

साधे वास्तु उपायः संपत्ती, आरोग्य, नातेसंबंधांसाठी यश आणि सकारात्मकता



वास्तुशास्त्राच्या छोट्या टिप्स - मोठे जीवन परिवर्तन!

जेव्हा तुमच्या जागेतील ऊर्जा सुसंवादात असते, तेव्हा समृद्धी नैसर्गिकरित्या तुमच्याकडे येते.

लेखक- जितेंद्र कुमार

(ॲस्ट्रो मंदिर)

© द अॅस्ट्रो टेम्पल - सर्व हक्क राखीव.

© कॉपीराइट सूचना

या ई-पुस्तकातील सर्व सामग्री, रचना, मजकूर, कल्पना, सर्जनशील शैली आणि संरचना ही 'द अॅस्ट्रो टेम्पल'ची बौद्धिक मालमत्ता आहे .

या पुस्तकाचा कोणताही भाग — मग तो मजकूर, विधी, उपाय किंवा चित्रे असोत — लेखकाच्या पूर्वपरवानगीशिवाय प्रकाशित, पुनर्वितरित, स्कॅन, अनुवादित किंवा कोणत्याही स्वरूपात कॉपी केला जाऊ शकत नाही.

सर्व हक्क राखीव.

© द अॅस्ट्रो टेम्पल, २०२५

अस्वीकरण

या ई-पुस्तकात नमूद केलेले सर्व उपाय, विधी आणि पद्धती पारंपारिक श्रद्धा, आध्यात्मिक अनुभव आणि पर्यायी ऊर्जा तत्त्वांवर आधारित आहेत. ते निश्चित संपत्ती किंवा यशाची हमी देत नाहीत .

अॅस्ट्रो टेम्पल ही माहिती केवळ जागरूकता आणि स्व-मदतीच्या उद्देशाने देत आहे. या ई-पुस्तकाला वैद्यकीय, मानसिक, आर्थिक किंवा व्यावसायिक सल्ल्याचा पर्याय मानू नये.

वाचकांना सल्ला दिला जातो की, कोणताही उपाय अमलात आणण्यापूर्वी त्यांनी स्वतःच्या विवेकबुद्धीचा, सारासार विचाराचा आणि परिस्थितीचा विचार करावा. या ई-पुस्तकात दिलेल्या माहितीचा वापर करण्याची संपूर्ण जबाबदारी वाचकाची वैयक्तिक असेल.

© द अॅस्ट्रो टेम्पल - सर्व हक्क राखीव.

अनुक्रमणिका

१. प्रस्तावना

- वास्तुशास्त्राचे महत्त्व • ऊर्जा तुमच्या जीवनाला आकार कसा देते

२. धनप्राप्तीसाठी वास्तू

- तुमच्या तिजोरी किंवा लॉकरसाठी योग्य दिशा • मुख्य प्रवेशद्वारातून पैसा आकर्षित करण्यासाठी प्रभावी युक्त्या • उत्तर दिशेसाठी ऊर्जा वाढवणाऱ्या युक्त्या

३. आरोग्यासाठी वास्तू

- स्वयंपाकघराची आदर्श जागा आणि तिचा परिणाम • शांत झोपेसाठी बेडरूमची जागा • नकारात्मक ऊर्जेपासून संरक्षण करण्याचे उपाय

४. सकारात्मक नातेसंबंध आणि प्रेम जीवनासाठी वास्तू

- जोडप्याच्या बेडरूमसाठी सर्वोत्तम दिशा • नैऋत्य कोपरा नातेसंबंध कसे दृढ करतो • प्रेम आणि विश्वास वाढवण्यासाठी सोप्या टिप्स

५. यश आणि करिअरसाठी वास्तू

- अभ्यास आणि कामाच्या जागांसाठी आदर्श दिशा • ईशान्य कोपऱ्याचा आपल्या फायद्यासाठी वापर • आपली ध्येये साध्य करण्यासाठी प्रभावी उपाय

६. सकारात्मकता आणि शांतीसाठी वास्तू

- स्वच्छतेचे आणि सुव्यवस्थित सजावटीचे महत्त्व

- वनस्पती, चित्रे आणि जलतत्त्वांची भूमिका • नियमित ऊर्जा शुद्धीकरणासाठी सोपे विधी

७. बोनस मॅच टिप्स

- आठवड्याच्या प्रत्येक दिवसासाठी उपाय • उत्तम ऊर्जेसाठी रात्रीचे वास्तुशास्त्र • समृद्धी आणि सुसंवाद आमंत्रित करण्यासाठी दैनंदिन सवयी

८. धन्यवाद पृष्ठ

- आमच्या वाचकांसाठी एक विशेष सूचना



अध्याय १: प्रस्तावना - रहस्य आणि वास्तुशास्त्राचे महत्त्व

वास्तुशास्त्र हे भारतीय परंपरेतील एक प्राचीन आणि पवित्र शास्त्र आहे जे आपल्याला दाखवते की...

आपल्या घरात, कामाच्या ठिकाणी आणि सभोवतालच्या परिसरात संतुलन आणि सकारात्मक ऊर्जा कशी निर्माण करावी. हे केवळ विटा आणि वास्तुकलेचे ज्ञान नाही — हे पंचमहाभूतांच्या (पृथ्वी, जल, अग्नी, वायू आणि आकाश) सुसंवादावर आधारित एक शक्तिशाली शास्त्र आहे, जे जीवनात समृद्धी, आरोग्य, यश आणि सकारात्मकता आकर्षित करण्यास मदत करते.



ज्याप्रमाणे निरोगी शरीरासाठी रक्ताभिसरण आवश्यक असते, त्याचप्रमाणे निरोगी घरासाठी ऊर्जेचा योग्य प्रवाह आवश्यक असतो. जेव्हा वास्तू असंतुलन होते, तेव्हा ती जागा नकारात्मक ऊर्जेचे केंद्र बनू शकते — ज्यामुळे अडथळे, तणाव, आजारपण आणि आर्थिक अडचणी निर्माण होतात.

चांगली बातमी ही आहे की कोणीही छोटे बदल आणि सोप्या उपायांनी हे असंतुलन दूर करू शकतो. हे पुस्तक सोप्या, व्यावहारिक आणि सहज करता येण्याजोग्या उपायांचा संग्रह आहे.

मोठे बदल न करता अमलात आणता येतील अशा वास्तू टिप्स. त्यांचे पालन करून, तुम्ही तुमच्या जीवनात सुसंवाद आणि सकारात्मक परिवर्तनाला आमंत्रित करू शकता.

येथे तुम्हाला संपत्ती आकर्षित करण्यासाठी, आरोग्य सुधारण्यासाठी, नातेसंबंध दृढ करण्यासाठी, यश वाढवण्यासाठी आणि तुमच्या जागेत शांतता व सकारात्मकता आणण्यासाठी खास तयार केलेल्या सोप्या युक्त्या आणि प्रभावी वास्तु उपाय सापडतील. यात कोणताही मोठा खर्च किंवा गुंतागुंतीचे बांधकाम नाही — फक्त दिशा, सजावट, रंग आणि ऊर्जा प्रवाहात साधे बदल करायचे आहेत.

चला तर मग, वास्तुशास्त्राला आचरणात आणून ज्ञानाच्या या प्रवासाला सुरुवात करूया आणि आपले जीवन उन्नत करूया.



अध्याय २:

संपत्ती आकर्षित करण्यासाठी वास्तुशास्त्र

आपल्या जीवनात पैशाची भूमिका अत्यंत महत्वाची असते. वास्तुशास्त्रानुसार, जेव्हा तुमच्या घरातील किंवा कामाच्या ठिकाणच्या विशिष्ट दिशा, जागा आणि ऊर्जा केंद्रे संतुलित असतात, तेव्हा तुम्ही संपत्ती आकर्षित करू शकता आणि तिची स्थिरता सुनिश्चित करू शकता. तुमच्या जीवनात समृद्धीचे स्वागत करण्यासाठी येथे काही सोपे पण प्रभावी वास्तु उपाय दिले आहेत:

❑ १. तुमच्या तिजोरी किंवा लॉकरसाठी योग्य दिशा

- तुमची तिजोरी, रोकड पेटी किंवा दागिन्यांचे लॉकर दक्षिण भिंतीला लावून ठेवा आणि त्याचे दार उत्तरेकडे उघडेल याची खात्री करा .
- उत्तर दिशा ही भगवान कुबेर यांची दिशा मानली जाते.
संपत्ती आणि समृद्धीचे.



❑ २. मुख्य प्रवेशद्वारातून संपत्तीला आमंत्रित करा

- आपल्या घराचे मुख्य प्रवेशद्वार पूर्णपणे स्वच्छ, सुंदर आणि पसारा-मुक्त ठेवा.
वेळा.
- रांगोळीने किंवा स्वस्तिक, ओम, शुभ यांसारख्या पवित्र चिन्हांनी ते सजवा.
बोला.

- तुटलेली नामपट्टी, घंटा किंवा खराब झालेला दरवाजा तात्काळ दुरुस्त करा — ते समृद्धीच्या मार्गात अडथळा ठरतात.

□ ३. उत्तर दिशा मोकळी आणि प्रकाशमय ठेवा.

- उत्तर दिशेला जड फर्निचर, भंगार किंवा पसारा टाळा — ते आवश्यक आहे मोकळे आणि प्रकाशमय रहा.
- समृद्धी वाढवण्यासाठी येथे हिरवी रोपे, धन यंत्र किंवा क्रिस्टल मनी ट्री ठेवा .

□ ४. पाण्याचा योग्य प्रवाह सुनिश्चित करा

- घरातील पाण्याचा प्रवाह शक्यतो ईशान्य (ईशान) दिशेकडे असावा. (कोपरा).
- गळणारे नळ ताबडतोब दुरुस्त करा, कारण ठिबकणाऱ्या पाण्यामुळे समस्या निर्माण होतात असे मानले जाते. आर्थिक नुकसान.

□ ५. ही शुभ चिन्हे घरी ठेवा

- कुबेर यंत्र, कमळावर बसलेल्या लक्ष्मी-गणेश मूर्ती, किंवा चित्र सात धावणारे घोडे (पूर्वेच्या दिशेला).
- आर्थिक वाढीला चालना देण्यासाठी आग्नेय कोपऱ्यात क्रिस्टल मनी ट्री किंवा गोल्डन मनी प्लांट ठेवा .



□ ६. समृद्धी वाढवणाऱ्या रंगांचा वापर करा

- तुमच्या आग्नेय कोपऱ्यात लाल, गुलाबी, जांभळा किंवा सोनेरी रंगांच्या छटा वापरा घर.
- तुमच्या लॉकरमध्ये, लाल कागदात गुंडाळलेले एक लक्ष्मी नाणे किंवा चांदीचे नाणे ठेवा. कापड.

□ ७. संपत्तीसाठी साप्ताहिक छोटे उपाय

- सोमवार: मानसिक शांती आणि स्थिरता वाढण्यासाठी शिवलिंगाला दुधाचा नैवेद्य दाखवा.
- शुक्रवार: देवी लक्ष्मीच्या आगमनासाठी घरात ताजी पांढरी फुले ठेवा. आशीर्वाद.
- शनिवार: अडथळे दूर करण्यासाठी पिंपळाच्या झाडाखाली मोहरीच्या तेलाचा दिवा लावा.

विशेष काळजी

- फाटलेली पाकिटे, तुटलेली भांडी किंवा अस्वच्छ भांडी रात्रभर ठेवणे टाळा बुडणे.
- पलंगाखाली पसारा, जुनी बिले किंवा निरुपयोगी वस्तू ठेवू नका — त्यामुळे अडथळा निर्माण होतो. पैशाचा प्रवाह.

लक्षात ठेवा:

संपत्तीसाठी वास्तू म्हणजे केवळ भौतिक रचना नव्हे, तर तुमची मानसिकता, स्वच्छता आणि सकारात्मकता देखील समृद्धी आकर्षित करण्यात मोठी भूमिका बजावतात.



अध्याय ३:

उत्तम आरोग्यासाठी वास्तु उपाय

निरोगी शरीर हे सुखी जीवनाचा पाया आहे. वास्तुशास्त्रानुसार, आपल्या घराच्या दिशा, ऊर्जेचा प्रवाह, स्वयंपाकघराचे स्थान, झोपण्याच्या खोलीची जागा आणि आपण वापरत असलेले रंगसुद्धा आपल्या आरोग्यावर खोलवर परिणाम करू शकतात. जेव्हा तुमच्या घरातून सकारात्मक ऊर्जा मुक्तपणे प्रवाहित होते, तेव्हा तुमचे शरीर आणि मन दोन्ही संतुलित आणि निरोगी राहतात. आरोग्य आणि स्वास्थ्य सुधारण्यासाठी येथे काही सोपे पण प्रभावी वास्तु उपाय दिले आहेत:

१. स्वयंपाकघराची योग्य जागा आणि मांडणी

- स्वयंपाकघरासाठी आग्नेय दिशा सर्वोत्तम मानली जाते, कारण अग्नी तत्वाचे प्रतिनिधित्व करते.
- स्वयंपाक करताना पूर्वेकडे तोंड करा — असे केल्याने ऊर्जा वाढते असे मानले जाते. आणि अन्नातील सकारात्मकता.
- स्टोव्ह (आग) आणि सिंक (पाणी) एकाच रेषेत ठेवणे टाळा — हे अग्नी आणि जल या तत्वांच्या संघर्षामुळे आरोग्याच्या समस्या निर्माण होऊ शकतात.

२. बेडरूममधील वास्तू संतुलन

- मास्टर बेडरूमसाठी नैऋत्य दिशा सर्वात आदर्श आहे.
- गाढ, शांत झोपेसाठी आपले डोके दक्षिण किंवा पूर्वेकडे करून झोपा. आरोग्यदायी झोप.
- पलंगाखालची जागा मोकळी आणि स्वच्छ ठेवा — तिथे बूट, निरुपयोगी वस्तू किंवा तिथे जुन्या वस्तू आहेत, कारण त्या ऊर्जेचा प्रवाह रोखतात.

□ ३. बाथरूम आणि शौचालयावरील उपाय

- बाथरूम आणि टॉयलेटचे दरवाजे नेहमी बंद ठेवा.
- जर तुमचे स्नानगृह ईशान्य दिशेला असेल , तर एक पांढरा बल्ब, कापराची वाटी ठेवा,
किंवा नकारात्मक ऊर्जा निष्प्रभ करण्यासाठी तिथे सेंधव मीठ ठेवले जाते.
- स्नानगृहांमध्ये पांढरा किंवा फिकट निळा रंग वापरा — ते शांतता आणि भावनिक संतुलन आणतात.

□ ४. ईशान्य दिशेत (ईशान कॉर्नर) पवित्रता राखा

- ईशान्य दिशा प्रार्थना कक्ष किंवा ध्यान करण्याच्या जागेसाठी आदर्श आहे.
- ही जागा प्रकाशमान, स्वच्छ आणि पसारा-मुक्त ठेवा — येथे जड फर्निचर ठेवणे टाळा.
- सकारात्मक ऊर्जेचा प्रवाह टिकवून ठेवण्यासाठी येथे नियमितपणे उदबत्ती, दिवा किंवा कापूर लावा.

□ ५. नैसर्गिक ऊर्जेचा वापर करा

- ईशान्य किंवा पूर्व दिशेला तुळस लावा — ती पवित्र करते
हवा आणि रोगांचे प्रतिबंध करते.
- तुमच्या घरात पुरेसा सूर्यप्रकाश आणि हवा खेळती राहील याची खात्री करण्यासाठी खिडक्या नियमितपणे उघड्या
ठेवा.
- वारंवार कापूर जाळल्याने जीवाणू आणि नकारात्मक घटक नष्ट होण्यास मदत होते.
कंपन.



□ ६. आजारपण टाळण्यासाठी छोटे वास्तु उपाय

- दररोज रात्री झोपण्यापूर्वी गुग्गुळ, लोबान किंवा कापूर जाळा .
- आठवड्यातून एकदा मिठाच्या पाण्याने फरशी पुसा — ते नकारात्मकता शोषून घेते.
- लवकर बरे होण्यासाठी आजारी व्यक्तीचा पलंग ईशान्य किंवा पश्चिम दिशेला ठेवा पुनर्प्राप्ती.

विशेष काळजी

- तुटलेली घड्याळे, बंद पडलेली मनगटी घड्याळे किंवा चुकीच्या तारखा दाखवणारी दिनदर्शिका ठेवू नका — त्या प्रगतीमध्ये अडथळा आणतात.
- भीती, दुःख किंवा युद्ध दर्शवणारी चित्रे लावणे टाळा — ती वाढवतात मानसिक ताण.

मुख्य निष्कर्ष:

स्वच्छता, नियमितता आणि संतुलित ऊर्जा या निरोगी जीवनाच्या खऱ्या गुरुकिल्ल्या आहेत. या वास्तु उपायांचा आपल्या दैनंदिन जीवनात समावेश केल्याने, आपण स्वतःच्या आणि आपल्या कुटुंबाच्या आरोग्यात लक्षणीय सुधारणा अनुभवू शकता.

अध्याय ४:

सकारात्मक नातेसंबंधांसाठी वास्तू प्रेम जीवन

प्रेम, विश्वास आणि दृढ नातेसंबंध हे जीवनातील सर्वात मोठे खजिने आहेत. मग ते तुमचे लग्न असो, कौटुंबिक संबंध असोत किंवा सामाजिक संबंध असोत — सुखी जीवनासाठी संतुलन, सुसंवाद आणि सकारात्मकता आवश्यक आहे. वास्तुशास्त्रानुसार, घराचे वातावरण, खोल्यांची दिशा आणि काही सोपे उपाय तुमच्या नातेसंबंधांवर लक्षणीय प्रभाव टाकू शकतात.

या सोप्या वास्तु टिप्सचे पालन करून, तुम्ही तुमचे नातेसंबंध अधिक दृढ करू शकता, जीवनात अधिक प्रेम आणू शकता आणि एक आनंदी व शांततापूर्ण घर निर्माण करू शकता.

□ १. जोडप्याच्या बेडरूमसाठी आदर्श दिशा

- जोडप्याच्या शयनकक्षासाठी नैऋत्य दिशा सर्वोत्तम मानली जाते .
- ही दिशा स्थिरता, विश्वास आणि दीर्घकाळ टिकणाऱ्या संबंधांना प्रोत्साहन देते.
- हे शक्य नसल्यास, वायव्य दिशेचाही वापर करता येतो.

□ २. पलंग भिंतीला लागून ठेवा

- पलंग मागच्या भिंतीला घट्ट टेकवून ठेवा.
- या सोप्या उपायामुळे शारीरिक आणि भावनिक दोन्ही प्रकारचे अंतर दूर होण्यास मदत होते भागीदार.

□ ३. दोन वेगवेगळ्या गाद्या वापरणे टाळा

- नेहमी दोन वेगवेगळ्या गाद्यांऐवजी एकच मोठी गादी वापरा .
- दोन गाद्या मतभेद किंवा संघर्षाचे प्रतीक मानल्या जातात विचार.
- पलंगाची चादर आणि उशीचे कव्हर एकाच रंगाचे असावेत आणि स्वच्छ ठेवावेत.

□ ४. बेडरूममध्ये योग्य चित्र लावा

- नैऋत्य भिंतीवर हंसांच्या जोडीचे किंवा लव्ह बर्ड्सचे चित्र लावा शयनकक्ष.
- किंवा, गुलाबी रंगावर बसलेल्या राधा-कृष्णांचे एक सुंदर चित्र कमळ हे देखील अत्यंत शुभ मानले जाते.



□ ५. स्नानगृह आणि शयनकक्ष वेगळे असावेत

- जर तुम्हाला घराला लागून स्नानगृह असेल, तर त्याचा दरवाजा नेहमी बंद ठेवा.
- आरसा अशा ठिकाणी ठेवणे टाळा जिथे त्यात पलंगाचे प्रतिबिंब दिसेल — त्यामुळे तणाव येऊ शकतो आणि वैवाहिक जीवनातील विसंवाद.

□ ६. योग्य रंगांचा वापर करा

- बेडरूममध्ये गुलाबी, फिकट लाल किंवा क्रीमसारख्या सौम्य रंगछटांचा वापर करा — हे रंग प्रेम, करुणा आणि कोमलता वाढवतात.
- काळा, गडद राखाडी किंवा गडद निळा यांसारखे गडद आणि ठळक रंग टाळा.

□ ७. नैऋत्य कोपरा सजवा

- नैऋत्य कोपरा नातेसंबंध आणि विश्वासाचे प्रतिनिधित्व करतो.
- तुमचा लग्नाचा फोटो, क्रिस्टल्सची जोडी किंवा रोमँटिक सजावटीच्या वस्तू ठेवा हा परिसर.
- हा कोपरा स्वच्छ, व्यवस्थित आणि पसारा किंवा तुटलेल्या वस्तूंपासून मुक्त ठेवा. इलेक्ट्रॉनिक्स.

□ ८. गोड शब्द आणि सुखद सुगंध

- उदबत्ती, सुगंधी तेल किंवा कापूर यांसारख्या सौम्य सुगंधांचा वापर करा — ते सकारात्मक आणि प्रेमळ वातावरण निर्माण करतात.
- नात्यांमधील गोडवा टिकवण्यासाठी कापूर किंवा गुलाबाचा सुगंध पसरवा. सकाळी आणि संध्याकाळी.

विशेष काळजी:

- शयनकक्षात देवघर ठेवू नका.
- टीव्ही, लॅपटॉप किंवा मोबाईल फोनचा अतिवापर टाळा — त्यामुळे जोडीदारांमधील संभाषणाचा दर्जा कमी होतो.
- राग, दुःख किंवा भांडण दर्शवणारी चित्रे लावू नका.

मुख्य निष्कर्ष:

नात्यांमधील ऊर्जा तुमच्या घराच्या ऊर्जेशी खोलवर जोडलेली असते. हे सोपे वास्तु उपाय तुमच्या नात्यांमध्ये अधिक प्रेम, विश्वास आणि सखोलता आणू शकतात — ज्यामुळे जीवन अधिक आनंदमय आणि संतुलित बनते.



अध्याय ५:

यश आणि यशासाठी वास्तु उपाय करिअर

जीवनात यश मिळवण्यासाठी कठोर परिश्रमासोबतच अनुकूल ऊर्जा आणि योग्य दिशा महत्वाची भूमिका बजावतात. वास्तुशास्त्र शिकवते की, जेव्हा तुमच्या कामाच्या ठिकाणी, अभ्यासिकेत किंवा घरातील महत्वाच्या भागांमध्ये सकारात्मक ऊर्जा प्रवाहित होते, तेव्हा तुमचे प्रयत्न योग्य दिशेने निर्देशित होतात, ज्यामुळे यश मिळवणे अधिक सोपे आणि जलद होते.

अभ्यास, करिअर, व्यवसाय आणि ध्येयपूर्ती सुधारण्यासाठी येथे काही सोप्या पण प्रभावी वास्तु टिप्स दिल्या आहेत:

१. अभ्यास आणि कामासाठी दिशा

- अभ्यास करताना किंवा काम करताना, पूर्वेकडे किंवा उत्तरेकडे तोंड करा.
- या दिशांमुळे बुद्धिमत्ता, एकाग्रता आणि सकारात्मकता सुधारते.
विचार करणे.
- तुमच्या मागे एक भक्कम भिंत असल्याची खात्री करा — ती स्थिरतेचे प्रतीक आहे आणि प्रोत्साहन देते.
आत्मविश्वास.

२. ईशान्य कोपरा प्रकाशमय आणि पवित्र ठेवा

- हा कोपरा ज्ञान आणि अध्यात्म दर्शवतो.
- येथे एक छोटे मंदिर, दिवा किंवा प्रेरणादायी चित्र ठेवा.
- या कोपऱ्यात कधीही बूट, पसारा, कचऱ्याच्या पेट्या किंवा जड वस्तू ठेवू नका.

३. ऑफिस किंवा व्यवसायातील यशासाठी वास्तु टिप्स

- तुमच्या खुर्चीच्या मागे पक्की भिंत आणि समोर मोकळी जागा ठेवा.
- उंच पाठ असलेली, आधार देणारी खुर्ची वापरा — त्यामुळे निर्णयक्षमता वाढते.
- कार्यालयांमध्ये, बॉस/मालकाला दक्षिणेला आणि कर्मचाऱ्यांना किंवा ग्राहकांना...
उत्तर दिशा व्यवसायाच्या वाढीस चालना देऊ शकते.

४. ध्येयपूर्तीसाठी प्रेरणा क्षेत्र

- पश्चिम किंवा उत्तर भिंतीवर तुमची ध्येये, व्हिजन बोर्ड किंवा प्रेरणादायी गोष्टी प्रदर्शित करा.
सुविचार आणि प्रतिमा.
- खालीलप्रमाणे सकारात्मक वाक्ये पुन्हा पुन्हा म्हणा:
मी ते करू शकेन.
मी दररोज यश मिळवत आहे.

५. यशास साहाय्य करणारे रंग

- अभ्यास/कामाच्या जागेतील सौम्य हिरवा, निळा किंवा क्रीम रंग शांतता वाढवतात आणि एकाग्रता.
- तुमच्या डेस्कवर पिवळ्या वस्तू ठेवा — जसे की रुमाल, फुले किंवा पेन —
बुद्धिमत्ता आणि निर्णयक्षमता वाढवा.

६. विद्यार्थ्यांसाठी खास वास्तु टिप्स

- तुमच्या अभ्यासाच्या टेबलासमोर मोकळी जागा किंवा एक हिरवे रोपटे ठेवा .
- रात्री, तुमचा टेबल लॅम्प आग्नेय कोपऱ्यात ठेवा, जेणेकरून प्रकाश आत येईल.
डाव्या बाजूकडून .

- अभ्यास झाल्यावर पुस्तके व्यवस्थित ठेवा — विखुरलेल्या पुस्तकांमुळे मानसिक त्रास होतो गोंधळ.

□ ७. करिअरमधील अडथळ्यांवरील उपाय

- शनिवारी पिंपळाच्या झाडाखाली मोहरीच्या तेलाचा दिवा लावा , जेणेकरून... अडथळे.
- मंगळवारी भगवान हनुमानाला शेंदूर आणि मोगन्याचे तेल अर्पण करा.
- एका काचेच्या भांड्यात पाणी आणि लिंबू घेऊन ते उत्तर दिशेला ठेवा, आणि प्रत्येक सोमवारी ते रिफ्रेश करा.

विशेष खबरदारी

- फाटलेले पडदे, जळालेले बल्ब किंवा तुटलेली घड्याळे तात्काळ बदला.
- तुमच्या घरात सुक्या फांद्या, विखुरलेले कागद किंवा बंद पडलेली घड्याळे ठेवणे टाळा.
घर किंवा कार्यालय.
- दीर्घकाळ टिकणाऱ्या यशासाठी नियमित स्वच्छता आणि सुव्यवस्था आवश्यक आहे.

मुख्य निष्कर्ष:

यश म्हणजे केवळ ध्येय गाठणे नव्हे — ती ऊर्जा आणि संतुलनाची एक अवस्था आहे.

या वास्तु उपायांचे पालन करून, तुम्ही तुमच्या कामात, करिअरमध्ये आणि स्वप्नांमध्ये सकारात्मक ऊर्जा प्रवाहित करू शकता, ज्यामुळे त्यांना वाढ आणि पूर्ततेसाठी योग्य दिशा मिळेल.

अध्याय ६:

सकारात्मक ऊर्जेसाठी वास्तु उपाय आणि शांती

शांत आणि सकारात्मक वातावरण केवळ मनालाच शांत करत नाही, तर ते सकारात्मक ऊर्जा देखील आणते. जीवनात संतुलन, स्थिरता आणि मानसिक स्वास्थ्य आणणे. जेव्हा आपल्या घरातील आणि सभोवतालची ऊर्जा शुद्ध, संतुलित आणि चैतन्यमय असते, तेव्हा नकारात्मकता, तणाव आणि गोंधळ दूर होऊन शांतता, समाधान आणि आनंद नांदतो.

वास्तुशास्त्रामध्ये असे अनेक सोपे उपाय सांगितले आहेत, जे तुमच्या घरात आणि जीवनात सकारात्मक ऊर्जा व सुसंवाद आणण्यास मदत करतात:

□ १. स्वच्छता आणि सुव्यवस्था

- आपले घर नेहमी स्वच्छ, व्यवस्थित आणि सुगंधित ठेवा.
- आठवड्यातून एकदा मिठाच्या पाण्याने फरशी पुसा — ते नकारात्मक ऊर्जा शोषून घेते.
- तुटलेल्या वस्तू, बंद पडलेली घड्याळे आणि बिघाड झालेली इलेक्ट्रॉनिक उपकरणे ताबडतोब काढून टाका.

□ २. प्रकाश आणि ध्वनीचा समतोल

- सकाळी आणि संध्याकाळी घंटा वाजवा, शंख फुंका किंवा मंत्रांचा जप करा.
जागेत ऊर्जा निर्माण करणे.
- भरपूर नैसर्गिक प्रकाश आणि ताजी हवा मिळेल याची खात्री करा — जेव्हा शक्य असेल तेव्हा खिडक्या उघड्या ठेवा
शक्य आहे.
- मुख्य प्रवेशद्वारावर आणि घराच्या ईशान्य कोपऱ्यात दिवे लावा.
संध्याकाळी.

□ ३. सकारात्मक ऊर्जेसाठी वनस्पती

- तुळस, गोल्डन मनी प्लांट, कोरफड, अशोक आणि बांबू यांसारख्या वनस्पती अत्यंत शुभ आहेत.
- सुकलेली किंवा मेलेली झाडे ताबडतोब काढून टाका , कारण ती ऊर्जेचा प्रवाह रोखतात.

□ ४. कापूर आणि उदबत्तीचा वापर

- रोज सकाळी किंवा संध्याकाळी कापूर, गुग्गुळ किंवा लोबान पेटवा .
- हे कोपन्यांमधील लपलेली नकारात्मक ऊर्जा स्वच्छ करते आणि शुद्ध करते पर्यावरण.

□ ५. सकारात्मकतेला प्रोत्साहन देणारी चित्रे आणि चिन्हे

- पूर्वेला सात घोड्यांचे चित्र लावा — यामुळे ऊर्जेचा प्रवाह चालू राहतो.
- वाहणारे पाणी, फुले, सूर्य, राधा-कृष्ण किंवा शांत ध्यानस्थ मुद्रेतील बुद्ध देखील सकारात्मक स्पंदने आणतात.
- भीतीदायक, दुःखद किंवा हिंसक चित्रे टाळा .

□ ६. रंगांचा प्रभाव

- भिंतींवरील निळा, हिरवा, गुलाबी किंवा क्रीमसारख्या हलक्या रंगछटा सकारात्मकतेला चालना देतात आणि मानसिक शांती.
- काळा किंवा गडद राखाडी यांसारख्या गडद रंगांचा अतिवापर टाळा .

□ ७. शांततापूर्ण वातावरण निर्माण करणे

- आपल्या दिवसाची सुरुवात ध्यान, प्रार्थना किंवा सकारात्मक विचारांनी करा.
- आठवड्यातून एक दिवस हनुमान चालीसा, श्री सूक्त किंवा इतर पवित्र ग्रंथ.
- पौर्णिमेच्या दिवशी, चांदीच्या किंवा स्टीलच्या भांड्यात पाणी भरून मध्यभागी ठेवा .
जागेत ऊर्जा निर्माण करणारे घर .

विशेष खबरदारी

- तुमच्या घरात प्रवेश केल्यावर दिसणारे पहिले दृश्य तेजस्वी आणि प्रेरणादायी असले पाहिजे.
- घराचा मध्यभाग (ब्रह्मस्थान) फर्निचर किंवा जड वस्तूंपासून मुक्त ठेवा — तो मोकळा आणि स्वच्छ ठेवा.
- पाळीव प्राण्यांची प्रेमाने काळजी घ्या — ते ऊर्जेचा समतोल राखण्यासही मदत करतात.

मुख्य निष्कर्ष:

शांती आणि सकारात्मकता या बाह्य गोष्टी नाहीत, तर त्या आपल्या सभोवतालच्या परिस्थितीचा आणि विचारांचा परिणाम आहेत .

जेव्हा तुमचे घर वास्तूनुसार संतुलित असते, तेव्हा त्याचा तुमच्या मनावर आणि जीवनावर होणारा सकारात्मक प्रभाव स्पष्टपणे दिसून येतो.

अध्याय ७:

विशेष सोप्या वास्तु टिप्स - दररोज जीवन उपाय

वास्तुशास्त्र लागू करण्यासाठी मोठ्या दुरुस्तीची किंवा प्रचंड खर्चाची आवश्यकता नसते.

रोजच्या छोट्या बदलांमुळे मोठे सकारात्मक परिणाम मिळू शकतात . या प्रकरणात सोप्या, कमी खर्चाच्या आणि प्रभावी वास्तु टिप्स दिल्या आहेत , ज्या तुम्ही तुमच्या घरात लगेच अमलात आणू शकता.

□ १. दिवसानुसार रोजचे वास्तु उपाय आठवडा:

- सोमवार: शिवलिंगाला जलाभिषेक करा — यामुळे मनाला शांती आणि पवित्रता लाभते.
घर.
- मंगळवार: हनुमानजींना सिंदूर लावा — यामुळे संरक्षण वाढते आणि
शक्ती.
- बुधवार: तुळशीच्या रोपाला पाणी घाला आणि “ओम नमो भगवते वासुदेवाय” चा जप करा — यामुळे
आध्यात्मिक ऊर्जा वाढते.
- गुरुवार: पिवळे कपडे आणि फुलांनी विष्णू-लक्ष्मी पूजा करा — यामुळे सुख आणि समृद्धी वाढते.
- शुक्रवार: देवी लक्ष्मीला पांढऱ्या मिठाईचा नैवेद्य दाखवा आणि धनप्राप्तीसाठी प्रार्थना करा —
समृद्धी आकर्षित करते.
- शनिवार: पिंपळाच्या झाडाखाली मोहरीच्या तेलाचा दिवा लावा — शनीचा प्रभाव कमी होतो
दोष.
- रविवार: सूर्याला पाणी अर्पण करा — यामुळे आत्मविश्वास वाढतो आणि
सकारात्मकता.

□ २. रात्रीच्या वेळेसाठी वास्तु टिप्स:

- झोपण्यापूर्वी सर्व भांडी धुवा — शिल्लक राहिलेली अस्वच्छ भांडी टंचाईला आमंत्रण देतात. • स्वयंपाकघरात कापराची वाटी ठेवा — नकारात्मकता दूर करते. • तिजोरी किंवा पाकिटाजवळ चांदीचे नाणे किंवा गोमती चक्र ठेवा.
- तुमच्या पलंगाजवळ पाण्याने भरलेला तांब्याचा लोटा ठेवा आणि त्यात तुळशीला नैवेद्य दाखवा. सकाळ.

□ ३. घरात सकारात्मक ऊर्जा टिकवून ठेवणे:

- एका कोपऱ्यात मिठाची वाटी ठेवा आणि प्रत्येक शनिवारी ती बदला. • दररोज संध्याकाळी मुख्य प्रवेशद्वारावर दिवा लावा — देवीचे स्वागत करण्यासाठी. लक्ष्मी.
- झाडू कधीही उलटा ठेवू नका — त्यामुळे समृद्धी दूर जाते. • घरातील अनावश्यक किंवा तुटलेल्या वस्तू काढून टाका.

□ ४. साधे स्फटिक आणि प्रतीक उपाय:

- ईशान्य दिशेला स्फटिक गोल किंवा पिरॅमिड ठेवा — यामुळे ऊर्जेचा समतोल राखला जातो. • मुख्य दरवाजासमोर हसणाऱ्या बुद्धाची मूर्ती ठेवा — यामुळे सुख आणि समृद्धी आकर्षित होते.
- आग्नेय दिशेला गोल्डन मनी प्लॉट लावा — यामुळे संपत्तीच्या वाढीस चालना मिळते.

□ ५. मंदिर/प्रार्थना कक्षातील साध्या प्रथा:

- आपले मंदिर पूर्व किंवा ईशान्य दिशेला बांधा.

© द ॲस्ट्रो टेम्पल - सर्व हक्क राखीव.

- जुने किंवा खोटे नैवेद्य, तुटलेल्या अगरबत्त्या किंवा खराब झालेल्या वस्तू ठेवू नका .
मूर्ती.
- दररोज दिवा लावा आणि घंटा वाजवा — यामुळे सकारात्मक स्पंदने पसरतात.

विशेष खबरदारी:

- दिवसाची सुरुवात घरात शंख किंवा घंटा वाजवून करा .
- घरात प्रवेश करण्यापूर्वी नेहमी बूट काढा.
- दया, प्रेम आणि करुणेचे वातावरण टिकवून ठेवा — हेच वास्तुचे खरे रहस्य.

मुख्य निष्कर्ष:

वास्तु ही केवळ एक रचना नसून, ती एक जीवनशैली आहे.

जेव्हा आपण हे छोटे पण प्रभावी दैनंदिन उपाय अमलात आणतो, तेव्हा आपले घर आपोआपच शांती, समृद्धी आणि सकारात्मकतेच्या मंदिरात रूपांतरित होते .

© द ॲस्ट्रो टेम्पल - सर्व हक्क राखीव.

अध्याय ८:

धन्यवाद पृष्ठ - एका व्यक्तीसाठी संदेश वाचक

प्रिय वाचकांनो,

“साधे वास्तु उपाय: संपत्ती, आरोग्य, नातेसंबंध, यश आणि सकारात्मकतेसाठी” हे पुस्तक वाचण्यासाठी वेळ दिल्याबद्दल मनःपूर्वक धन्यवाद .

हे पुस्तक आपल्या जीवनात संतुलन, आनंद, यश आणि सकारात्मक ऊर्जा शोधणाऱ्या प्रत्येकाला समर्पित आहे . आमचा उद्देश असे सोपे वास्तु उपाय सादर करणे हा होता, जे तुम्ही कोणताही मोठा खर्च, घराची दुरुस्ती किंवा वास्तु तज्ञाची गरज न भासता तुमच्या घरात आणि जीवनात लागू करू शकता .

जर तुम्ही यापैकी काही टिप्स जरी वापरून पाहिल्या असतील आणि तुमच्या जीवनात सकारात्मक बदल अनुभवले असतील — तर आमचा प्रयत्न खऱ्या अर्थाने यशस्वी झाला आहे.

आमची एक नम्र विनंती आहे:

- हे ज्ञान स्वतःपुरते मर्यादित ठेवू नका — ते तुमच्या मित्रांना, कुटुंबियांना सांगा, आणि ओळखीचे लोक.
- तुमच्या काही सूचना, अनुभव किंवा प्रश्न असल्यास, कृपया मोकळेपणाने सांगा आमच्याशी संपर्क साधा — शिकणे आणि इतरांना शिकवणे हा एक अविरत प्रवास आहे.

तुमचे आयुष्य सदैव उज्ज्वल, उत्साही आणि समृद्ध असो .

हार्दिक शुभेच्छांसह,

लेखक: जितेंद्र कुमार

ॲस्ट्रो मंदिर