

यासाठी चमत्कारिक उपाय

राहू आणि केतू

जीवनातील अडथळे दूर करून शांती परत मिळवण्याचे रहस्य



या पुस्तकात राहू आणि केतूचे नकारात्मक प्रभाव कमी करण्यासाठी आणि तुमच्या जीवनात यश, समृद्धी व शांती आकर्षित करण्यासाठी प्रभावी आणि व्यावहारिक उपाय सांगितले आहेत.

लिहिलेले द्वारे - जितेंद्र कुमार
(ॲस्ट्रो मंदिर)

© कॉपीराइट सूचना

या ई-पुस्तकातील सर्व सामग्री, रचना, मजकूर, कल्पना, सर्जनशील शैली आणि संरचना ही 'द अॅस्ट्रो टेम्पल'ची बौद्धिक मालमत्ता आहे .

या पुस्तकाचा कोणताही भाग — मग तो मजकूर, विधी, उपाय किंवा चित्रे असोत — लेखकाच्या पूर्वपरवानगीशिवाय प्रकाशित, पुनर्वितरित, स्कॅन, अनुवादित किंवा कोणत्याही स्वरूपात कॉपी केला जाऊ शकत नाही.

सर्व हक्क राखीव.

© द अॅस्ट्रो टेम्पल, २०२५

अस्वीकरण

या ई-पुस्तकात नमूद केलेले सर्व उपाय, विधी आणि पद्धती पारंपारिक श्रद्धा, आध्यात्मिक अनुभव आणि पर्यायी ऊर्जा तत्त्वांवर आधारित आहेत. ते निश्चित संपत्ती किंवा यशाची हमी देत नाहीत .

अॅस्ट्रो टेम्पल ही माहिती केवळ जागरूकता आणि स्व-मदतीच्या उद्देशाने देत आहे. या ई-पुस्तकाला वैद्यकीय, मानसिक, आर्थिक किंवा व्यावसायिक सल्ल्याचा पर्याय मानू नये.

वाचकांना सल्ला दिला जातो की, कोणताही उपाय अमलात आणण्यापूर्वी त्यांनी स्वतःच्या विवेकबुद्धीचा, सारासार विचाराचा आणि परिस्थितीचा विचार करावा. या ई-पुस्तकात दिलेल्या माहितीचा वापर करण्याची संपूर्ण जबाबदारी वाचकाची वैयक्तिक असेल.

अनुक्रमणिका

१. प्रस्तावना – ज्योतिषशास्त्रामध्ये राहू आणि केतूचे महत्त्व
२. राहू आणि केतू आपल्या जीवनावर कसा प्रभाव टाकतात
३. राहू-केतू दोषाची चिन्हे आणि लक्षणे
४. राहू आणि केतू बदलचे सामान्य गैरसमज
५. राहूचा प्रभाव कमी करण्याचे उपाय
६. केतूचे प्रभाव कमी करण्याचे उपाय
७. राहू-केतू दोषापासून संरक्षण करणारे शक्तिशाली मंत्र
८. रत्ने आणि धातू वापरून मिळणारे उपाय
९. दान आणि सेवा-आधारित उपाययोजना
१०. राहू-केतू शांतीसाठी सोपे घरगुती उपाय
११. विशेष ज्योतिषीय सूचना आणि खबरदारी
१२. निष्कर्ष आणि यशाचे मंत्र

प्रस्तावना

राहू आणि केतू - जीवनातील रहस्यमय ग्रह

आयुष्यात असे क्षण येतात जेव्हा सर्व काही गोंधळात टाकणारे आणि अनिश्चित वाटते. राहू आणि केतू - हे दोन छाया ग्रह - आपल्या जीवनाची दिशा ठरवण्यात अनेकदा महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावतात. त्यांचा प्रभाव अचानक होणारे बदल, मानसिक गोंधळ, अनपेक्षित संधी आणि आव्हानांशी जवळून निगडित आहे.

या पुस्तकाचा उद्देश तुम्हाला घाबरवणे नाही, तर जागरूक करणे आहे. येथे सांगितलेले सोपे, व्यावहारिक आणि काळाच्या कसोटीवर उतरलेले उपाय अडचणी कमी करण्यास, संतुलन पुन्हा प्रस्थापित करण्यास आणि जीवनातील यशाचा मार्ग मोकळा करण्यास मदत करण्यासाठी तयार केले आहेत.

हे पुस्तक खुल्या मनाने आणि श्रद्धेने वाचा, आणि आपल्या जीवनात सकारात्मक बदलांचे स्वागत करा.



प्रकरण १: प्रस्तावना – महत्त्व ज्योतिषशास्त्रामध्ये राहू आणि केतू

वैदिक ज्योतिषशास्त्रानुसार, राहू आणि केतू यांना छाया ग्रह म्हणून ओळखले जाते. ते भौतिक ग्रह नसून, चंद्र आणि सूर्याच्या मार्गाचे छेदनबिंदू आहेत.

त्यांचे महत्त्व अगाध आहे, कारण त्यांच्यामध्ये आपल्या जन्मपत्रिकेत आणि जीवनात मोठे बदल घडवून आणण्याची शक्ती असते.



राहू आणि केतूचा प्रभाव व्यक्तीच्या कर्मावर, इच्छांवर आणि मानसिक स्थितीवर थेट परिणाम करतो. जेव्हा हे ग्रह अनुकूल स्थितीत असतात, तेव्हा ते आकस्मिक लाभ, गूढ ज्ञान, परदेशांशी संपर्क आणि आध्यात्मिक प्रगती घडवून आणू शकतात. याउलट, जेव्हा ते प्रतिकूल स्थितीत असतात, तेव्हा ते अडथळे, गोंधळ, फसवणूक आणि मानसिक तणाव निर्माण करू शकतात.

- राहू भौतिक सुखे, महत्त्वाकांक्षा, लोभ, धूर्तता, परकीय संबंध आणि ऐहिक उपभोगाशी संबंधित आहे.

- केतूचा संबंध अध्यात्म, अनासक्ती, गूढवाद आणि मुक्ती यांच्याशी आहे.

(मोक्ष).

जन्मपत्रिकेतील राहू आणि केतूचे स्थान, तसेच त्यांची दशा आणि भुक्ती, जीवनाची दिशा पूर्णपणे बदलू शकते. त्यामुळे, त्यांचे परिणाम समजून घेणे आणि योग्य उपाययोजना करणे आवश्यक आहे.

प्रकरण २: राहू आणि केतूचा प्रभाव आमचे जीवन

राहू आणि केतू अदृश्य असले तरी, त्यांचा प्रभाव आपल्या जीवनात खोलवर जाणवतो.

हे ग्रह मागील जन्मातील कर्मांचे परिणाम आणि कर्जांशी संबंधित आहेत, म्हणूनच त्यांचे परिणाम अनेकदा अचानक आणि रहस्यमयपणे दिसून येतात.



१. राहूचे परिणाम

राहू सांसारिक इच्छा आणि भौतिक सुखांचे प्रतीक आहे. तो महत्त्वाकांक्षा, लोभ आणि सुखोपभोगात रमण्याची प्रवृत्ती वाढवू शकतो.

जेव्हा राहू अनुकूल असतो:

- अचानक आर्थिक लाभ होतो.
- परदेश प्रवास आणि आंतरराष्ट्रीय संपर्कामुळे फायदे मिळतात.
- राजकारण, माध्यम आणि तंत्रज्ञान यांसारख्या क्षेत्रांमध्ये यश मिळण्याची शक्यता आहे.

जेव्हा राहु प्रतिकूल असतो:

□ मानसिक ताण आणि गोंधळ वाढतो. □ फसवणूक, कायदेशीर वाद किंवा

व्यसनाधीनतेची प्रवृत्ती असू शकते. □ कौटुंबिक संघर्ष आणि अपमानाची भावना निर्माण होऊ शकते.

२. केतूचे परिणाम

केतू अध्यात्म, अलिप्तता आणि मुक्तीचे प्रतीक आहे.

जेव्हा केतू अनुकूल असतो:

□ सखोल आध्यात्मिक वाढ आणि ज्ञानवृद्धी होते. □ संशोधन, गूढवाद, आयुर्वेद किंवा

ज्योतिषशास्त्रामध्ये यश मिळू शकते. □ ऐहिक इच्छांवरील आसक्ती कमी होऊन मानसिक शांती लाभते.

जेव्हा केतू प्रतिकूल असतो:

□ अचानक नुकसान, अपघात किंवा आरोग्याच्या समस्या उद्भवू शकतात. □ नात्यांमध्ये तणाव आणि एकटेपणाची

भावना निर्माण होऊ शकते. □ व्यक्ती गोंधळून जाऊ शकते आणि असंतुलित निर्णय घेऊ शकते.

टीप: राहु आणि केतू त्यांच्या महादशा, अंतर्दशा किंवा गोचर अवस्थेत सक्रिय असताना त्यांचा सर्वात जास्त प्रभाव असतो .

अध्याय ३: राहू-केतूची लक्षणे दोष

जेव्हा जन्मपत्रिकेत राहू आणि केतू प्रतिकूल स्थितीत असतात, तेव्हा ते जीवनात विविध आव्हाने निर्माण करू शकतात. हे दोष मागील जन्मातील कर्मबंधनांशी आणि ऋणांशी खोलवर जोडलेले असतात. जर राहू-केतू दोष असेल, तर तो अनेकदा खालील लक्षणांद्वारे दिसून येतो:



१. राहू दोषाची लक्षणे

- सततचा मानसिक ताण, नैराश्य किंवा गोंधळ.
- व्यसनाधीन सवयी, अप्रामाणिकपणा किंवा फसव्या कामांमध्ये अडकणे.
- अचानक होणारी भांडणे, कायदेशीर वाद किंवा न्यायालयीन खटल्यांमध्ये सहभाग.
- वारंवार होणारे कौटुंबिक संघर्ष आणि ताणलेले नातेसंबंध.
- कारकीर्द किंवा व्यवसायात वारंवार येणारे अडथळे.
- ॲलर्जी, मानसिक विकार किंवा व्यसनांशी संबंधित आजार यांसारख्या आरोग्य समस्या.

२. केतू दोषाची लक्षणे

- आकस्मिक नुकसान किंवा अपघात.
- नात्यांमधील भावनिक दुरावा आणि एकाकीपणाची तीव्र भावना.
- न समजणारी भीती, चिंता किंवा सततचा गोंधळ.
- अध्यात्माकडे कल पण जीवनात संतुलन राखण्यात अडचण.

- दीर्घकालीन आजार किंवा अस्पष्ट, निदान करण्यास कठीण असलेल्या आरोग्य समस्या.

३. संयुक्त राहू-केतू दोषाची लक्षणे



- जीवनात सततची अस्थिरता आणि चढ-उतार. • योजनांचे वारंवार अपयश किंवा अचानक येणारे अडथळे. • साप, कुत्रे किंवा विचित्र प्राण्यांची वारंवार पडणारी स्वप्ने. • कौटुंबिक अशांतता आणि आर्थिक नुकसान.

महत्त्वाची नोंद: राहू-केतू दोषाचे

अचूक निदान केवळ एक पात्र ज्योतिषीच करू शकतात.

मात्र, जर तुम्हाला वर नमूद केलेली लक्षणे सातत्याने जाणवत असतील, तर सुचवलेले उपाय करणे शहाणपणाचे ठरेल — त्यामुळे आराम मिळू शकतो आणि जीवनात संतुलन पुन्हा प्रस्थापित होण्यास मदत होते.

प्रकरण ४: राहू आणि केतू बदलचे प्रचलित गैरसमज



अनेक लोकांच्या मनात राहू आणि केतूबदल भीती किंवा गैरसमज असतात. जरी हे छाया ग्रह ज्योतिषशास्त्रात महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावत असले तरी, त्यांच्याबद्दल मानल्या जाणाऱ्या बऱ्याच गोष्टी अतिरंजित किंवा गैरसमजपूर्ण आहेत. चला, संभ्रम दूर करून काही प्रचलित गैरसमजांमागील सत्य जाणून घेऊया:

गैरसमज १: राहू आणि केतू नेहमीच अशुभ असतात

सत्य: हे खरे नाही. राहू आणि केतूचा प्रभाव जन्मपत्रिकेतील त्यांच्या स्थितीनुसार आणि भावांनुसार बदलतो.

अनुकूल परिस्थिती असल्यास, ते आकस्मिक धन, कीर्ती, परदेशी संबंध आणि आध्यात्मिक वाढ घडवून आणू शकतात.

गैरसमज २: राहू-केतू दोष कधीही दूर करता येत नाहीत

सत्य: त्यांचे परिणाम पूर्णपणे पुसून टाकणे कठीण असू शकते, परंतु त्यांचा नकारात्मक प्रभाव निश्चितपणे कमी केला जाऊ शकतो.

मंत्र, दानधर्म, रत्ने, उपवास आणि सकारात्मक कृतींच्या माध्यमातून तुम्ही दिलासा मिळवू शकता आणि जीवनात लक्षणीय सुधारणा अनुभवू शकता.

गैरसमज ३: राहू आणि केतूवरील उपायांमुळे त्वरित परिणाम मिळतात चमत्कार

सत्य हे आहे की, उपायांचे परिणाम दिसण्यासाठी वेळ लागतो आणि ते तुमच्या वैयक्तिक कर्मावर अवलंबून असतात. ज्योतिषशास्त्रात संयम आणि श्रद्धा आवश्यक आहेत.

गैरसमज ४: राहू आणि केतू हे सर्व समस्यांचे मूळ आहेत

सत्य: बरेच लोक प्रत्येक अपयश किंवा अडचणीसाठी या ग्रहांना दोष देतात. वास्तविक पाहता, ज्योतिषशास्त्रामध्ये प्रत्येक ग्रहाची स्वतःची भूमिका असते. कृती करण्यापूर्वी तुमच्या समस्यांचे खरे कारण शोधणे महत्वाचे आहे.

गैरसमज ५: राहू आणि केतूचे उपाय महाग असतात किंवा गुंतागुंतीचे

सत्य: काहींचा असा विश्वास आहे की केवळ महागडी रत्ने किंवा मोठे विधीच या ग्रहांना शांत करू शकतात. खरं तर, साधे मंत्र, दानधर्म आणि घरगुती उपायसुद्धा प्रामाणिकपणे केल्यास उत्तम परिणाम देऊ शकतात.

सारांश:

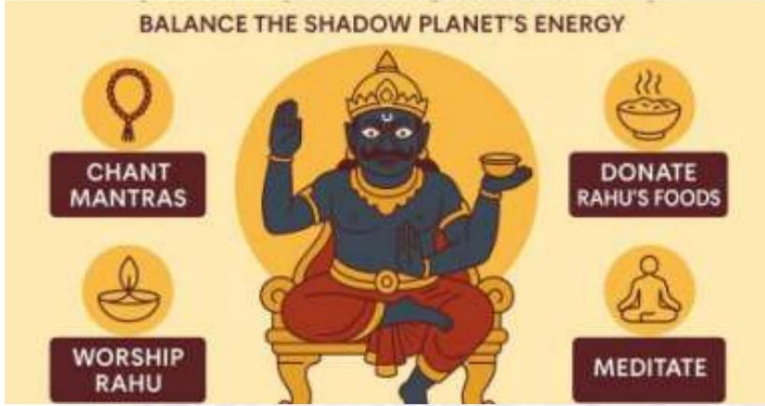
भीती आणि अंधश्रद्धा सोडून द्या.
योग्य ज्ञान आणि सकारात्मक मानसिकता अंगीकारणे हा सर्वात प्रभावी उपाय आहे.

प्रकरण ५: कमी करण्याचे उपाय राहूचे नकारात्मक परिणाम

वैदिक ज्योतिष राहूला शांत करण्यासाठी अनेक प्रभावी उपाय सांगते.

हे उपाय केवळ त्याचा अशुभ प्रभाव कमी करत नाहीत, तर जीवनात स्थिरता, स्पष्टता आणि सकारात्मकता देखील आणतात.

खाली मंत्र, दान, रत्ने आणि साध्या आध्यात्मिक साधनांसह सविस्तर उपाय दिले आहेत:



१. राहू मंत्रांचा जप करणे

राहूच्या मंत्राचा जप करणे हा त्याला शांत करण्याचा सर्वात प्रभावी मार्गांपैकी एक मानला जातो.

ऊर्जा.

हे मनाला स्थिर करते आणि राहूमुळे होणारा गोंधळ व नकारात्मकता कमी करते.

मुख्य मंत्र:

ॐ भ्राम् भ्रम्रंभ्रंसः ररहवेणमः

Om Bhraam Bhreem Bhraum Sah Rahave Namah

सराव कसा करावा:

- पुनरावृत्ती: दररोज किमान १०८ वेळा किंवा शनिवारी १८ माळा जप करा.
(राहूचा दिवस).
- सर्वोत्तम वेळ: सूर्योदयानंतर, शांत ठिकाणी, काळ्या चटईवर किंवा कापडावर बसण्यासाठी.

२. राहूसाठी देणग्या

राहूचा अशुभ प्रभाव कमी करण्याचा आणि पुण्यकर्म निर्माण करण्याचा दान हा एक प्रभावी मार्ग आहे.

शिफारस केलेल्या देणग्या:

- काळे तीळ
- काळे किंवा गडद निळे कपडे
- काळी उडीद डाळ • मोहरीचे तेल
- नारळ • निळी
- चादर किंवा ब्लॅकेट

सर्वोत्तम दिवस: शनिवार किंवा राहू काळ.



३. राहूसाठी रत्ने आणि धातू

योग्य रत्न धारण केल्याने राहूची सकारात्मक ऊर्जा बळकट होते आणि संरक्षण मिळते.

शिफारस केलेले रत्न:

- चांदी किंवा पंचधातूमध्ये जडवलेला गोमेद (हेसोनाइट गार्नेट) .
- राहू काळात शनिवारी राहू मंत्राने ऊर्जावान करून उजव्या हाताच्या मधल्या बोटात घालावे.

(टीप: रत्न धारण करण्यापूर्वी ते योग्य आहेत की नाही याची खात्री करण्यासाठी नेहमी एका पात्र ज्योतिषाचा सल्ला घ्या.)



४. सोपे घरगुती उपाय

आराम मिळवण्यासाठी हे सोपे उपाय नियमितपणे केले जाऊ शकतात:

- प्रत्येक शनिवारी पिंपळाच्या झाडाच्या मुळाशी मोहरीचे तेल अर्पण करा.
- गरजू व्यक्तीला काळे तीळ आणि काळे कापड दान करा.
- बुधवार ते शनिवार सापांना दूध पाजा (किंवा मंदिराला दान करा) जिथे याचा सराव केला जातो).
- तुमच्या मुख्य प्रवेशद्वारावर काळ्या घोड्याच्या नालापासून बनवलेले एक वर्तुळ लावा संरक्षण.
- राहू काळात नवीन उपक्रम किंवा महत्त्वाची कामे सुरू करणे टाळा .



५. विशेष आध्यात्मिक उपाय

- प्रत्येक बुधवारी गणपतीची पूजा करा, कारण गणपतीच्या आशीर्वादाने राहुचा प्रभाव कमी होण्यास मदत होते. नकारात्मक ऊर्जा.
- दैवी संरक्षण मिळवण्यासाठी, विशेषतः राहु काळात, दुर्गा सप्तशतीचे पठण करा आणि शक्ती.

सारांशः

जेव्हा राहु पीडित असतो, तेव्हा जीवन गोंधळ, अस्वस्थता आणि वारंवार येणाऱ्या अडथळ्यांनी भरलेले वाटू शकते.

या सोप्या पण प्रभावी उपायांचा सराव केल्याने राहुचा नकारात्मक प्रभाव मोठ्या प्रमाणात कमी होऊ शकतो, ज्यामुळे स्पष्टता, शांती आणि यशाच्या नवीन संधी मिळतात.



प्रकरण ६: कमी करण्याचे उपाय

केतूचे दुष्परिणाम

वैदिक ज्योतिषशास्त्रानुसार, केतूला एक गूढ आणि आध्यात्मिक ग्रह मानले जाते. तो मुक्ती, आध्यात्मिक ज्ञान, अंतर्ज्ञान आणि गूढ अनुभवांचे प्रतीक आहे.

मात्र, जेव्हा केतू पीडित होतो, तेव्हा त्यामुळे गोंधळ, मानसिक ताण, अपघात आणि नात्यांमध्ये भावनिक दुरावा निर्माण होऊ शकतो.

त्याचा नकारात्मक प्रभाव कमी करण्यासाठी आणि संतुलन पुनर्संचयित करण्यासाठी, खालील मंत्र, दान, रत्ने आणि घरगुती उपाय अत्यंत प्रभावी मानले जातात.

१. केतू मंत्राचा जप

केतूच्या मंत्राचा नियमित जप करणे हा या ग्रहाला शांत करण्याचा सर्वात प्रभावी मार्गांपैकी एक आहे. यामुळे मन शांत होते, अडथळे कमी होतात आणि आध्यात्मिक प्रगती आकर्षित होते.

मुख्य मंत्र:

ॐ सं श्रंसंसः केतवेनमः

ओम श्रम श्रीं श्रम सह केतवे नमः

शिफारसित पद्धत:

- जपाची संख्या: दिवसातून किमान १०८ वेळा, किंवा मंगळवारी १८ माळा (फेऱ्या) किंवा गुरुवार.
- सर्वोत्तम वेळ: पहाटे, शांत ठिकाणी कुशाच्या (गवताच्या) चटईवर शांतपणे बसणे जागा.

२. केतूसाठी देणगी

केतूचे अशुभ प्रभाव कमी करण्यासाठी दान हा सर्वात सोपा आणि प्रभावी मार्गांपैकी एक आहे.

दान करण्याच्या वस्तू:

- ब्लॅकेट

• पांढरे तीळ • निळ्या किंवा राखाडी रंगाचे

कपडे • भटक्या कुत्र्यांसाठी अन्न • तांदूळ आणि गूळ

दान करण्यासाठी सर्वोत्तम दिवस:

मंगळवार, शनिवार, किंवा राहू-केतू कालम .



३. रत्न आणि धातूंचे उपाय

• केतूसाठी लसूणी (कॅट्स आय) हे रत्न सुचवले आहे. • ते चांदीच्या अंगठीत जडवून करंगळीत घालावे .

उजवा हात.

• हे धारण करण्यासाठी मंगळवार किंवा गुरुवार हा सर्वोत्तम दिवस आहे, सकाळच्या वेळी. • धारण करण्यापूर्वी, गंगाजल आणि मधाने रत्न शुद्ध करा, त्यानंतर केतू मंत्राचा जप करून त्याला ऊर्जावान करा.



४. सोपे घरगुती उपाय

- दर मंगळवारी भटक्या कुत्र्यांना गोड पाव (गुळाची चपाती) खाऊ घाला.
 - मंदिरात नारळ आणि केळी अर्पण करा.
 - दर गुरुवारी हळद आणि चणा डाळ दान करा.
 - नकारात्मकता कमी करण्यासाठी घरात पिवळ्या किंवा पांढऱ्या फुलांचा वापर करा.
 - सापांना दूध अर्पण केल्याने (सुरक्षित असल्यास) केतू शांत होतो, असाही समज आहे.
- ऊर्जा.

५. विशेष आध्यात्मिक पद्धती

- भगवान गणेश आणि भगवान भैरव यांची नियमितपणे पूजा करा .
- शक्ती आणि सामर्थ्यासाठी मंगळवार आणि शनिवारी हनुमान चालिसाचे पठण करा संरक्षण.
- केतूला शांत करण्यासाठी दुर्गा सप्तशतीचे वाचन करणे देखील अत्यंत फायदेशीर मानले जाते.

सारांश

जेव्हा केतू पीडित असतो, तेव्हा तो जीवनात गोंधळ, मानसिक ताण आणि अस्थिरता आणू शकतो.

या सोप्या पण प्रभावी उपायांचे श्रद्धेने आणि सातत्याने पालन केल्यास, तुम्ही त्याचा नकारात्मक प्रभाव कमी करू शकता, मानसिक स्पष्टता मिळवू शकता आणि तुमच्या जीवनात शांती व स्थैर्य आणू शकता.

अध्याय ७: राहूवर मात करण्याचे मंत्र- केतू दोष

जेव्हा जन्मपत्रिकेत राहू-केतू दोष असतो, तेव्हा मंत्रजप हा सर्वात प्रभावी आणि सोप्या उपायांपैकी एक आहे.

मंत्रांमध्ये ग्रहांच्या नकारात्मक ऊर्जेला सकारात्मक स्पंदनांमध्ये रूपांतरित करून जीवनात शांती आणि संतुलन आणण्याची शक्ती असते.

राहू आणि केतूचे अशुभ प्रभाव कमी करण्यासाठी विशेषतः शिफारस केलेले काही प्रभावी मंत्र खाली दिले आहेत.

१. राहू मंत्र

मंत्र:

ॐ भ्राम् भ्रम्रंभ्रंसः ररहवेणमः

Om Bhraam Bhreem Bhraum Sah Rahave Namah

मंत्रोच्चार मार्गदर्शक सूचना:

- दररोज किंवा किमान शनिवारी १०८ वेळा जप करा. • जपासाठी काळ्या रंगाच्या चटईवर बसा. • मोजणीसाठी रुद्राक्ष किंवा काळ्या हकीक (गोमेद) माळेचा वापर करा.

२. केतू मंत्र

मंत्र:

ॐ सं श्रंसंसः केतवेनमः

ओम श्रम श्रीं श्रम सह केतवे नमः

मंत्रोच्चार मार्गदर्शक सूचना:

- जप करण्यासाठी मंगळवार आणि गुरुवार हे सर्वोत्तम दिवस आहेत. • दररोज किमान १०८ वेळा जप करा.

- शुद्धतेसाठी कुशाच्या (गवताच्या) चटईवर बसा आणि पांढरे कपडे घाला.

३. राहू-केतू दोष निवारणासाठी विशेष मंत्र

(अ) महा मृत्युंजय मंत्र

ॐ त्रिंबकम यजरांमहेसुगंधम पुष्टिवर्धनम्। हे धनुर्धरा, तूच
सर्व दुःखांचे आणि सर्व मृत्यूंचे कारण आहेस.

ओम त्र्यंबकम यजमाहे सुगंधीम् पुष्टीवर्धनम्,
उर्वरुकमिवा बंधनं मृत्युर मुखिया मामृतम्

- ग्रहांचे दोष दूर करण्यासाठी हा सर्वात शक्तिशाली मंत्रांपैकी एक आहे. • संरक्षणासाठी दररोज १०८ वेळा किंवा नियमितपणे किमान ११ वेळा जप करा.
- आरोग्य.

(ब) देवी मंत्र (राहू-केतू शांतीसाठी)

ॐ अयहक्रंचर्मुडरायष्टवाचे ॥

ओम्

- राहू काळात या मंत्राचा जप करणे हे दुर्बलता दूर करण्यासाठी अत्यंत फायदेशीर आहे नकारात्मकता आणि भीती.

४. जप करण्याची योग्य वेळ आणि नियम

- सर्वाधिक प्रभावासाठी सूर्योदयाच्या वेळी किंवा राहू काळात जप करा. • आपले आसन पवित्र ठेवा आणि मानसिक एकाग्रता टिकवून ठेवा. • सातत्य महत्त्वाचे आहे — चिरस्थायी प्रभावासाठी सलग किमान ४० दिवस जप करा.
- निकाल.

टीपः

जर तुम्ही स्वतः मंत्रजप करू शकत नसाल, तर तुम्ही तुमच्या वतीने तो करण्यासाठी एखाद्या पात्र पुरोहिताला विनंती करू शकता.

मात्र, श्रद्धा आणि भक्तीने स्वतः जपलेल्या मंत्रांमध्ये सर्वात प्रबळ आणि परिवर्तन घडवणारी ऊर्जा असते.

अध्याय ८: रत्ने आणि धातूंनी बनवलेले उपाय

राहू आणि केतूचे अशुभ प्रभाव कमी करण्यासाठी रत्न धारण करणे हा एक प्राचीन आणि प्रभावी उपाय मानला जातो.

मात्र, अपेक्षित लाभ मिळवण्यासाठी योग्य रत्नाची निवड, योग्य शुद्धीकरण आणि अचूक प्रक्रियेचे पालन करणे अत्यंत महत्त्वाचे आहे.

१. राहूसाठी रत्न - गोमेद



फायदे:

- मानसिक गोंधळ आणि चिंता दूर करते. • आकस्मिक नुकसानीपासून संरक्षण करते आणि आर्थिक लाभ आकर्षित करते. • व्यवसाय आणि करिअरमध्ये स्थिरता आणि लक्ष केंद्रित करण्यास मदत करते.

कसे घालावे:

- गोमेदाचा खडा चांदीच्या अंगठीत जडवा. • शिफारस केलेले वजन: किमान ६.२५ रत्ती किंवा आपल्या ज्योतिषाच्या सल्ल्यानुसार. मार्गदर्शन.
- परिधान करण्याचा सर्वोत्तम दिवस: शनिवार, शक्यतो राहूच्या नक्षत्रात. (नक्षत्र).
- बोट: उजव्या हाताच्या मधल्या बोटात घालावे.

शुद्धीकरण विधी:

- गंगाजल, कच्चे दूध आणि मधाने रत्न स्वच्छ करा. • "ओम भ्राम भ्रीम भ्राउम सह रहावे नमः" या मंत्राचा जप करा.

ते घालण्यापूर्वी १०८ वेळा.

2. केतूसाठी रत्न - मांजरीचा डोळा (लेहसुनिया)



फायदे:

- लपलेल्या शत्रूंपासून आणि रहस्यमय अडथळ्यांपासून संरक्षण करते.
- अपघात आणि आकस्मिक नुकसान टाळते.
- आध्यात्मिक वाढीस चालना देते आणि अंतर्ज्ञान बळकट करते.

कसे घालावे:

- चांदीच्या अंगठीत कॅट्स आय खडा जडवा.
- शिफारस केलेले वजन: किमान ५.२५ रत्ती किंवा आपल्या ज्योतिषाच्या सल्ल्यानुसार मार्गदर्शन.
- घालण्यासाठी सर्वोत्तम दिवस: मंगळवार किंवा गुरुवार.
- बोट: उजव्या हाताच्या करंगळीत घालावे .

शुद्धीकरण विधी:

- रत्न गंगाजल आणि मधाने धुवा.
 - "ओम श्रम श्रीं सः केतवे नमः" या मंत्राचा जप करा .
- ते घालण्यापूर्वी अनेक वेळा.

३. महत्त्वाच्या खबरदारी

- रत्ने नेहमी पात्र ज्योतिषाचा सल्ला घेतल्यानंतरच धारण करा.
 - बनावट किंवा कृत्रिम खडे वापरणे टाळा, कारण त्यामुळे दुष्परिणाम होऊ शकतात.
 - रत्न घालण्यापूर्वी, सैंधव मीठ मिसळलेल्या पाण्यात किमान काही वेळ भिजवून ठेवा.
- अशुद्धी दूर करण्यासाठी एक दिवस.
- जर तुम्हाला कधी रत्न काढण्याची गरज पडली, तर ते योग्य विधीने आणि आदर.

टीप: कोणतेही रत्न धारण करण्यापूर्वी, विहित मंत्रांचा जप करणे आणि श्रद्धा व भक्तीने ही प्रक्रिया पार पाडणे अत्यावश्यक आहे.

जेव्हा तुम्ही सकारात्मक विचार, चांगला हेतू आणि सत्कर्म करता, तेव्हा रत्ने सर्वोत्तम कार्य करतात .

अध्याय ९: दान आणि सेवेद्वारे उपाय

राहू आणि केतूचे अशुभ प्रभाव कमी करण्यासाठी दान आणि निस्वार्थ सेवा हे सर्वात सोपे आणि प्रभावी मार्ग मानले जातात. वैदिक शास्त्रानुसार, शुद्ध अंतःकरणाने दान केल्याने नकारात्मक ग्रहीय प्रभाव मोठ्या प्रमाणात निष्प्रभ होऊ शकतो आणि तुमच्या जीवनात सकारात्मक ऊर्जा व सुसंवाद येऊ शकतो.

१. राहूला प्रसन्न करण्यासाठी दानधर्म

गडद किंवा काळ्या रंगाच्या वस्तूंच्या दानाने राहू शांत होतो.

शिफारस केलेले पदार्थ:

- काळे तीळ
- मोहरीचे तेल
- उडीद डाळ • काळे किंवा गडद रंगाचे कपडे
- ब्लॅकेट
- नारळ

देणगी देण्यासाठी सर्वोत्तम वेळ:

- राहूशी संबंधित दानासाठी शनिवार हा सर्वात शुभ दिवस मानला जातो. • राहू काळात किंवा सूर्यास्तापूर्वीची वेळ यासाठी आदर्श आहे. • दान करताना राहूच्या मंत्राचा जप करा:

ॐ भ्राम् भ्राम् भ्राम् सह ररहवे नमः

“Om Bhraam Bhreem Bhraum Sah Rahave Namah”

कोणाला देणगी द्यावी:

- गरीब आणि गरजू

- दिव्यांग व्यक्ती • मंदिरे किंवा आध्यात्मिक संस्था

२. केतूला प्रसन्न करण्यासाठी दानधर्म

प्रकाशमान, पवित्र आणि पूजनीय वस्तूंच्या दानाने केतू प्रसन्न होतो.

शिफारस केलेले पदार्थ:

- ब्लॅकॅट
- तांदूळ आणि गूळ • पांढरे तीळ
- केळी
- भटक्या कुत्र्यांसाठी अन्न • निळे किंवा राखाडी कपडे

देणगी देण्यासाठी सर्वोत्तम वेळ:

- केतूशी संबंधित दानासाठी मंगळवार आणि गुरुवार हे दिवस आदर्श आहेत. • राहू-केतू काळात किंवा पहाटे दान करा. • दान करताना केतूच्या मंत्राचा जप करा:

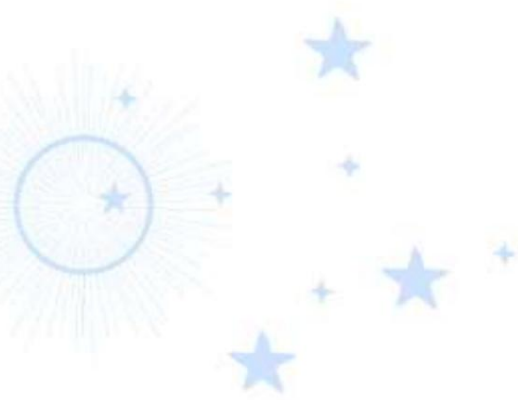
ॐ सं सं सं सह केतव्या नमः

"ओम श्रीम श्रीम सह केतवे नमः"

३. विशेष सेवा कार्ये

दानधर्माव्यतिरिक्त, निस्वार्थ सेवेमुळे शक्तिशाली सकारात्मक कर्म निर्माण होते. तुम्ही पुढील गोष्टी करू शकता:

- अनाथाश्रम किंवा गोशाळांना दान करा • भटक्या कुत्र्यांना नियमितपणे चपाती किंवा गोड पाव खाऊ घाला • मंदिरात नारळ आणि केळी अर्पण करा • गरजू मुलांना पुस्तके, लेखनसामग्री किंवा अभ्यासाचे साहित्य दान करा



दानासाठी महत्वाच्या मार्गदर्शक सूचना

- नेहमी भक्तीभावाने आणि नम्रतेने दान करा. • केवळ देखावा किंवा गर्वापोटी कधीही दान करू नका. • दान केलेल्या वस्तू स्वच्छ, वापरण्यायोग्य आणि चांगल्या दर्जाच्या असल्याची खात्री करा.

मुख्य निष्कर्ष: शुद्ध

अंतःकरणाने केलेले दान केवळ गरजू लोकांनाच मदत करत नाही, तर तुमचे स्वतःचे कर्मही शुद्ध करते आणि दैवी आशीर्वाद आकर्षित करते. ते नकारात्मक ग्रहीय प्रभावांना विकास आणि आध्यात्मिक प्रगतीच्या संधींमध्ये रूपांतरित करते.

प्रकरण १०: साधे घरगुती उपाय

राहू-केतू शांती

प्रत्येकजण राहू आणि केतूला शांत करण्यासाठी विस्तृत विधी करू शकत नाही, मौल्यवान रत्ने धारण करू शकत नाही किंवा मोठे यज्ञ आयोजित करू शकत नाही. म्हणूनच धर्मग्रंथांमध्ये काही सोपे, प्रभावी उपाय सुचवले आहेत, जे कोणीही घरी करू शकतो. या पद्धतींचा आपल्या दैनंदिन किंवा साप्ताहिक दिनचर्येत समावेश केल्याने, तुम्हाला हळूहळू सकारात्मक बदल आणि ग्रहांच्या आव्हानांपासून मुक्ती मिळू शकते.

१. पिंपळाच्या झाडाची पूजा करा

- प्रत्येक शनिवारी, पिंपळाच्या (पवित्र) मुळांवर मोहरीचे तेल आणि पाणी घालावे. अंजीर) झाड.
- राहूच्या मंत्राचा जप करत झाडाला ७ वेळा प्रदक्षिणा घाला.

फायदा: राहूचे नकारात्मक प्रभाव कमी करण्यास आणि मोठे अडथळे दूर करण्यास मदत करते.

२. काळ्या तिळाचा वापर

- अंधोळ करण्यापूर्वी तुमच्या आंघोळीच्या पाण्यात मूठभर काळे तीळ घाला.
- शनिवारी काळे तीळ दान करा.

फायदा: मानसिक ताण, गोंधळ आणि राहू-संबंधित त्रास कमी होतो.

३. नारळाचा उपाय

- एक नारळ काळ्या कापडात गुंडाळा आणि वाहत्या पाण्यात सोडा शनिवार.

फायदा: जीवनातील अडथळे दूर करते आणि नकारात्मक ऊर्जा नाहीशी करते.

४. कुत्र्यांना खाऊ घालणे

- प्रत्येक मंगळवार आणि शनिवारी कुत्र्यांना चपाती किंवा गोड पाव द्या.

लाभ: केतूचे अशुभ प्रभाव शांत करते आणि अपमान, अपघात व आकस्मिक संकटांपासून संरक्षण करते.

५. राहू आणि केतूसाठी दिवे लावणे

- शनिवारी रात्री पिंपळाच्या झाडाखाली मोहरीच्या तेलाचा दिवा लावा.
- मंगळवारी भगवान हनुमानासमोर तिळाच्या तेलाचा दिवा लावा.

फायदा: नकारात्मकता कमी करते, मन शांत करते आणि घरात शांतता नांदते.

६. घरातून नकारात्मकता दूर करणे

- प्रत्येक अमावस्येला घरात गुग्गुळ, लोबान किंवा कापूर जाळावा.
- घरामध्ये निळ्या किंवा काळ्या रंगाच्या सजावटीचा जास्त वापर टाळा, कारण त्यामुळे राहूची ऊर्जा वाढवा.

७. लिंबू-मिरचीचा उपाय

- प्रत्येक शनिवारी, एक लिंबू आणि ७ हिरव्या मिरच्या काळ्या धाग्याने बांधून लटकवा. त्यांना मुख्य प्रवेशद्वारावर.

फायदा: दृष्ट, नकारात्मकता आणि राहू-केतू संबंधित त्रासांपासून संरक्षण करते.



मुख्य निष्कर्ष:

हे उपाय सोपे, स्वस्त आणि सहज आचरणात आणण्यासारखे आहेत. श्रद्धेने आणि शुद्ध मनाने सातत्याने केल्यास, ते राहू आणि केतूच्या अशुभ प्रभावांपासून मुक्ती देतात आणि तुमच्या जीवनात शांती, स्थिरता व सकारात्मकता आणतात.

अध्याय ११: विशेष ज्योतिषीय सूचना आणि खबरदारी

राहू आणि केतूसाठी उपाय करण्यासोबतच, काही सूचना आणि खबरदारीचे पालन करणे तितकेच महत्वाचे आहे. यामुळे तुमच्या उपायांची परिणामकारकता तर वाढतेच, शिवाय तुमच्या जीवनात सुसंवाद, सकारात्मकता आणि संतुलनही येते.

❑ १. नियमित ज्योतिषीय मार्गदर्शन घ्या

राहू आणि केतू वेगवेगळ्या राशीमधून भ्रमण करत असताना आपली स्थिती बदलत राहतात. वेळोवेळी अनुभवी ज्योतिषाचा सल्ला घ्या आणि तुमच्या सध्याच्या ग्रहस्थितीनुसार उपाययोजना करा.

❑ २. संयम आणि सातत्याचा सराव करा

राहू आणि केतूचा प्रभाव एका रात्रीत नाहीसा होत नाही. सातत्य महत्वाचे आहे. सुचवलेले उपाय किमान ४० ते ९० दिवस निष्ठेने आणि संयमाने अमलात आणा.

❑ ३. नकारात्मक विचार टाळा

राहू आणि केतू अनेकदा मानसिक ताण, गोंधळ आणि भीती निर्माण करतात. दररोज ध्यान, मंत्रोच्चार किंवा प्राणायाम (श्वासोच्छवासाचे व्यायाम) करून आपले मन शांत आणि सकारात्मक ठेवा.

❑ ४. चुकीच्या किंवा हानिकारक प्रथांपासून दूर राहा

अनेक लोक झटपट परिणामांच्या आशेने अंधश्रद्धा किंवा हानिकारक विधींना बळी पडतात. अशा प्रथा टाळा. केवळ अस्सल, शास्त्रोक्त आणि सुरक्षित उपायांचेच पालन करा.

❑ ५. आहार आणि जीवनशैलीत शुद्धता राखा

- राहूच्या पीडांच्या काळात मादक पदार्थ, मद्य आणि मांसाहारी पदार्थांपासून दूर राहावे.

- केतूच्या पीडांच्या काळात क्रोध, खोटेपणा आणि कपट टाळावे.
- सात्विक आहाराचे पालन करा आणि आपल्या चारित्र्यात प्रामाणिकपणा टिकवून ठेवा. कृती.

□ ६. अहंकाराशिवाय दान करा

दान करताना किंवा इतरांना मदत करताना, बढाई मारणे किंवा स्वतःला श्रेष्ठ समजणे टाळा. नम्रतेने केलेले खरे दानच राहू आणि केतूला शांत करते.

□ ७. शनी आणि चंद्राच्या प्रभावाचाही विचार करा

कधीकधी कमजोर शनी किंवा चंद्रामुळे राहू आणि केतूचा प्रभाव वाढतो. जर हे ग्रहदेखील पीडित असतील, तर पूर्ण मुक्तीसाठी त्यांचेही उपाय करावेत.

□ ८. उपाय सुरू करण्यापूर्वी संकल्प करा.

कोणताही उपाय सुरू करण्यापूर्वी, गणपती बाप्पा आणि आपल्या निवडलेल्या देवतेला वंदन करा. तो उपाय भक्ती, शिस्त आणि संयमाने कराल अशी प्रतिज्ञा घ्या.

सावधगिरी

- राहू आणि केतूच्या सततच्या भीतीत जगू नका — शांत आणि संयमी राहा.
- उपाययोजना करत असताना वाद, कठोर शब्द किंवा संघर्ष टाळा.
- दुसऱ्याला हानी पोहोचवण्याच्या उद्देशाने केलेले उपाय कधीही वापरण्याचा प्रयत्न करू नका.

प्रकरण १२: निष्कर्ष आणि यशाचे मंत्र

राहू आणि केतूसाठी उपाययोजना करणे केवळ ज्योतिषशास्त्रीय दृष्ट्याच फायदेशीर नाही, तर ते मनासाठी अत्यंत आरोग्यदायी आणि आत्म्यासाठी उन्नतीकारक देखील आहे. जेव्हा आपण या ग्रहांचा प्रभाव समजून घेतो आणि योग्य पावले उचलतो, तेव्हा अडथळे दूर होऊ लागतात आणि संधी व भाग्याची नवीन दारे उघडतात.

या पुस्तकात, तुम्हाला खालील गोष्टींचा शोध लागला आहे:

- राहू आणि केतूमुळे निर्माण होणारी आव्हाने आणि जीवनातील परिस्थिती
- त्यांचे दुष्परिणाम कमी करण्यासाठी सोपे आणि प्रभावी उपाय
- दैनंदिन जीवनात अंगीकारण्यासारख्या सकारात्मक सवयी
- ज्योतिष आणि व्यावहारिक जीवन यांमधील संतुलन

यशासाठीचे प्रमुख मंत्र

- सातत्य - उपाययोजना भक्तीभावाने आणि नियमितपणे केल्यासच परिणाम देतात.
- सकारात्मक विचार - राहू आणि केतू अनेकदा गोंधळ आणि भीती निर्माण करतात. सकारात्मक मानसिकता ही तुमची सर्वात मोठी शक्ती आहे.
- नीतिमान जीवन - दान, सेवा आणि सत्यनिष्ठा हे या ग्रहांना शांत करण्याचे सर्वात शक्तिशाली मार्ग आहेत.
- संयम - कोणताही ज्योतिषीय उपाय झटपट जादूसारखा काम करत नाही. संयम ठेवा आणि श्रद्धेने पुढे जात राहा.

अंतिम टीप

राहू आणि केतूकडे कधीही भीतीने पाहू नका. ते शिक्षा देण्यासाठी नव्हे, तर परिवर्तन आणि आध्यात्मिक वाढ घडवून आणण्यासाठी आले आहेत. योग्य दृष्टिकोन आणि उपायांनी, ते तुम्हाला एका उच्च ध्येयाकडे आणि उत्तम जीवनाकडे मार्गदर्शन करू शकतात.

समारोप टीप

राहू आणि केतूमुळे तुमचे आयुष्य कधीही थांबून राहू नये. सराव करा.

हे उपाय नियमितपणे करा, सकारात्मक ऊर्जेने पुढे जा आणि लक्षात ठेवा — जेव्हा आपण भीतीला आपल्या हृदयावर राज्य करू देतो, तेव्हाच ग्रहांचे आपल्यावर नियंत्रण राहते.

श्रद्धा, संयम आणि सत्कर्म हेच सर्वात खरे ज्योतिषीय उपाय आहेत.

तुमचे जीवन आशीर्वाद, शांती आणि यशाने परिपूर्ण असो.

हार्दिक शुभेच्छांसह,
जितेंद्र कुमार
(ॲस्ट्रो मंदिर)

