा ठेवा. • ती ताटली दिवाणखान्यात ठेवा आणि दर आठवड्याला मीठ बदला.

फायदा: यामुळे कुटुंबात शांती, प्रेम आणि सलोखा वाढतो.

५. कुटुंबातील सदस्यांमधील (उदा., सासू आणि सून) कलह दूर करण्याचा उपाय

गुरुवारी:

- एक लिंगू घ्या, त्यावर मीठ शिंपडा आणि ते संपूर्ण घरात फिरवा.
- त्यानंतर, ते वाहत्या पाण्यात टाकून घ्या.

फायदा: हा उपाय नकारात्मक ऊर्जा दूर करण्यास आणि ताणलेल्या नातेसंबंधांमध्ये पुन्हा सलोखा निर्माण करण्यास मदत करतो.

या उपायांसोबतच, तुम्ही सकारात्मक शब्द आणि भावनांचाही वापर केला पाहिजे. मीठ तुमच्या घरातील ऊर्जा बदलू शकते, पण तुमचे वर्तन आणि दृष्टिकोन तुमचे नातेसंबंध अधिक दृढ करतात.



प्रकरण ६: संरक्षणासाठी मिठाचे उपाय नकारात्मक ऊर्जा आणि दृष्ट

नकारात्मक ऊर्जा आणि दृष्ट लागणे हे व्यक्ती आणि त्यांच्या घरावर परिणाम करू शकतात. त्यामुळे तणाव, आरोग्याच्या समस्या, आर्थिक नुकसान आणि नात्यांमध्ये संघर्ष निर्माण होऊ शकतो. हे नकारात्मक प्रभाव दूर करण्यासाठी मिठ हा सर्वात सोपा आणि प्रभावी उपायांपैकी एक आहे.



१. वाईट नजर काढण्याचा सर्वात सोपा मार्ग

जर एखाद्याला दृष्ट लागली असेल तर:

- मूठभर मिठ घ्या आणि ते व्यक्तीच्या डोक्यापासून पायापर्यंत घड्याळाच्या उलट दिशेने तीन वेळा चोळा.
- त्यानंतर, ते मिठ वाहत्या पाण्यात टाकून द्या किंवा टॉयलेटमध्ये फ्लश करा.

फायदा: हा उपाय नकारात्मक ऊर्जा त्वरित शोषून घेतो आणि काढून टाकतो.

२. घरातून नकारात्मकता दूर करण्याचा उपाय

• एका काचेच्या वाटीत समुद्री मीठ भरा आणि ती तुमच्या घराच्या मुख्य प्रवेशद्वाराजवळ ठेवा. • दर ७ दिवसांनी मीठ बदला.

फायदा: हे तुमच्या घरात नकारात्मक ऊर्जा प्रवेश करण्यापासून रोखते.

३. मुलांना दृष्ट लागण्यापासून वाचवण्याचा उपाय

लहान मुलांवर अनेकदा दृष्ट लागते. अशावेळी: • लिंबावर मीठ चोळा आणि ते मुलाच्या शरीरावरील गोलाकार फिरवा. • त्यानंतर, ते फेकून द्या किंवा वाहत्या पाण्यात टाकून द्या.

फायदा: मूल लवकर बरे होते आणि नकारात्मक प्रभाव दूर होतो.

४. बेडरूममधील नकारात्मकता दूर करण्याची युक्ती: जर बेडरूममध्ये वारंवार तणाव किंवा वाद होत असतील तर: • बेडरूमच्या एका कोपऱ्यात समुद्री मिठाने भरलेली काचेची वाटी ठेवा. • दर १०-१५ दिवसांनी मीठ बदला.

फायदा: यामुळे नकारात्मक ऊर्जा दूर होते आणि प्रेम व सलोखा वाढतो.

५. दृष्ट लागण्यापासून बचाव करण्याचा उपाय • शनिवारी, एका काळ्या कापडात थोडे मीठ आणि मोहरीचे काही दाणे बांधा. • ते तुमच्या घराच्या मुख्य दरवाजाजवळ टांगा.

फायदा: हे घराला वाईट नजरेपासून वाचवते आणि नकारात्मक ऊर्जा दूर ठेवते.

हे उपाय खूप सोपे आहेत, पण ते श्रद्धेने आणि सकारात्मकतेने केले पाहिजेत .
मानसिकता. जेव्हा तुम्ही स्वतः देखील सकारात्मक ऊर्जा प्रसारित करता, तेव्हाच मिठाची शक्ती सर्वोत्तम प्रकारे कार्य करते.

प्रकरण ७: घरात मिठाचा योग्य वापर आणि घ्यावयाची महत्त्वाची खबरदारी

मिठाचे उपाय करताना, योग्य पद्धती आणि खबरदारीचे पालन करणे अत्यंत महत्त्वाचे आहे. चुकीच्या वापरामुळे अपेक्षित फायदे कमी होऊ शकतात किंवा मिळण्यास अडथळा येऊ शकतो. आपण कोणत्या गोष्टी लक्षात ठेवल्या पाहिजेत, ते समजून घेऊया:

१. कोणत्या प्रकारचे मीठ वापरावे?

- उपचारांसाठी समुद्री मीठ (सैंधव मीठ) सर्वोत्तम मानले जाते. • साधे खाण्याचे मीठ देखील वापरता येते, पण ते नवीन आणि न वापरलेले असल्याची खात्री करा.



२. काचेची किंवा मातीची भांडी वापरा

- मीठ नेहमी काचेच्या, मातीच्या किंवा सिरॅमिकच्या भांड्यात ठेवा. • प्लास्टिकची भांडी वापरणे टाळा.

३. प्रार्थना कक्षात मीठ वापरू नका • तुमच्या घरातील प्रार्थनास्थळात किंवा देवघरात कधीही मीठ ठेवू नका. • तसेच, प्रार्थना कक्ष स्वच्छ करण्यासाठी मिठाचे पाणी वापरू नका.

४. मीठ बदलण्याचा नियम • जेव्हा कधी तुम्ही नकारात्मकता शोभून घेण्यासाठी मीठ

वापरता, तेव्हा ते नियमितपणे बदलण्याची खात्री करा. • जुने मीठ टॉयलेटमध्ये फ्लश करून किंवा वाहत्या पाण्यात टाकून त्याची विल्हेवाट लावा.

त्याचा पुन्हा वापर करू नका.

५. उपाय करताना योग्य मानसिकता • प्रत्येक उपाय श्रद्धेने आणि सकारात्मक वृत्तीने करा. • राग, शंका किंवा नकारात्मकतेने केलेले उपाय निष्प्रभ ठरतात.

६. लक्षात ठेवण्यासारखी अतिरिक्त खबरदारी • तुमचे मिठाचे उपाय खाजगी ठेवा—त्याबद्दल अनावश्यकपणे चर्चा करू नका. • ते करत असताना, तुम्हाला अपेक्षित असलेल्या परिणामाची स्पष्टपणे कल्पना करा. • तुमच्या पायाखाली कधीही मीठ ठेवू नका किंवा त्यावर चालू नका.

टीप: मीठ

केवळ उपचारांसाठीच उपयुक्त नाही, तर दैनंदिन जीवनात तुमच्या घरातील ऊर्जा संतुलित ठेवण्यासही मदत करते. त्याचा वापर नेहमी शुद्धतेने, जाणीवपूर्वक आणि स्वच्छतेने करा.

प्रकरण ८: अतिरिक्त सूचना – मिठाचे उपाय आणि रहस्ये

मिठाचे काही सोपे उपाय तुमच्या जीवनात मोठे सकारात्मक बदल घडवून आणू शकतात. हे सोपे आणि काळाच्या कसोटीवर उतरलेले उपाय जलद परिणाम देण्यासाठी ओळखले जातात. चला, तुम्ही वापरून पाहू शकता अशी मिठाची १० खास रहस्ये जाणून घेऊया:

१. घरातून नकारात्मकता दूर करण्यासाठी

- तुमच्या घराच्या मुख्य प्रवेशद्वाराजवळ पाणी आणि मिठ भरलेला एक ग्लास ठेवा. • त्यात ४-५ लवंगा टाका. • दर आठवड्याला हे बदला.

फायदा: घरातील नकारात्मक ऊर्जा नाहीशी होते.

२. धनप्राप्तीसाठी मिठाचा उपाय

- गुरुवारी, थोडे मिठ आणि एक नाणे पिवळ्या कापडात गुंडाळून तुमच्या लॉकरमध्ये किंवा कॅश बॉक्समध्ये ठेवा.

फायदा: आर्थिक आवक आणि समृद्धी वाढते.

३. दृष्ट लागण्यापासून संरक्षण

- एका लिंबाला मिठ चोळा आणि ते तुमच्या घराच्या चारही कोपऱ्यांमध्ये फिरवा. • त्यानंतर, ते वाहत्या पाण्यात फेकून द्या.

फायदा: दृष्ट आणि नकारात्मक स्पंदनांचा प्रभाव दूर करते.

४. मुलांचे संरक्षण

• एका काळ्या कापडात थोडे मीठ बांधून ते मुलाच्या पलंगाखाली ठेवा.
फायदा: मुलाचे नकारात्मक ऊर्जा आणि दृष्ट लागण्यापासून संरक्षण करते.

५. व्यवसायाच्या वाढीसाठी • तुमच्या दुकानाच्या

किंवा कार्यालयाच्या प्रवेशद्वाराजवळ मिठाने भरलेली काचेची वाटी ठेवा.
फायदा: अधिक ग्राहक आकर्षित होतात आणि व्यवसायात समृद्धी येते.

६. आरोग्याच्या फायद्यांसाठी • आठवड्यातून

एकदा अंघोळीच्या पाण्यात थोडे मीठ घालून त्या पाण्याने अंघोळ करा.
फायदा: तणाव कमी करते आणि शरीरातील नकारात्मक ऊर्जा दूर करते.

७. वैवाहिक जीवन दृढ करण्यासाठी • बेडरूमच्या एका

कोपऱ्यात मिठाने भरलेली काचेची वाटी ठेवा.
फायदा: पती-पत्नीमधील संघर्ष कमी होतो आणि प्रेम व सलोखा वाढतो.

८. नोकरीतील यशासाठी

• सोमवारी, थोडे मीठ आणि एक नाणे घेऊन ते वाहत्या पाण्यात सोडा.
फायदा: नवीन नोकरीच्या संधी आणि करिअरमधील प्रगती आकर्षित करण्यास मदत होते.

९. घरातील भेगा किंवा नुकसान टाळण्यासाठी • तुमच्या घरातील भेगा पडलेल्या

किंवा खराब झालेल्या भागावर मीठ शिंपडा.
फायदा: वास्तुदोष कमी होतात आणि घरात सकारात्मक स्पंदने येतात.

१०. कर्जापासून मुक्त होण्यासाठी

• शनिवारी, मोहरीसोबत मीठ मिसळ्या आणि ते मिश्रण चार भागांमध्ये ठेवा.

तुमच्या घराचे कोपरे.

- दुसऱ्या दिवशी त्याची विल्हेवाट लावा.

फायदा: आर्थिक अडथळ्यांवर मात करण्यास मदत होते आणि कर्जाशी संबंधित समस्या कमी होतात.

हे छोटे पण प्रभावी मिठाचे उपाय शरीर स्वच्छ करण्यास मदत करू शकतात.
नकारात्मकतेवर मात करून समृद्धी, यश आणि आनंदाचे दरवाजे उघडा. ही कार्ये नेहमी
श्रद्धेने, प्रामाणिकपणाने आणि सकारात्मक मानसिकतेने करा.



प्रकरण ९: निष्कर्ष आणि बोनस सूचना

मीठ — ज्याला आपण अनेकदा स्वयंपाकघरातील एक सामान्य पदार्थ मानतो — ते खरंतर ऊर्जेचे एक शक्तिशाली साधन आहे. प्राचीन काळापासून ते आधुनिक काळापर्यंत, मिठाला पवित्रता, समृद्धी आणि संरक्षणाचे प्रतीक मानले गेले आहे. या पुस्तकात, तुम्ही शिकलात की मिठाचे साधे उपाय तुमच्या जीवनात संपत्ती, यश, सौहार्दपूर्ण नातेसंबंध आणि सकारात्मक ऊर्जा आकर्षित करण्यास कशी मदत करू शकतात.

□ लक्षात ठेवण्यासारखे महत्वाचे मुद्दे:

- नकारात्मक ऊर्जा शोषून घेण्यासाठी आणि सकारात्मकता वाढवण्यासाठी मीठ हा सर्वात सोपा आणि प्रभावी मार्गांपैकी एक आहे.
- प्रत्येक उपाय श्रद्धेने, भक्तीने आणि सकारात्मक मानसिकतेने करा.
- मीठ नेहमी स्वच्छपणे आणि काळजीपूर्वक वापरा.
- जुने मीठ कधीही पुन्हा वापरू नका — ते वाहत्या पाण्यात टाकून द्या.
- आपले उपाय खाजगी ठेवा आणि ते योग्य रीतीने करा.

बोनस टिप्स (अतिरिक्त टिप्स)

१. फेंग शुई मिठाच्या पाण्याचा उपाय

- एका ग्लासात पाणी घ्या आणि त्यात मूठभर मीठ घाला.
- ते तुमच्या घराच्या ईशान्य कोपऱ्यात ठेवा .
- ते सर्व नकारात्मक ऊर्जा शोषून घेते आणि सभोवतालचे वातावरण शुद्ध करते.

२. समुद्री मिठाचा दिवा वापरा

- बाजारात मिळणारे सॉल्ट लॅम्प तुमच्या घरातील ऊर्जा शुद्ध करण्यास मदत करतात आणि सकारात्मकता वाढवा.

३. मिठाचे आरोग्यदायी स्नान

- आठवड्यातून एकदा, मीठ मिसळलेल्या पाण्याने अंघोळ करावी.

- यामुळे तणाव कमी होतो आणि मन शांत होते.

४. समृद्धी मंत्रासह मिठाचा उपाय

- कोणताही मिठाचा उपाय करताना, मनातल्या मनात या सकारात्मक वाक्याचा जप करा:
माझ्या आयुष्यात समृद्धी आणि सकारात्मकता नांदो.

५. कोणालाही मीठ उसने देऊ नका.

- वास्तूनुसार, इतरांना मीठ दिल्याने तुमच्या घरातील धन आणि समृद्धीचा प्रवाह कमी होऊ शकतो.

अंतिम संदेश:

जेव्हा तुम्ही स्वतःवर विश्वास ठेवता आणि तुमच्या जीवनात सकारात्मक बदल घडवून आणण्यास तयार असता, तेव्हाच मिठाची जादू काम करते. हे पुस्तक तुम्हाला प्राचीन, काळाच्या कसोटीवर उतरलेल्या मिठाच्या उपायांद्वारे समृद्धी आणि सकारात्मकता आकर्षित करण्याचा एक सोपा मार्ग दाखवते.

लक्षात ठेवा — श्रद्धा, संयम आणि सत्कर्म हेच खरे ज्योतिषीय उपाय आहेत.

तुमचे जीवन सकारात्मकता, यश आणि दैवी आशीर्वादांनी परिपूर्ण होवो.

हार्दिक शुभेच्छांसह,

लेखक: जितेंद्र यादव

(ऑस्ट्रो मंदिर)